

图书基本信息

书名：<<女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食>>

13位ISBN编号：9787806534748

10位ISBN编号：7806534741

出版时间：2004-1-1

出版时间：

作者：嘉雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《二人世界食谱》主要内容简介：两菜一汤，营养、开胃、方便快捷，天天吃出健康来！

书籍目录

一 肉类

- 1 双耳鸡片
- 2 鱼香肉片
- 3 麒麟冬菇鸡片
- 4 百花藕夹
- 5 冬菇海参扒带子
- 6 菠萝牛柳
- 7 萝卜煮鱼松
- 8 干贝节瓜甫
- 9 豆腐煮肉丝
- 10 芥兰生鱼球
- 11 银耳西芹炒猪肝
- 12 鲜茄牛肉片

.....

二 素菜类

.....

三 汤羹类

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>