

<<沿着青藏铁路去旅行>>

图书基本信息

书名：<<沿着青藏铁路去旅行>>

13位ISBN编号：9787806537770

10位ISBN编号：7806537775

出版时间：2006年6月

出版时间：广东旅游出版社

作者：谭祎波

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沿着青藏铁路去旅行>>

### 内容概要

青藏铁路的开通不仅是青藏人民的福音，也是广大旅游爱好者的福音。  
本书是一本沿着青藏铁路的线路介绍青藏壮丽风光的著作，由CCTV.com“国家地理”频道明星网友、民间环保人士谭祎波先生率诸多知名旅游作家和摄影家倾心完成。  
优美的文字和精美的图片，为美丽的雪域高原留下原始的生态资料和旅游指南。

## <<沿着青藏铁路去旅行>>

### 作者简介

谭祎波，网名和笔名都是“自由感觉”。

深圳企划人，著名驴友，环保和助学志愿者。

曾以朴素的行走方式亲历整个中国大西部。

曾两度在冬季的可可西里做过志愿者，协助内蒙古的绿色沙漠工程获得了“SEE环保奖”。

他的行走经历被央视《东方时空》等多家媒体报道，他的文字也出现在国内近百家媒体和网络上。

出版的主要作品有《新疆行知书》、《45000里中国边境游》、《秘境稻城》、《随着青藏铁路去旅行》等。

参与过《绿色江河十年——志愿者讲述》等书的写作。

所得稿酬多用于助学和环保等公益项目。

## &lt;&lt;沿着青藏铁路去旅行&gt;&gt;

## 书籍目录

序一序二青藏铁路篇 5青藏铁路的世界之最 § 6世界顶级的旅行线路 § 7千年唐蕃古道 § 12建设钢铁巨龙 § 14建成的青藏铁路 § 16青藏高原列车 § 18青藏铁路运价 § 19超豪华旅游专列 § 20绿色的青藏铁路 § 23—科学旅行 § 23地震景观 § 25冻土景观 § 26—青藏铁路的冻土安全 § 船桥梁隧道景观 § 28野生动物景观 § 29野牦牛与藏野驴 § 30 “高原精灵”藏羚羊青海篇 走近青海下一站---西宁 40行在西宁 § 41住在西宁 § 42吃在西宁 § 44购在西宁 § 44玩在西宁 § 48西宁旅行提示 § 48青海民俗节庆活动 § 49从西宁出发的青海10大热门精品线路50游在西宁 § 50东关清真大寺 § 51北禅寺 § 52青海博物馆 § 52凤凰山 § 53南凉虎台遗址公园 § 54 “馨户”暨青海民俗博物馆 55西宁周边之旅 § 55大通国家森林公园 § 55—老爷山 § 56娘娘山 § 57睡莲上的塔尔寺 § 59西部土族民族文化村 § 60北山国家森林公园 § 62—佑宁寺 § 63—五峰山 § 64瞿县寺 § 65柳湾彩陶博物馆 § 66日月后山与倒淌河 § 67东科尔寺与扎藏寺 § 67漫步西宁下一站---青海湖 73行在青海湖 § 73玩在青海湖 § 74青海湖旅行提示74游在青海湖 § 74青海湖151景区 § 74鸟岛 § 76海心山 § 76沙陀寺祭海 § 77湖东种羊场 § 77沙岛 § 78两弹基地--原子城 § 78金银滩大草原 § 79三角城 § 80天峻石林 § 81卢山岩画下一站---德令哈 83行在德令哈 § 84住在德令哈 § 84吃在德令哈 § 84德令哈旅行提示85游在德令哈 § 85姊妹湖--褡裢湖 § 86白公山--“外星人遗迹” § 88都兰国际狩猎场 § 89吐蕃墓葬群 § 89漫游德令哈两边下一站---格尔木 92行在格尔木 § 94住在格尔木 § 95吃在格尔木 § 95玩在格尔木 § 95购在格尔木 § 96格尔木旅行提示96游在格尔木 § 97南山口 § 98察尔汗旅游区 § 102万丈盐桥 § 103东西台盐滩及雅丹地质公园（魔鬼城） § 105葫芦峡沙漠旅游区 § 108野牛沟自然保护区 § 108古海遗址--贝壳梁 § 109昆仑桥 § 109昆仑神泉 § 110西王母瑶池 § 111万山之祖--昆仑山 § 114昆仑神话 § 117三岔河大桥 § 117玉珠峰 § 118玉虚峰下一站---可可西里国家级自然保护区 126游在可可西里 § 126不冻泉 § 126索南达杰自然保护站 § 128长江源区 § 129楚玛尔河 § 129五道梁 § 130风火山及风火山隧道 § 130长江源特大桥与沱沱河 § 131睡石评青海旅游附录 § 青海海东地区、黄南州主要景区盘点 § 青海果洛州、玉树州主要景区盘点西藏篇走近西藏下一站---安多 141游在安多 § 141唐古拉山 § 143头儿九 § 144格拉丹冬 § 145错那湖下一站---万里羌壤一郡曲 149游在那湖 § 149羌塘国家级自然保护区 § 149羌塘草原之忧 § 150色尼河畔的那曲县城 § 153羌塘哈青赛马艺术节 § 154那曲民俗 § 154卓玛峡谷 § 154桑丹康桑雪山 § 155尕措自然保护区 § 155申扎黑颈鹤国家级自然保护区 § 156吉露风情 § 157漫步那曲 下一站---拉萨北大门--当雄 160游在当雄 § 160念青唐古拉山 § 161纳木错 § 166藏北八塔 § 166羊八井 § 167 “当吉仁”赛马艺术节下一站---阳光圣城--拉萨 171行在拉萨 § 173住在拉萨 § 175吃在拉萨 § 177购在拉萨 § 178玩在拉萨 180游在拉萨 § 180布达拉宫 § 182大昭寺 § 185宗角禄康 § 186小昭寺 § 186八廓街 § 188罗布林卡 § 189哲蚌寺 § 191色拉寺 § 192药王山 § 193关帝庙、功德林寺 § 193娘热民俗风情园 § 194蔡公堂寺 § 195拉萨河风光 § 196拉萨清真大寺 § 196漫步拉萨 196拉萨周边之旅 § 197堆龙德庆县197桑木村 § 197楚布寺 § 199德宗温泉 § 199直贡梯寺 § 200曲水县 § 200墨竹工卡县 § 201—赤康村 § 201日多风光 § 201林两县 § 202甘丹寺 § 203热振寺 § 204宗喀巴拉萨相邻地区之旅日喀则重点推荐 204扎什伦布寺 § 206珠穆朗玛峰 § 210拉姆拉错 § 211羊卓雍错 § 212白居寺及宗山城堡抗英遗址 § 214樟木口岸出境游山南地区重点推荐 216雍布拉康 § 218桑耶寺 § 220青朴修行地 § 221藏王陵林芝地区重点推荐 222巴松错 § 224墨脱国家级自然保护区 § 225雅鲁藏布大峡谷西藏旅游附录 西藏日喀则地区美景全盘点 § 西藏山南地区美景全盘点 § 西藏林芝地区美景全盘点 § 西藏阿里地区美景全盘点背景篇高原上的民族 234藏族 § 236蒙古族 § 237回族 § 238土族民俗与宗教 240藏族民居 § 241藏族服饰 § 243藏区饮食习惯 § 244献哈达 § 245做客 § 245婚俗 § 246生育 § 246名字 § 246丧葬 § 247藏族的禁忌 § 249嘛尼堆 § 249风马经幡 § 250藏传佛教及主要教派 § 254法事与法会艺术与工艺品 255唐卡 § 256绘画 § 257嘛尼石刻 § 257土族民间刺绣 § 258面具 § 258民族工艺品(藏族银器 § 藏式刀具 § 牛羊头工艺饰品 § 玉石雕 § 藏毯 § 雕刻 § 2叫特产物语进藏证件与安全 263高原反应 § 264慢性高原病 § 264进藏的证件

## <<沿着青藏铁路去旅行>>

### 章节摘录

书摘世界顶级的旅行线路 充满神秘色彩的青藏高原令人向往，高原旅游举世无双。对于每一个游客而言，随着青藏铁路去旅行必将成为终生难忘的经历和体验。美丽的自然景色，特殊的风土民情，使这片高原成为无数旅行者终生梦想踏入的地方。世界屋脊上250万平方公里的青藏高原。

是世界最高、最大、最年轻的高原，大部分地区的平均海拔在4500米以上。它是长江、黄河、雅鲁藏布江、怒江和澜沧江等五条著名河流的发源地，有着“地球第三极”之称。青海、西藏两省区山水相连、文化相近，是少数民族的聚居地。

藏族、蒙古族、回族、土族等悠久独特的历史文化，高原多变的地貌特征和自然条件，使青藏铁路沿线蕴藏着无比神奇、粗犷、壮丽的旅游景观和人文奇俗。

从西宁到拉萨，青藏铁路穿越青藏高原中部大片“无人区”。

过去这一带的大好风光是旅游者的禁区。

随着青藏铁路去旅行，有“聚宝盆”之称的柴达木盆地、素有“中华水塔”美誉的“长江源”、野生动物王国可可西里等独特的景色将会展现在世人面前。

这些旅游资源可以用高大奇美来形容，同时具有突出的垄断性、原始性、独特性和神圣、神秘、神奇的特色。

全长1956公里的青藏铁路沿线，以西宁为起点，以拉萨为终点，是一条世界上自然风光最壮观、文化最神秘的世界顶级旅游带，沿途经过塔尔寺、日月山、青海湖、乌岛、察尔汗盐湖、昆仑山、瑶池、可可西里保护区、三江源保护区、唐古拉山口、羌塘草原、安多神湖、卓玛圣谷、纳木错、羊八井、布达拉宫等中国乃至世界知名的景区景点。

江河、雪山、草原、冰峰、湖泊、森林、寺庙、野生动物遍布，康巴歌舞比比皆是。

青藏铁路串联着青海湖、可可西里、纳木错、布达拉宫等9处世界级的旅游资源，塔尔寺、拉萨古城、八廓街等23处国家级旅游景观，以及10处国家级自然保护区，193处普通级旅游资源，潜在价值极高。

青藏铁路还将丝绸之路与西藏这两处中华文化的瑰宝连接到了一起，青藏铁路的“天路之旅”必将成为世界顶级的旅游品牌。

P6-7

## <<沿着青藏铁路去旅行>>

### 媒体关注与评论

书评 被称为“美丽少女”的野生动物王国可可西里国家级自然保护区，有着独特而多样的自然景观和众多的野生动物，是29届奥运会吉祥物福娃迎迎藏羚羊的故乡。

谭祎波曾以可可西里志愿者的身份，两次深入可可西里，写出的此书对读者了解可可西里的旅游景点有很大的帮助。

可可西里国家级自然保护区管理局局长 才嘎 今天，青藏高原奇特的自然景观和浓郁的民族文化正在成为都市人向往的旅游圣地。

当我们走进那片神秘的天地，接受蓝天、白云、雪山、草原及宗教、民俗文化沐浴的同时，是否对于雪域高原所给予我们的心灵抚慰也心存无限感激？

这本《沿着青藏铁路去旅行》的出版，正好为我们找到抚慰和感激的源头。

绿色江河环境保护促进会会长 著名科考探险家和摄影家 杨欣 我感激，因能在这片美丽的高原上的行走，而使世界在我面前变得越来越大；我感激，这片净土上的生灵让我学会了对生命的谦卑和敬畏；我感激，自己孱弱的生命也因此而染上华丽的色彩。

雪山依旧在，几度夕阳红。

我看雪山，还是雪山看我？

朋友们，在旅游时请别忘了尊重和保护这片为世仅存的净地。

《西藏行知书》《内蒙古行知书》的作者 曹凤英(纳木错)

## <<沿着青藏铁路去旅行>>

### 编辑推荐

青藏铁路的开通不仅是青藏人民的福音，也是广大旅游爱好者的福音。

本书是一本沿着青藏铁路的线路介绍青藏壮丽风光的著作，由CCTV.com“国家地理”频道明星网友、民间环保人士谭祎波先生率诸多知名旅游作家和摄影家倾心完成。

优美的文字和精美的图片，为美丽的雪域高原留下原始的生态资料和旅游指南。

<<沿着青藏铁路去旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>