第一图书网, tushu007.com

<<防癌食谱>>

图书基本信息

书名：<<防癌食谱>>

13位ISBN编号：9787806531617

10位ISBN编号：7806531610

出版时间：2000-09

出版时间：广东旅游出版社

作者：申白浪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以饮食防癌作为重点，向读者介绍癌症的成因、常症状及特征，并从饮食与癌症的关系入手，阐述食物防癌的机理作用，提出饮食防癌的基本要则，对癌症预防及治疗的饮食作了详细说明，并推介了一些天然的和特殊加工的防癌食品和治癌食品，以达到科学认知、预防为主、自我保健、综合调治的目的。

第一图书网, tushu007.com

<<防癌食谱>>

书籍目录

前言
第一部分 癌症的成因
一 癌细胞是如何产生的
二 癌的几种说法
……
第二部分 癌症的常见征兆
一 癌症早期发现的重要性
二 炎性肿块与癌性肿块的区别
……
第三部分 防癌食物的种类及其作用
一 维生素及其相关食物
二 微量元素及其相关食物
……
第四部分 饮食与癌症防治的要则
一 预防癌症的膳食准则
二 癌症病人的饮食宜忌
……
第五部分 防癌经典食谱
一 家常海参
二 冬虫夏草炖雄鸭
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com