

<<肝脏病中西医知识问答>>

图书基本信息

书名：<<肝脏病中西医知识问答>>

13位ISBN编号：9787806534953

10位ISBN编号：7806534954

出版时间：2004-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：李志宏

页数：197

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝脏病中西医知识问答>>

### 前言

“健康不仅是指没有疾病，而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。

”随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高，人们对自身的健康更加关注和重视，对预防保健提出了更高的要求。

然而，随着生态环境的变化、人们生活节奏的加快、生活方式及饮食结构改变，疾病谱也在不断地随之发生变化，许多疾病并不因为人类与之斗争的方法和手段的先进而灭绝，相反的是，新的疾病不断被发现和一些原来不甚多发的疾病迅速蔓延，这一切给当今的医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效地控制现代高发疾病的发病率、病死率及病残率，保护广大群众的健康，是当今每一位医务工作者义不容辞的责任。

然而，对许多现代疾病的防治，仅靠医务工作者的努力是不够的。

健康是一种权利，同时也是一种责任，要更好地做到“未病先防，既病防变”，还必须让广大人民群众加入到与疾病作斗争的行列中，自觉地预防疾病，控制疾病的发生与发展。

而且，随着20世纪后叶高新技术革命的发展，医学领域内新的理论、设备、技术和药物不断涌现，大量新的研究成果和治疗方法也不断拓展，并通过科学实践证实、充实和发展了不少新的假说和学说，除了医疗工作者要不断更新医学知识外，广大人民群众也要不断摒弃过时的观点，接受新的知识。

所以，如何更加广泛地开展医疗科普知识的宣传，在广大群众中普及医药卫生基本常识，更加全面地让群众了解常见病、多发病的一般发病规律，让患者及其家属正确认识 and 对待疾病，进行积极有效的预防，并配合医生的治疗，是当今医务工作者的重要任务之一。

## <<肝脏病中西医知识问答>>

### 内容概要

肝病是消化系统的常见病、多发病，发病率居高不下，也是目前医学界的难治病之一。为了让更多的患者了解肝病诊疗的基本知识，学会自我防护、自我调养的基本技巧，增强调控肝病的信心，分享中西医结合的诊疗与调养的最新成果，我们精心编写了《中西医知识问答：轻松应对肝病》，它具有如下的特点与优势：一是将中西医有机地结合起来，坚持“三分治，七分养”的治疗原则，既注重治标，也注重治本，既重视药物治疗，也加强调养、调理。

二是加强内外结合。

药物的治疗，饮食的调养，按摩、运动等种类的保健，三位一体，多管齐下，产生强大的合力。

三是让患者成为防治疾病、获得健康的主人，引领患者学习、掌握、运用相关的对策和措施。

四是本书内容针对性强，一问一答的形式，便于患者查找使用。

所提供的饮食调养、按摩保健，均可动手操作，努力让读者看了能懂，懂了能用，用了见效。

## <<肝脏病中西医知识问答>>

### 作者简介

李志宏，临床医学博士，主要从事酒精性肝纤维化的基础与临床的研究工作。发表专业论文10余篇。

## <<肝脏病中西医知识问答>>

### 书籍目录

#### 一、病毒性肝炎中西医防治对策 1.甲型肝炎的传染源是什么？

- 2.甲型肝炎的传播途径有哪些？
- 3.甲型肝炎的流行特点是什么？
- 4.甲型肝炎患者的唾液有传染性吗？
- 5.哪个年龄段的人群易患甲型肝炎？
- 6.甲型肝炎能发展成慢性吗？
- 7.甲型病毒性肝炎是怎么得的？

#### 机制如何？

- 8.得甲型肝炎后获得的免疫力能持续多长时间？
- 9.急性甲型肝炎的临床表现有哪些？
- 10.急性甲型肝炎如何诊断？
- 11.急性重症肝炎的临床表现有哪些？

#### 如何诊断？

- 12.急性重症肝炎常见的并发症有哪些？
- 13.急性重症肝炎需与哪些疾病相鉴别？
- 14.甲型肝炎如何预防？
- 15.甲型肝炎的治疗原则是什么？
- 16.甲型肝炎疫苗有哪些？
- 17.急性重症肝炎肝性脑病临床上需观察哪些项目？
- 18.急性重症肝炎治疗过程中应注意哪些问题？
- 19.急性重症肝炎肝性脑病如何治疗？
- 20.什么是慢性乙型病毒性肝炎？
- 21.乙型肝炎的基本特征是什么？
- 22.乙型肝炎的流行状况如何？
- 23.乙型病毒性肝炎患者的预后如何？
- 24.乙型肝炎的发病率与年龄、性别、职业、民族有关吗？
- 25.病毒性肝炎分几种类型？
- 26.何谓乙肝病毒携带者？

#### 如何区别对待？

- 27.乙肝病毒携带者是怎样形成的？
- 28.乙肝病毒携带者预后如何？
- 29.什么是乙肝病毒现症感染者和既往感染者？
- 30.乙型肝炎通过什么途径传染？
- 25.病毒性肝炎分几种类型？
- 26.何谓乙肝病毒携带者？

#### 如何区别对待？

- 27.乙肝病毒携带者是怎样形成的？
- 28.乙肝病毒携带者预后如何？
- 29.什么是乙肝病毒现症感染者和既往感染者？
- 30.乙型肝炎通过什么途径传染？
- 31.黄疸是怎么发生的？
- 32.黄疸常见于哪些疾病？
- 33.什么是蜘蛛痣？
- 34.转氨酶升高是怎么回事？
- 35.患肝炎时能否出现肝功能正常的情况？

<<肝脏病中西医知识问答>>

36. “大三阳”转变为“小三阳”是否表示病情好转？
  37. 什么是“大三阳”和“小三阳”？
  38. 除肝脏外，乙肝病毒还会侵犯其他脏器吗？
  39. 乙型肝炎是性传播疾病吗？
  40. 父亲是乙型肝炎患者，其所生子女情况会怎样呢？
  41. 急性乙型肝炎转变成慢性的原因有哪些？
  42. 如何判断乙型肝炎患者传染性的强弱？
  43. 发现乙肝病毒表面抗原阳性该怎么办？
  44. 什么是异型慢性乙型肝炎？
  45. 异型慢性乙型肝炎如何识别？
  46. 小儿乙型肝炎预后怎样？
  47. 为什么孕妇应普查乙肝病毒指标？
  48. 乙肝病毒表面抗原呈阴性是否意味着没有得乙肝？
  49. 乙型肝炎如何早期发现？
  50. 怎样正确诊断乙型肝炎？
  51. 乙型肝炎患者做肝功能检查前应注意些什么？
  52. 肝功能检查有何意义？
  53. 甲胎蛋白升高就是肝癌吗？
  54. 如何根据甲胎蛋白诊断肝癌？
  55. 甲胎蛋白升高还可见于哪些情况？
  56. 乙型肝炎患者需要监测哪些指标？
  57. 怎样判断慢性乙型肝炎肝脏纤维化程度？
  58. 慢性乙型肝炎肝硬化的严重程度如何判断？
  59. 乙型肝炎肝硬化时肝功能如何分级？
  60. 怎样知道乙型肝炎患者病情已发展到了肝硬化
  61. 怎样正确理解乙型肝炎“两对半”的检查结果
  62. 新生儿乙肝病毒宫内感染如何诊断？
  63. 急性乙型肝炎和慢性乙型肝炎的治疗有何区别
  64. 乙肝病毒携带者要不要治疗？
  65. 怎样把握治疗乙型肝炎的时机？
  66. 乙型肝炎“两对半”出现阳性都需要治疗吗？
  67. 治疗慢性乙型肝炎怎样选择药物？
  68. 什么药物能使乙肝病毒转阴？
  69. 乙型肝炎抗病毒治疗有哪些药物？
- 如何使用？
70. 为什么说仅靠抗纤维化治疗不能阻断肝硬化过
  71. 常用抗肝纤维化药物有哪些？
  72. 常用西药免疫增强剂有哪些？
  73. 常用中药免疫增强剂有哪些？
  74. 为什么治疗乙型肝炎要慎用免疫增强剂？
  75. 应用保肝药越多越好吗？
  76. 慢性乙型肝炎患者持续黄疸怎么办？
  77. 慢性乙型肝炎患者转氨酶持续升高怎么办？
  78. 慢性乙型肝炎患者残留黄疸该怎么办？
  79. 慢性乙型肝炎患者能够彻底治愈吗？
  80. 乙型肝炎患者重叠感染其他肝炎怎么办？
  81. 怎样使用单味中药治疗乙型肝炎？
  82. 治疗病毒性肝炎的常用中成药有哪些？
  83. 中医如何治疗慢性肝炎？
  84. 中医针对慢性肝炎的防治原则是什么？

<<肝脏病中西医知识问答>>

85. 中医治疗慢性肝炎如何针对性地选用中草药？
86. 如何正确合理地使用中药来降低转氨酶？
87. 预防乙型肝炎的药物有哪些？
88. 为什么新生儿一定要普种乙型肝炎疫苗？
89. 接种乙型肝炎疫苗后不产生抗体怎么办？
90. 为什么预防乙型肝炎必须主动免疫与被动免疫相结合？
91. 患乙型肝炎的母亲怎样生一个健康的宝宝？
92. 乙肝病毒携带者如何进行保健预防？
93. 哪些人属于丙型肝炎高危人群？
94. 丙肝与肝细胞肝癌的发生有关吗？
95. 丙型肝炎的预后如何？
96. 丙型肝炎患者的唾液有传染性吗？
97. 丙型肝炎病毒能通过性接触传播吗？
98. 丙型肝炎病毒（HCV）的传播途径有哪些？
99. 丙肝抗体阳性是否意味着具有传染性？
100. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相似之处？
101. 丙型肝炎与丁型肝炎有何相似之处？
102. 丙型肝炎的临床表现有哪些？
103. 丙肝病毒血症有哪些类型？
104. 丙型肝炎急性期肝活检有哪些病理改变？
105. 干扰素治疗丙肝的效果如何？
106. 丙肝如何预防？
107. 丁型肝炎的主要传染源是什么？
108. 丁肝病毒的传播途径有哪些？
109. 丁型肝炎在我国的流行情况如何？
110. 丁肝病毒致病作用的依据是什么？
111. 丁型肝炎的特异性检查方法有哪些？
112. 乙肝病毒标志物阴性时，能否排除丁肝病毒感染的
113. 丁肝的临床表现有哪些？
114. 丁肝病毒(HDV)感染与肝细胞癌有关吗？
115. 目前治疗丁肝的主要药物有哪些？
116. 如何预防丁肝病毒感染？
117. 戊肝病毒的传染源是什么？
- 主要通过什么途径传播
118. 戊型肝炎的流行有何特点？
119. 戊型肝炎何时传染性最强？
120. 戊肝病毒能否通过母婴途径传播？
121. 戊肝病毒在体内的繁殖情况如何？
122. 戊肝的，临床表现有哪些？
123. 甲肝和戊肝的临床表现有何不同？
124. 重型戊肝有何临床特点？
125. 老年戊型肝炎有何特点？
126. 戊型肝炎如何诊断？
127. 戊肝如何预防？
- 二、脂肪肝中西医防：台对策
128. 脂肪肝是怎么回事？
129. 脂肪肝是如何形成的？
130. 脂肪肝对寿命有影响吗？
131. 脂肪肝与肝癌的发生有关系吗？
132. 脂肪肝能导致肝硬化吗？

## <<肝脏病中西医知识问答>>

133. 酗酒是如何引起脂肪肝的？
  134. 导致脂肪肝发生的原因有哪些？
  135. 中医是如何认识脂肪肝的病因病机的？
  136. 肥胖与脂肪肝关系如何？
  137. 高脂血症与脂肪肝的关系如何？
  138. 为什么糖尿病患者易患脂肪肝？
  139. 营养缺乏可以引起脂肪肝吗？
  140. 接触哪些毒物可致脂肪肝？
  141. 脂肪肝病人的饮食宜忌有哪些？
  142. 什么情况下应怀疑得了脂肪肝？
  143. 脂肪肝有哪些临床表现？
  144. B超检查中对脂肪肝的分度和诊断标准是什么？
  145. 脂肪肝的诊断标准是什么？
  146. 脂肪肝的诊断要点有哪些？
  147. 酒精性脂肪肝的诊断依据是什么？
  148. 肥胖性脂肪肝的诊断依据是什么？
  149. 肝炎并发脂肪肝的诊断依据是什么？
  150. 妊娠急性脂肪肝的诊断依据是什么？
  151. 脑病脂肪肝综合征的诊断依据是什么？
  152. 脂肪肝与肝硬化如何鉴别？
  153. 脂肪肝的治疗目标和原则是什么？
  154. 中医是如何对脂肪肝进行辨证的？
  155. 中医如何治疗脂肪肝？
  156. 西医如何治疗脂肪肝？
  157. 常用的降脂中草药有哪些？
  158. 治疗脂肪肝的常用中药和中成药有哪些？
  159. 酒精性脂肪肝如何治疗？
  160. 酒精性脂肪肝如何进行饮食治疗？
  161. 肥胖性脂肪肝如何进行饮食治疗？
  162. 糖尿病性脂肪肝如何治疗？
  163. 糖尿病性脂肪肝如何进行饮食治疗？
  164. 病毒性肝炎后脂肪肝如何进行饮食治疗？
  165. 高脂血症性脂肪肝如何进行饮食治疗？
  166. 营养不良性脂肪肝如何进行饮食；台疗？
  167. 妊娠急性脂肪肝如何治疗？
  168. 脑病脂肪肝综合征如何治疗？
- 三、肝硬化中西医防治对策 169. 什么是肝硬化？
170. 引起肝硬化的原因有哪些？
  171. 慢性肝炎与肝硬化如何鉴别？
  172. 肝炎后肝硬化的诊断要点是什么？
  173. 肝硬化时为什么会出现胸水？
  174. 肝硬化腹水与恶性腹水如何鉴别？
- .....四、肝癌中西医防治对策五、肝病饮食调养对策主要参考文献



## <<肝脏病中西医知识问答>>

### 章节摘录

插图：一、病毒性肝炎中西医防治对策1.甲型肝炎的主要传染源是急性期甲型肝炎病人和隐性感染者。

在急性患者中，不典型的无黄疸型肝炎病人和儿童患者尤为突出。

甲型肝炎的传染期主要在潜伏期的后期及发病后一周内，此时患者粪便中排出甲型肝炎病毒（HAV）量最多。

隐性感染者也是一个重要的传染源。

甲肝患者的甲型肝炎病毒血症最早始于黄疸出现前25天，持续至黄疸出现为止，在此期间患者的血液有传染性。

传统的观点认为HAV无慢性长期带病毒者，但据1983年国外报道，在北极寒带地区，如阿拉斯加及格林兰的流行区，有的患者粪便中的HAV在经过23年甚至26年的时间后才消失。

药膳贴士〔原料〕优质玉米粉50~100g，粳米80g。

〔制作〕将玉米粉用冷水调匀成糊状。

将粳米洗净后，加清水适量，煮成稀粥。

待粥将熟时，缓缓加入玉米糊，拌匀，再用小火煮5分钟即可。

〔效用〕调中开胃，益肺宁心，利尿补虚。

〔按语〕粥以稀薄为宜，温食。

### 2. 甲型肝炎的传播途径有哪些？

甲型肝炎是通过粪—口途径传播的，主要通过进食、饮水以及人与人密切接触来加以传染。

一般来说，日常生活的密切接触多为散发性发病，而通过进食和饮水传播则往往导致爆发性发病。

我国华东沿海地区常因生食或半生食水产品（如蛤蜊、牡蛎、毛蚶等）而引起该病流行。

1988年年初我国上海甲型肝炎流行就是由进食受污染的毛蚶所引起。

## <<肝脏病中西医知识问答>>

### 编辑推荐

中西医合边构建最优方案，运动、保健、食疗全方位立体攻略，自主、自控、自财的全新理念和对策。

《中西医知识问答:轻松应对肝病》坚持“四项基本原则”坚持“三分治，七分养”的原则：针对肝病的特点，养治并行，充分发挥中西医联合的强大优势。

坚持既系统又全面，既专业又通俗的原则：详细阐明肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等肝病的症状、病因、诊断依据、治疗方案及预防措施，让患者看了能懂，懂了能用，用了有效。

坚持“内外兼修”的原则：针对不同症状，制定不同的饮食调养，运动保健的对策，让患者调动自身的潜力，既会动手又会动口，细致，有序地调理。

肾有的放矢、简洁明快的原则：采用一问一答的形式，针对性更强，便于患者查找、对照，成为自我防控、走向健康的主人。

肝病患者最关心的360多个问题。

<<肝脏病中西医知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>