

<<风湿病中西医知识问答>>

图书基本信息

书名：<<风湿病中西医知识问答>>

13位ISBN编号：9787806534922

10位ISBN编号：780653492X

出版时间：2004-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：林昌松

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风湿病中西医知识问答>>

### 前言

中医对风湿病的认识最早见于《黄帝内经》，“风湿”这一病名最早出现在东汉张仲景所著的《金匱要略》中，距今已近二千年。

西医对风湿病最早的论述见于公元三世纪。

在我国，对风湿病的系统研究起步较晚，中西医结合对风湿病学进行研究则是近十来年的事情。

近年来，随着科学技术，特别是分子生物学研究的飞速发展，风湿病的基础研究和临床研究取得了惊人的进步，中西医结合防治风湿病的研究亦有可喜的进展，逐渐受到国内外学者的普遍关注。

本书是一本有关风湿病中西医结合防治的小册子，它与其他同类书籍不同的是，其内容既包括现代医学的基本理论，又突出了中医防病治病的特色，除了提到各病种的中医病因病机、辨证要点、处方用药外，还特别强调极具中医特色的饮食调理、心理调节、针灸推拿疗法、中药外治法等，特别适合临床医生和广大风湿病患者阅读。

本书的编著者是一班二三十岁的年轻人，他们有志于在中西医结合防治风湿病领域深入探索，他们当中有中医院的博士研究生，也有经验丰富的临床医生；他们有扎实的中医功底和坚实的现代医学的基础理论和技能；他们既注重理论研究，也注重临床实践。

从他们身上，我看到了中西医结合风湿病学研究的广阔前景，令人欣慰！

乐此为序。

## <<风湿病中西医知识问答>>

### 内容概要

风湿病是“风湿类疾病”、“风湿性疾病”的简称，中医认为其属于“痹证”范畴，“所谓痹者，各以其时重感于风寒湿之气也”；现代医学则认为风湿病的发病因素除风、寒、湿外，还包括感染、免疫、代谢、内分泌、退行性变、遗传、肿瘤等。

各种风湿性疾病可以累及全身所有器官和系统，其表现复杂多变，病程长，是临床中疑难病。

本书采用问答的叙述方式，配以幽默诙谐的漫画，以简明扼要、通俗易懂的语言，对风湿病的病因、发病机制、检查和诊断、治疗、预防、护理等部作了详尽的论述，还介绍了极具中医特色的饮食疗法、心理调护、针灸推拿疗法、中药外治法等，特别适合广大风湿病患者阅读，也可供临床医生参考。

## <<风湿病中西医知识问答>>

### 作者简介

王乃平，教授，曾留学于日本大阪大学，回嗣后任教于广西医药大学药理教研室。

1993年任广西医科大学副校长。

1998年5月至今，任广西中医学院院长、党委副书记。

曾在《中华消化杂志》、《中国卫生统计》、《中国药理学通报》、《药学学报》、《中华流行病学杂志》等杂志上多次发表论文，多年来承担和完成国家、省部级科研课题14个。

范冠杰，教授、临床医学博士、博士后，现任广西中医学院第一附属医院副院长，广西中医学院第一临床医学院副院长，广西壮族自治区中医医院副院长，中华中医药学会广西分会常委，广西中医学院中医研究所所长。

2003年7月被广西壮族自治区人民政府授予“广西名中医”称号。

林昌松，男，广东梅县人，1965年生。

现任广州中医药大学第一附属医院六内科副主任，广东省中西医结合学会风湿病专业委员会委员，全国名老中医药专家陈纪藩教授学术继承人，广州中医药大学副教授，硕士生导师。

1988年广州中医学院医疗一系本科毕业，并留校一直从事风湿病中西医诊治的临床、教学与科研工作。

2001年以同等学力获硕士学位。

师承陈纪藩教授，擅长运用《伤寒论》、《金匱要略》理法方药治疗各类风湿病及内伤杂病，尤其对强直性脊柱炎、类风湿关节炎、骨关节炎、痛风的诊治有独到之处，所治患者遍及省内外及东南亚等地，临床疗效显著。

2000年应邀赴马来西亚讲学，受到一致好评。

主持和参与国家自然科学基金重点课题2项，省科委课题1项，省中医药局课题6项，广州中医药大学课题4项。

为第七版高等中医药院校教材《金匱要略讲义》编委，编著《从生活中防治甲亢》、《内分泌科专病与风湿病中医临床诊治》、《一病一方剂》等著作4部，在省级以上杂志发表学术论文20多篇。

## <<风湿病中西医知识问答>>

### 书籍目录

#### 一、风湿病基本知识

- 1.什么是风湿病？
- 2.风湿病如何分类？
- 3.风湿病是怎样引起的？
- 4.什么是关节？
- 5.滑膜关节的主要结构如何？
- 6.关节炎就是风湿病吗？
- 7.关节炎患者为什么能“预报天气”？
- 8.疼痛与风湿病的关系如何？
- 9.风湿病和风湿热是一回事吗？
- 10.风湿病与遗传的关系如何？
- 11.风湿病的常见症状有哪些？
- 12.患了风湿病应如何选择医生？
- 13.祖国医学对风湿病是如何认识的？
- 14.风湿病的病因病机是什么？
- 15.中医认为风湿与气候和环境的关系如何？
- 16.风湿病能否根治？
- 17.局部治疗有什么作用？

#### 二、风湿病的辅助检查

- 18.风湿病病人为什么要做血常规检查？
- 19.风湿病病人为什么要检查尿常规？
- 20.什么是血沉？
- 21.血沉增快见于哪些病理情况？
- 22.风湿病患者检查血沉有什么意义？

## <<风湿病中西医知识问答>>

23.什么是C反应蛋白（CRP）？

24.风湿病患者检查C反应蛋白的意义何在？

25.抗“O”（ASO）是什么？

26.抗“O”阳性代表什么？

27.什么是类风湿因子（RF）？

28.类风湿因子阳性就是患了类风湿关节炎吗？

29.类风湿因子阳性意味着什么？

30.类风湿因子阴性就表明一定不是患类风湿关节炎吗？

31.关节炎病人为什么要进行关节液检查？

32.强直性脊柱炎与HLA-B27有什么关系？

33.HLA-B27阳性就是患了强直性脊柱炎吗？

34.关节痛病人为什么要检查尿酸？

35.检查血和尿中尿酸前应注意什么？

36.什么是抗核抗体？

37.风湿病病人为什么要做关节镜检查？

38.风湿病病人为何要做x线检查？

39.做肌电图、放射性同位素扫描、电脑X线断层照相术（CT）、磁共振成像（MRI）的检查对诊断风湿病是否有必要？

### 三、类风湿关节炎

40.什么是类风湿关节炎？

41.类风湿关节炎的病因是什么？

42.类风湿关节炎是否会遗传？

43.类风湿关节炎有什么危害？

44.类风湿关节炎的主要症状与体征有哪些？

## <<风湿病中西医知识问答>>

- 45.类风湿关节炎好发于哪些关节？
- 46.晨僵是怎么回事？
- 47.类风湿关节炎有哪些关节外的病变？
- 48.类风湿心脏病主要有哪些？
- 49.反映类风湿关节炎病情的主要实验室指标有哪些？
- 50.血清C反应蛋白的检测在类风湿关节炎的诊疗中有什么意义？
- 51.类风湿关节炎X线检查可有表现？
- 52.类风湿关节炎的诊断指标是什么？
- 53.类风湿关节炎的关节功能是如何分级的？
- 54.类风湿关节炎的治疗原则是什么？
- 55.类风湿关节炎的治疗目标是什么？  
目前有哪些方法？
- 56.类风湿关节炎的治疗药物有哪几类？
- 57.目前类风湿关节炎的药物治疗方案有哪些？
- 58.治疗类风湿关节炎为什么要联合用药？
- 59.免疫抑制剂有哪些优缺点？
- 60.甲氨喋呤治疗类风湿关节炎的作用机理是什么？  
有什么副作用？
- 61.雷公藤可以治疗类风湿关节炎吗？  
它有什么副作用？
- 62.金制剂的主要作用是什么？
- 63.肾上腺皮质激素对于治疗类风湿关节炎有什么作用和特点？
- 64.肾上腺皮质激素治疗类风湿关节炎的适应证有哪些？
- 65.幼年类风湿关节炎为什么要重视早期诊治？
- 66.什么叫Felty综合征？

## <<风湿病中西医知识问答>>

67.干燥综合征与类风湿关节炎有什么关系？

68.如何判断类风湿关节炎病情是否处于活动期？

69.类风湿关节炎病情活动期中医辨证主要有哪几型？  
有哪些临床表现？

70.类风湿关节炎病情缓解期中医证型主要是什么？

71.热敷适用于类风湿关节炎何种证型？  
有哪些方法？

72.类风湿关节炎患者怎样进行局部拔火罐治疗？

73.类风湿关节炎患者能用艾灸治疗吗？

74.局部搽药对于治疗类风湿关节炎有什么作用？

75.治疗类风湿关节炎的中成药有什么特点？  
目前有哪些中成药？

### 四、强直性脊柱炎

76.什么是强直性脊柱炎？

77.祖国医学对强直性脊柱炎的认识如何？

78.强直性脊柱炎有哪些发病因素？

79.强直性脊柱炎有哪些关节炎表现？

80.强直性脊柱炎患者有哪些关节外的病变？

81.怎样对强直性脊柱炎患者进行骶髂关节的检查？

82.如何对强直性脊柱炎患者进行脊柱及胸廓的检查？

83.有哪些症状应考虑到患强直性脊柱炎的可能？

84.强直性脊柱炎应做哪些实验室检查？

85.强直性脊柱炎的诊断标准是什么？

86.患了强直性脊柱炎后怎么办？

87.强直性脊柱炎有哪些x线的改变？

88.强直性脊柱炎如何与类风湿关节炎相鉴别？

<<风湿病中西医知识问答>>

- 89.强直性脊柱炎常用哪些药物治疗？
- 90.强直性脊柱炎使用激素的指征是什么？
- 91.强直性脊柱炎的预后如何？
- 92.强直性脊柱炎有哪些非药物治疗？

五、系统性红斑狼疮

- 93.红斑狼疮是如何命名的？
- 94.红斑狼疮有哪几种类型？
- 95.中医是如何认识红斑狼疮的病因病机的？
- 96.红斑狼疮的发病情况如何？
- 97.为什么会患红斑狼疮？
- 98.红斑狼疮一定会遗传吗？
- 99.药物会诱发红斑狼疮吗？
- 100.引起红斑狼疮的环境因素有哪些？

.....

- 六、风湿病
- 七、痛风性关节炎
- 八、感染性关节炎
- 九、赖特综合征
- 十、肠病性关节炎
- 十一、骨关节炎
- 十二、骨质疏松症
- 十三、颈椎病
- 十四、肩周炎
- 十五、系统性硬化症
- 十六、干燥综合症
- 十七、多发性肌炎与皮肌炎
- 十八、混合性结缔组织病与重叠综合征
- 十九、雷诺氏病与雷诺氏征
- 二十、非化脓性结节性脂膜炎
- 二十一、结节性红斑
- 二十二、红斑肢痛症
- 二十三、白塞氏病
- 二十四、牛皮癣关节炎
- 二十五、风湿病的药物治疗
- 二十六、风湿病的外科手术治疗

<<风湿病中西医知识问答>>

- 二十七、风湿病的康复治疗
- 二十八、风湿病患者的心里指导
- 二十九、风湿病患者的生活指导
- 三十、风湿病患者的饮食指导

## <<风湿病中西医知识问答>>

### 章节摘录

插图：虽然各种风湿病的临床表现各有其特点，但常见的症状有疼痛、关节肿胀、活动障碍、晨僵、麻木等。

疼痛：关节、肌肉、肌腱等处的疼痛是风湿病最常见的症状，主要表现为关节疼痛。

根据疾病的不同，疼痛的性质、部位、程度也有不同，表现有热痛、冷痛、酸痛、胀痛、钝痛、游走性疼痛，以四肢为主。

关节肿胀：表现为关节周围浮肿而胀大，肿胀之处膨隆，高出正常皮肤，肿胀的原因有很多，其临床表现也不相同，可发生在一个或多个关节，以四肢为主。

活动障碍：表现为四肢关节及脊柱等的活动受限，屈伸困难，是风湿病的常见症状之一。

不同的疾病，其轻重预后也不相同。

有些活动障碍是由于疼痛引起的，随着疼痛的缓解，活动障碍也随之消失，如风湿性关节炎活动期、痛风性关节炎发作期。

有些疼痛并不明显，但仍不能进行正常的活动，则提示关节的结构及关节周围的组织、关节的骨质等发生了变化，如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎等。

晨僵：很多风湿病患者早晨自觉关节僵硬、屈伸不利，经活动一段时间后，这种僵硬感可缓解，这种现象称为晨僵。

多见于类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎及一些劳损性、退行性病变。

麻木：是指患者肌肤感觉异常或知觉障碍的一种症状，多见于慢性风湿病，如颈椎病、类风湿关节炎、骨关节炎等。

## <<风湿病中西医知识问答>>

### 编辑推荐

《风湿病中西医知识问答》：家庭保健之向导专家、教授、主任医师有问必答为您减轻压力 控制和预防疾病中西医结合 新颖 权威 实用每逢刮风下雨就关节肿胀疼痛？

一到早晨就关节僵硬、屈伸不利？

活动受限？

酸楚麻木？

不想再当“天气预报台”？

不想再像机器人般行动僵硬？

还不寻医问药、除风去湿？

！

<<风湿病中西医知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>