

<<心脏病药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<心脏病药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787806536797

10位ISBN编号：7806536795

出版时间：2006-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：彭铭泉

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脏病药膳食疗>>

内容概要

《心脏病药膳食疗》为“大众养生药膳系列”中的一本，重点介绍了冠心病、心律失常、慢性肺原性心脏病等药膳食谱。

在介绍冠心病的药膳时，根据临床一般分型以及作者的一些经验，把冠心病分成十大类型，这样做的目的是想让读者在选择时更有针对性。

<<心脏病药膳食疗>>

作者简介

彭铭泉。

男，1933年出生于重庆市。

中医药膳学教授。

彭教授早在1980年就开始从事中国药膳科研工作，并且创办了我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂药膳餐厅，在国内外报刊上发表药膳论文300余篇，出版《中国药膳大典》等百余部药膳专著。

彭教授现任中国药膳研究会常务理事、中华中医药学会药膳专业委员会顾问、四川省保健协会副会长、中国药学会成都药膳专业委员会主任委员、成都大学药膳专业客座教授等。

<<心脏病药膳食疗>>

书籍目录

甘草红枣蜂蜜饮 / 2首乌党参蜂蜜饮 / 2二枣牛奶饮 / 3夜交藤荔枝饮 / 3菊花莲子双皮奶 / 4五加蜂乳饮 / 4桂枣龙眼羹 / 5茯苓人参粥 / 5茯神粟米蛋花羹 / 6陈皮百合粥 / 6苡仁莲子糯米粥 / 7党参桂圆粟米粥 / 7太子参茯苓粳米粥 / 8黄芪红枣粥 / 8绿豆莲子粳米粥 / 9山药红枣糯米粥 / 9茯苓红枣粳米粥 / 10麦冬荔枝粳米粥 / 10当归党参猪肝汤 / 11麦冬茯神糯米粥 / 12五味桂圆糯米粥 / 12人参叶红枣饭 / 13芡实莲子糯米糕 / 13玫瑰蜜人参汤圆 / 14百合桂圆肉米酒 / 15玉竹桂圆柠檬酱 / 15白果芡实红枣蜜 / 16半夏蜂蜜蒸百合 / 16二桂羹 / 17姜汁红枣煮荔枝 / 17莲子红枣包 / 18赤豆沙枣仁包 / 18佛手桂圆猪肉饼 / 19菜菔荔枝熘鸡片 / 20红花桂圆蒸猪心 / 21桃仁笋片炒猪心 / 22田七人参熘鸡片 / 23桔梗炖鹌鹑 / 24参芪熘鸡丝 / 25荸荠丹参炒猪心 / 26茯神丹参炖白鸭 / 27遗志人参烧猪心 / 28茯苓人参蒸兔肉 / 29沉香莲子蒸仔鸡 / 30归芪炖猪心 / 31人参枣仁饮 / 31猪苓红参炖鸡 / 32枣仁桂圆藕羹 / 32白果莲子蒸鸭 / 33五香灵芝猪肉子 / 34红枣桂圆鸡蛋汤 / 35玉米须天冬猪心汤 / 35太子参莲子猪心汤 / 36核桃红枣莲子汤 / 36生地黄灵芝煲鲫鱼 / 37牛膝桑葚猪心汤 / 38红枣山药捲肉汤 / 39茯神红枣牛肉汤 / 40参枣桂圆汤 / 40五味桑葚牛奶饮 / 41丹参阿胶生地欢 / 41合欢黑豆小麦饮 / 42五味饮 / 42早莲首乌桑葚饮 / 43天冬枸杞葡萄茶 / 43二子茶 / 44神曲龙眼蜂蜜茶 / 44黑豆桑椹茶 / 45熟地黑豆汁 / 45首乌洋参饮 / 46天麻蒸蛋 / 46妙香舌片 / 47甘草菊花饮 / 48银耳柏仁煮花生 / 48妙香茯神瘦肉汤 / 49参芪陈皮煲猪心 / 50五味参麦炖瘦肉 / 51灵芝煲兔肉 / 52天麻首乌炒肝心 / 53百合玉竹粥 / 54玉竹妙香炖羊心 / 54人参煮羊心 / 55枣仁莲子饮 / 55丹参红花炖乌鸡 / 56山药萝卜粥 / 56半夏瓜蒌蒸乳鸽 / 57川贝陈皮水晶梨 / 58杏仁雪蛤羹 / 58川贝雪梨粥 / 59天麻阿胶牛奶饮 / 59佛手党参猪心汤 / 60丹参川贝鸡汤 / 61菜菔子糖饮 / 61参贝蒸鱼翅 / 62贝母杏仁煮雪梨 / 62当归党参鸡 / 63二参红枣饮 / 64红枣虫草蒸鹌鹑 / 64红枣莲子燕窝盅 / 65红枣洋参饮 / 65人参蘑菇滑鸡煲 / 66归芪盘龙鳗 / 67参枣粳米饭 / 68首乌红枣粥 / 68当归炖乌鸡 / 69党参红枣粥 / 69红花橘络炖蹄筋 / 70红花田七饮 / 70丹参桃仁蒸鱼翅 / 71沉香桃仁旋覆鸡 / 72二红粳米粥 / 73红花田七蒸乳鸽 / 73红花田七煮鸽蛋 / 74知母牛奶饮 / 74河车蒸鸽蛋 / 75红花鱼头豆腐汤 / 76红花人参炖鲍翅 / 77丹参红花粥 / 78太子参银耳羹 / 78当归羊肉汤 / 79大枣桂枝炖牛肉 / 80党参虾球汤 / 81附片羊肉汤 / 82桂香牛肉 / 83

<<心脏病药膳食疗>>

章节摘录

书摘甘草红枣蜂蜜饮 配方：炙甘草 3克 红枣 10枚 蜂蜜 30克 制作：将红枣、炙甘草一同放入锅中，加适量水，煎煮2次，每次30分钟，合并煎液，待煎液转温后调入蜂蜜，搅匀即成。

功效：和中缓急，润肺解毒，调和诸药，补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

适于心脏病患者饮用。

食法：上下午分食。

宜忌：实证中满腹胀者忌食。

首乌党参蜂蜜饮 配方：党参 30克 制首乌 30克 蜂蜜 30克 制作：将党参、制首乌切片，放入锅中，加适量清水，煮40分钟，过滤，待滤液转温后调入蜂蜜，搅匀即成。

功效：补肝益肾，养血祛风，补中益气，生津。

适于心脏病患者饮用。

食法：上下午分食。

宜忌：大便溏泄及有湿痰者不宜。

P2

<<心脏病药膳食疗>>

编辑推荐

本书为“大众养生药膳系列”中的一本，重点介绍了冠心病、心律失常、慢性肺原性心脏病等药膳食谱。

在介绍冠心病的药膳时，根据临床一般分型以及作者的一些经验，把冠心病分成十大类型，这样做的目的是想让读者在选择时更有针对性。

本书既可作为广大读者的食疗保健参考书，又可作为烹调爱好者的收藏书。书中介绍的这些方剂都经过临床使用，其疗效十分理想，只要坚持服用，对患者的病情将大有裨益。

<<心脏病药膳食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>