

<<快乐活着就是赢家>>

图书基本信息

书名：<<快乐活着就是赢家>>

13位ISBN编号：9787806540084

10位ISBN编号：7806540083

出版时间：1999-07

出版时间：海天出版社

作者：林青山

页数：271

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐活着就是赢家>>

内容概要

快乐的实质是一种精神境界。

可以是一种心理的满足或愉悦，也可以是一种自我的激动或会心的微笑；可以是爱心的行动或知足的表情，也可以是自得泰然的神态……因人因事因地因时而有不同表现。

快乐的标准也因人的情绪、境遇、理想、信仰、兴趣、个性等等的不同而不同。

《快乐活着就是赢家》一书，试图引导你面对现实，从认识自我开始，然后根据你自己的个性、需要和目标，运用科学的人生检测法，通过自我创富、自我管理和自我找这一快乐人生三部曲，去寻找适合你的快乐人生之路。

如果你寻打一条适合于你的快乐人生之路，说难也不难。

只要你能勇敢地面对自己的时代和生活，并在工作、学习或劳动之余，挤一点时间学一点快乐人生智慧，必有助于你尽快找到适合你的快乐人生。

<<快乐活着就是赢家>>

书籍目录

快乐并不是一个玄妙的东西（自序）序曲 快乐活着就是赢家 快乐在哪里 快乐人生从发现和认识自我开始 发现和认识自我的有效办法 肯定和悦纳自我是快乐的根基 主动策划和实践自我才是快乐人生之路 寻打一套适合你自己的快乐方程式 奏好快乐人生三部曲第一部曲 自我创富——创造你最需要的 乐享你已拥有的 自我创造财富 实践快乐人生 一则寓言的启示 向阻碍你创富的十二只拦路虎宣战 坚定自我信心 发挥自我潜能 打工好 还是自创业好 心中常有明确的创富目标 利用一切信息和关系 善用转化、交换、平衡规律 胜者通吃的自然法则 适者生存的自然规律 趋利避害的自然规律 投资、借债与自我创富 自我创富失败的八大主要原因 自我创富的黄金步骤 未来的财富流进谁的口袋 创造你最需要的 乐享你已拥有的第二部曲 自我管理——管理你最困扰的 明了你还需要的 自我提高生活质量的手段 自我管理科学检测图法 自我的困扰与管理 思想、行为、习惯、性格与命运 重财、理财、生财、用财和守财 尊重沟通是爱情与感情的桥梁 学习和工作是人生快乐的源泉第三部曲 自我找乐——寻找你最开心的 欣赏你所喜欢的结束曲后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>