

<<藏地行知书>>

图书基本信息

书名：<<藏地行知书>>

13位ISBN编号：9787806538876

10位ISBN编号：7806538879

出版时间：2009-1

出版时间：广东旅游

作者：曹凤英

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<藏地行知书>>

前言

藏地之美绝不是谁的一己之见。

去过和未去过藏地的人心中都有或多或少的理由去或者再去。

去大昭寺的顶楼看拉萨的落日，去药王山拍摄布达拉宫，去八廓街转经道，去哲蚌寺见识晒佛，去色拉寺感受辩经的大场面。

拉萨河边的牛皮筏。

拉萨河寂静的美。

罗布林卡恰逢大节日。

民风鼎盛。

羊八井洗地热温泉，恰好最美丽的圣湖纳木错也同在此线上，纳木错湖边住一晚，一定要住。

晚霞与幻想齐飞。

去山南地区的桑耶寺，从雅鲁藏布江到海布日神山，住进寺庙。

清早从桑耶寺坐卡车到青朴修行地，探访一个苦行僧的世界。

林芝的错高湖、鲁朗林场以及路边诸多的杜鹃花，派乡的南迦巴瓦峰，雅鲁藏布江的大拐弯，再往里跋涉就走进了“隐秘的莲花”——墨脱了。

日喀则的扎什伦布寺、珠峰大本营、樟木口岸，还有路上风景。

走者自知。

再走昌都。

然乌湖和察隅的林场还有乡间路。

通往阿里的路是云中的路，上天的路。

神山、圣湖、鬼湖、普兰，还有古格王国辉煌的忧伤。

藏北无人区的抵达，虽然比远方还要远，但藏野驴和藏羚羊飞奔，就像双湖头顶的云彩。

青海，塔尔寺、青海湖、鸟岛；甘南的拉卜楞寺、桑科草原和郎木寺。

滇藏线，苍山、大理、丽江、香格里拉（中旬），还有奇特壮观的横断山脉。

顺着闻名遐迩的“茶马古道”回味消失的马帮文化。

最美的景观大道川藏公路啊，浓厚的康巴风情在这里汇集。

<<藏地行知书>>

内容概要

雪山、青草、美丽的喇嘛庙。
青稞酒、酥油茶、玛尼堆上的五色隆达。
康巴男人走四方。
匍匐在地的信徒上天堂。
诸如此类，如此种种。
谛听、感悟、赞叹、寻访、发现，还有N个隐秘之地。
一句话：别怕身体下地狱，因为眼睛要上天堂。

<<藏地行知书>>

书籍目录

一、全景藏地 藏区天地 藏地故事 藏地三域 藏地宗教 宗教艺术 藏医藏药 藏地历法 藏地节庆 藏族民居 藏族服饰 藏族礼仪 藏地珍稀动植物 二、出行藏地 藏区海拔 进藏身体须知 高原反应 进藏道路 藏地交通 藏区饮食 藏地住宿 藏族语言 藏地安全 进藏装备 三、西藏篇 第一章 拉萨及周边地区 拉萨印象 最佳旅游季节 拉萨交通 拉萨住宿 拉萨饮食 拉萨美食 地图 拉萨“吧”生活 拉萨购物 拉萨其他资讯 布达拉宫 大昭寺 小昭寺 八廓街 罗布林卡 甘丹寺 哲蚌寺 色拉寺 药王山 拉萨河 风光 热振寺 楚布寺 直贡梯寺 第二章 山南地区 山南印象 最佳旅游季节 山南交通 山南食宿 雍布 拉康 桑耶寺 藏王陵 敏珠林寺 昌珠寺 青朴 修行地 加查县 拉姆拉错 羊卓雍错 桑丁寺 第三章 中尼公路、日喀则 中尼公路漫步 日喀则印象 日喀则物语 日喀则节庆 最佳旅游季节 日喀则交通 日喀则食宿 日喀则其他资讯 扎什伦布寺 班禅新宫 夏鲁寺 纳塘寺 萨迦寺 江孜县 白居寺 宗山城堡 抗英遗址 定日县 珠穆朗玛峰 绒布寺、珠峰大本营 聂拉木县 希夏邦马峰 樟木县 夏尔巴人 亚东县 康布温泉 第四章 阿里南北线、新藏线 阿里印象 最佳旅游季节 阿里交通 阿里食宿 拉孜县 萨嘎县 仲巴县 帕羊县 霍尔县 巴噶县 普兰县 夏格巴林寺 尼泊尔 大厦科加寺 神山冈仁波齐 塔钦村 圣湖玛旁雍错 鬼湖拉昂错 纳木那尼峰 札达县 古格王国遗址 托林寺 东嘎及皮央石窟 桑桑镇 道班 措勤镇 改则县 革吉县 狮泉河镇 班公错 日土县 岩画 多玛界山 达坂 泉水沟(死人沟) 红柳滩 三十里营房 乔戈里峰 库地 达坂 叶城镇 第五章 青藏线(拉萨安多)、藏北地区 藏北印象 藏北交通 当雄县 纳木错 念青唐古拉山 羊八井一号隧道 羊八井温泉 比如县 班戈县 申扎县 林错 双湖 特别区 尼玛县 文部——象雄王国遗址 当惹雍错 那曲县 孝登寺 羌塘 国家级自然保护区 安多 第六章 川藏线(西藏段)、昌都林芝地区 昌都 索县 巴青 麦莫 溶洞 丁青 孜珠寺 类乌齐 类乌齐寺 昌都县 强巴林寺 噶玛寺 江达 林芝八一镇 尼洋河 苯日 神山 巴松错 墨脱 南迦巴瓦峰、加拉白垒峰 雅鲁藏布大峡谷 通麦 波密 岗乡 自然保护区 易贡湖 波密 南山 嘎隆拉冰川 然乌 然乌湖 帕隆藏布 峡谷 察隅 八宿 帮达 左贡 芒康 芒康盐井 金丝猴 自然保护区 莽措 四、青海藏地篇 第一章 西宁 西宁印象 西宁物语 西宁节庆 最佳旅游季节 西宁交通 西宁住宿 西宁美食 塔尔寺 东关清真大寺 北禅寺 乐都 瞿昙寺 孟达自然保护区 第二章 海北、海南州 海北、海南州印象 海北、海南州物语 最佳旅游季节 海北、海南州交通 海北、海南州住宿 海北、海南州饮食 日月山 倒淌河 青海湖 鸟岛 海心山 沙陀寺 祭海 卢山 岩画(青海湖区岩画) 金银滩 草原 三角城(西海郡故城) 祁连山 牛心山 贵德古城 第三章 海西州 海西州印象 海西州物语 最佳旅游季节 海西州交通 海西州食宿 德令哈 姊妹湖——褡裢湖 白公山——外星人遗迹 吐蕃墓葬群 察尔汗 盐湖 万丈盐桥 柴达木盆地 雅丹地貌(魔鬼城) 第四章 玉树、果洛州 玉树、果洛州印象 玉树、果洛州物语 最佳旅游季节 玉树、果洛州交通 玉树、果洛州住宿 玉树、果洛州饮食 结古镇 文成公主庙 勒巴沟 岩刻 结古寺 新寨 嘉那玛尼堆 隆宝滩 黑颈鹤 国家自然保护区 阿尼玛卿 神山 年保玉则 山达 日格 萨尔 大王 狮龙 宫殿 第六章 青藏线(格尔木唐古拉山口段) 青藏线交通 卫藏线 食宿 格尔木 纳赤台 西大滩 玉珠峰、玉虚峰 昆仑山、西王母瑶池 可可西里 不冻泉 索南达杰自然保护区 楚玛尔河 五道梁 风火山 隧道 长江源区 沱沱河 唐古拉山口 各拉丹冬峰 五、甘肃藏地篇 甘南州 甘南印象 最佳旅游季节 甘南交通 兰州 夏河 拉卜楞寺 桑科草原 甘谷 草原和白石洞 达宗湖 米拉日巴 佛阁 玛曲 西梅朵 合塘 黄河首曲 尕斯库勒湖 郎木寺……六、四川藏地篇 七、云南藏地篇 八、大香格里拉

<<藏地行知书>>

章节摘录

插图：宗喀巴先后在萨迦、噶举、夏鲁和噶当派学经修法，对佛学的显密两教都有高深造诣。宗喀巴生在帕竹政权取代萨迦政权之时，上层僧人不仅直接参与政治、经济权力的角逐，而且生活腐朽堕落，在社会上逐渐失去民心。

有感于此。

宗喀巴以重视戒律为号召。

到处讲经说法。

著书立说，抨击僧人的腐败，积极推进西藏佛教改革。

公元1419年12月25日，宗喀巴在甘丹寺圆寂，享年62岁。

每年的这一天。

成为了藏传佛教各寺院的重大圣日，都要举行盛大的纪念仪式来表示对这位圣者的无限敬意。

宗喀巴一生著书18卷。

主要有《菩提道次第广论》、《密宗道次第广论》、《中观学正文之注译》和《了义和不了义精要》等。

藏传佛教尊奉他为文殊菩萨化身，西藏各地的寺庙常供宗喀巴三师徒像。

活佛转世制度为藏传佛教所特有。

活佛又称为“转世尊者”，在藏区中有多种不同的尊称，其中最为常用的有“珠古”、“喇嘛”、“阿拉”、“仁波切”等。

活佛的“转世”制度始于12世纪初。

公元1193年，噶玛噶举派的创始人松钦巴。

为将本教派既得利益保持下来，圆寂前口嘱其弟子他将转世，后人遵循大师遗言寻找并认定转世灵童，从而揭开了藏传佛教活佛转世的首页。

如今。

这一活佛转世系统仍在传承。

噶玛巴活佛是藏传佛教史上历史最悠久、转世最多的一大活佛系统。

刚开始，转世灵童的确认是根据前世活佛圆寂时示意。

护法神指示，神母圣湖所示迹象。

高僧探访及辨认前世活佛遗物，以认定转世灵童。

后来这种转世制度逐渐为权力阶层所利用。

为杜绝大活佛转世制度族属传袭的漏弊。

1793年清朝创建金瓶掣签制度。

规定今后寻找活佛灵童要邀集四大护法，选派学识渊博的活佛，祈祷七日，然后在大昭寺释迦牟尼佛像前抽签认定。

<<藏地行知书>>

编辑推荐

《藏地行知书》由广东旅游出版社出版。

<<藏地行知书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>