

<<好孩子的成长课>>

图书基本信息

书名：<<好孩子的成长课>>

13位ISBN编号：9787806529591

10位ISBN编号：7806529594

出版时间：2010-1

出版时间：晴雪 南方日报出版社 (2010-01出版)

作者：晴雪

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好孩子的成长课>>

前言

在养尊处优的独生子女时代，要培育出一个健康向上、知礼豁达、勤奋坚毅的孩子是相当不易的，而急功近利、浮躁攀比的社会背景，更为培育新一代的独立人生价值观增添了困难，要成就一个有生命质量、懂得感恩珍惜、有一颗大爱之心的孩子似乎是障碍重重。

现实中，我的孩子和其他独生子女一样，有着诸多弱点，诸如霸道固执、唯我独尊、意志薄弱、玩性过重等等，甚至由于他独特的个性，显得比一般的孩子更难教育。

他和我小时候一样，有着极其敏感脆弱的天性，我声音、表情和眼神的些许变化，都会影响他的情绪，一点小小的失败都会给他巨大的打击，一点小小的委屈都会让他耿耿于怀；他思辨的能力很强，叛逆来得很早，加上相对暴躁的性格，教育难度超乎想象，为此，我也有过感叹和迷惘。

在孩子五六岁时，我和先生带着孩子在美国生活了一段时间。

因常去教堂，可以接触到很多中国和美国的孩子们。

那时常发现，在美国长大的孩子普遍乖巧懂事，而从中国刚带去的孩子们普遍顽皮和难管，喜欢乱窜、追逐和打闹。

经过一段时间的接触、交流和观察，我发现，主要的原因在于，美国式的教育普遍文明、规范，他们很少苛责和打骂孩子，对孩子进行文明、耐心、规范的引导式教育，在教育的过程中，给予孩子充分的尊重、信任和温情，从而也建立起父母和老师的人格魅力。

温馨的氛围教出的便是乖巧的孩子，而我们中国式的教育，普遍欠缺的就是这些，溺爱孩子时没有原则地怂恿，批评孩子时态度粗暴甚至任意打骂，有的人还把孩子当作发泄情绪和排解抱怨的“出气筒”。

至此，我才发现，目前我们中国式的教育，最欠缺的就是给予孩子文明、温馨和愉悦的教育环境，没有给予孩子足够的尊重，欠缺与孩子进行心灵的交流，无法把父母的爱在一种温馨的环境里传递给孩子，转化成孩子上进的力量！

<<好孩子的成长课>>

内容概要

这部书，详细记录了几年来作者辅导孩子心灵和学习上出现的常见问题的谈话，其中的问题，是每一个普通孩子都可能遇上的，包括抱怨、自卑、胆怯、嫉妒、说谎、意志薄弱和自控力差等。这些谈心记录，或许能带给父母读者或者孩子，一点启迪、思索和共鸣。

<<好孩子的成长课>>

作者简介

晴雪，原名叶翠，广东省作家协会会员，祖籍广东龙川县，大学毕业后在广州从事新闻记者、编辑工作多年，发表作品80余万字，长篇小说《生之为人》出版后产生了广泛影响，之后再版发行，远销美国、加拿大、台湾等地。

执著于人性、信仰、自我、情感与命运的探索，对孩子的教育，主张“真情教育”、“温馨教育”、“愉悦教育”模式，用爱和智慧激发孩子的各种潜能，培育人格高尚、有生命质量的快乐儿童。

此书是作者与其孩子思想交流的真实记录，以独特的智慧和真情、真爱感动了无数读者。

<<好孩子的成长课>>

书籍目录

自序 用爱照亮孩子的心灵第一章 感恩：对身边的每一个人说谢谢第一次“抱怨”想跟妈妈说的几句心里话报答父母要从小事做起一个让母亲感到自豪的残疾大头儿第一次讨论“死亡”为蚕蛾竖立墓碑感谢每个老师的教导感谢每位同学的帮助感恩痛苦和苦难第二章 珍惜：让你拥有一颗快乐的童心第一次说出消极暗淡的话一个肝癌患者的故事学会欣赏自己的容貌摆脱与人比较产生的苦恼珍爱你身体的每一个“零件”珍惜自己拥有的每一样财富珍惜与每一位同学间的情谊生活中为什么要节省平安着就幸福着培养一颗快乐的童心第三章 爱心：为一只被踩死的瓢虫哭泣一只不舍得杀的鸡一只被同学踩死的螳螂为一只被踩死的瓢虫哭泣一条可怜的鼻涕虫关于一个磨刀老人的故事街边的一个乞丐婆婆下雨时想到了街边的流浪汉第四章 大爱：记住那个捐款的乞丐享受爱比享受别墅更关键三万个金币的故事要相信老师都是爱你们的让妈妈感动的关爱一次最难忘的谈心有一种爱叫人间大爱发生在抗震救灾中的故事妈妈心目中最美的笑容第五章 自信：你终于学会了赞扬别人学会赞扬别人是自信的表现学会赞扬别人是修养和爱心的表现可贵的“第一次赞扬”开朗大方是一种智慧第一次和同学打招呼怎样做个受集体欢迎的孩子胆小内向的你成了“大王”做个受人欢迎的人是幸福的第六章 定力：穿上你的“防弹衣”学会“只跟自己比”不要说“这件事情我做不好”不要靠别人的赞扬来肯定自己“做好自己就不错”要经得起别人开玩笑不要怕别人“泼冷水”“妈妈，今天我穿上了‘防弹衣’”你的定力在不断增强第七章 包容：要记住老师不是圣人要记住老师不是圣人生活中要习惯于培养自己的豁达胸怀要学会承受委屈学会原谅自己第一次和同学闹不团结打开了自己对班长的“心结”你接受了班长的优秀第八章 尊重：不要再叫同学“陈多嘴”“人有短切莫揭”学会尊重你身边的每一个人父母打你是“最不好”的教育办法要求爸妈不能用“命令”的口气如何赢得别人更多的尊重跟你订立餐桌上的礼仪规范愿你做个形象完美的孩子第九章 配合：让你进步更快的捷径多点理解老师的苦心配合教育是你进步的捷径帮你改掉“说谎”的毛病改掉“小心眼”的坏习性不要忘记两次血的教训不偷父母的零钱买零食吃说谎比考试考得不好更严重懂得学习效率才是聪明的孩子高效完成作业成了你的自觉行为第十章 毅力：没有战不胜的困难第十一章 奋斗：分享你成功的快乐第十二章 自控：不做坏情绪的俘虏第十三章 反省：让你心胸开阔的秘诀后记 做美丽妈妈附录一 作者絮语 感谢上帝 感谢孩子！附录二 读者感悟

<<好孩子的成长课>>

章节摘录

插图：一个让母亲感到自豪的残疾大头儿昨天，妈妈在电视上看到了一个真实的人生故事，特别感人，它告诉了我们一个很关键的人生道理。

“什么道理？”

“你好奇地看着妈妈。”

“妈妈先不告诉你，等你听完这个故事之后，你再来跟妈妈一起分析。”

“这是一个非常悲惨的故事：男主人是个1.3米高的小矮人，由于十岁时得了骨质异常增生病，他不再长高，而且整个人完全畸形，嘴巴、鼻子、眼睛都是歪的、怪怪的，头要比正常人大出一倍，手脚也是变形的。”

“啊，这么丑！”

“你惊讶地说。”

是啊，真的很丑，妈妈还从来没见过这么难看的长相。

由于他全身畸形，不能走路，只能坐轮椅和躺在床上，坐的时间也不能太长，因为坐久了他的身体也会很疼，所以大多数时间他只能躺在床上。

最可怜的是，他和我们正常人一样，也有清醒的头脑、敏感的自尊和美好的梦想！

你很不解地望着妈妈。

妈妈告诉你，因为他头脑清醒、自尊心强烈，并且对自己的人生还抱着美好的梦想，他要承受的痛苦和打击就更多。

从十岁得病后整整八年，他因为强烈的自尊心，就再也没有出过家门。

这是北方的一个城市，他有一个很伟大的妈妈，他妈妈没有因为儿子的怪病而嫌弃和厌烦他，还很细心地照顾他，使这个大头儿心里充满了歉意，并且感到很痛苦。

儿子，告诉妈妈，你明白他为什么痛苦吗？

你说：“因为他不能像正常人一样，回报他妈妈的付出，只能让他妈妈照顾他。”

“噢，太对了，儿子，一个人不能通过自己的双手去劳动，不能实现自己的价值，而只能成为家庭的累赘和负担，这当然是十分痛苦的事情！”

于是，他想到了自杀。

一天，就在他准备用尖刀割脉的时候，刚好传来了他妈妈亲切的叫唤：“儿子，在干什么呢？”

“他只好赶紧把刀子藏起来。”

后来，他妈妈买了新衣服，要带他出去见见阳光，他很灰暗地说：“妈，我这个样儿，不出去。”

“可他妈妈硬是帮他换上了新衣服，推着轮椅出去了。”

在街上，投来了无数好奇的目光，有的邻居用尖酸的话语问：“大姐，这是谁呀？长得这个样？”

“他妈妈平静地说：“我家老二呢。”

“大头儿子看着、听着，头越来越低。”

他妈妈说：“儿子，抬起头来，咱一不偷二不抢的，为啥不抬起头做人呢！”

“大头儿抬起了头，泪水流了下来，他妈妈的眼泪也流了下来。”

但是透过泪水，他看到了灿烂的阳光和天空中美丽的云彩！

从这天以后，大头仔决定“走”出家门开始做点事情。

一直爱看书的他想到了摆书摊卖书，说干就干，第一天摆卖，他赚了八毛钱。

当拿到那八毛钱的时候，他好激动啊，因为这是他有生以来第一次用自己的劳动赚来的钱，他终于可以用自己赚来的钱给妈妈买一点小东西了。

后来，他的书摊越摆越大，不但赚了点钱，还交到了很多朋友，最让他感动的是，还有一个可爱的女孩喜欢上了他。

因为他们都很爱看书，有许多共同语言，只要聚在一起，就有说不完的话。

慢慢地，他们产生了爱情，这个丑男人终于体验到了珍贵的爱情。

“后来呢？”

<<好孩子的成长课>>

”后来，因为摆书摊坐的时间太久了，他的骨质病更严重了，双手也因为老要搬书而弄骨折了，没办法，书摊终于摆不下去了。

但是到了这个地步，他还是不愿意放弃生命，还是希望通过自己的努力来创造生命的奇迹！

后来，通过努力，他在城里开办了一家“婚庆公司”（就是为别人办婚礼搞庆祝），这是他们那个城市第一家婚庆公司。

开始没有生意，别人一看到他那难看的样子，都摇头或者取笑。

但是这大头仔就是有一种独特的毅力，再难做的事他也要坚持做下去！

果然功夫不负有心人，他的公司凭着很好的服务和独特的创意慢慢有了名气，生意也慢慢多起来。

这个大头仔在他们那个城里成了一个新闻人物，所以电视台就采访了他的故事。

原来，医生预测这个大头仔只能活到35岁，可他现在已经38岁了，还好好地活着。

他母亲为自己有个这么争气、这么坚强的儿子而感到非常自豪！

儿子，妈妈觉得，这个故事就像一面明亮的镜子，可以照亮我们每个人的心，相比这大头仔，我们每一个正常人都是那么幸福！

所以，儿子，能和许多正常人一样过着平常的日子，我们就应该感觉到很幸福了，你说是吗？

<<好孩子的成长课>>

后记

今生今世，做不成一个外表出众的漂亮女人，却努力想做个美丽妈妈，因为这是每一个相貌平平的母亲都拥有的权利。

每个孩子都是纯洁的精灵，母亲美不美、可不可爱，在他们的心目中，自会有一套细微的标尺，他们的眼睛是一面最澄澈的明镜。

在我看来，要做个美丽妈妈是不易的，她需要用无数美的元素来凝聚和装点，就像一块精美的白玉，质地精纯，由里到外透着光辉。

在我看来，构成美丽妈妈的元素很多，包括内涵、修养、人格和品质，要自信，要温柔，要善良，要豁达，要勤奋和坚毅，更高一点的要求，还要增添知识和才华，活出大智和大爱……我相信自己在培育孩子的过程中，与孩子一起在成长。

岁月无情，孩子在长大，我们在变老，但我相信，岁月在催人老的同时，会赋予我们应有的智慧，而正是这些智慧，让我们去带领孩子，让孩子的人生走向健康、幸福和圆满，这是为人父母的天职。

直至近日，我才明白了一个一直追索的终极问题——人生的价值究竟要靠什么标尺去衡量？

如今，在我看来，就是看是否担当好了自己生之为人应尽的各种角色，包括自我角色、家庭角色和社会角色种种。

而最美的人生境界，便是在追求担当好社会角色、家庭角色时达到了忘我的境界，把自己的快乐完全融入到别人的快乐中去，以最大程度担当好我们为人子女、为人妻、为人母和为社会一员的角色，活到老，修养到老，奉献到老，争做一个好母亲、好妻子、好儿女以及对社会有用的芸芸众生中的一员，去爱国、爱家、爱自己、爱人类，活出一种力量、一种热情、一种大爱。

这样的人生，自然是无上充实、饱满和美丽的！

平凡如我的角色，于社会，想必是做不出什么大事业、大贡献，但至少，我希望自己首先能担当好这个母亲的角色，希望有朝一日，能通过孩子那澄澈的双眼，看到自己形象的美丽，于自己平凡的人生，也算是一个交代。

<<好孩子的成长课>>

媒体关注与评论

这是一部根植于伟大的母爱和对孩子将要面临时代深深的担忧而写成的佳作，是用爱心和质朴感人的文字凝聚而成的母子情感与思想交流的结晶。

它告诉所有的家长，在这个浮躁、功利的社会背景下，该如何教育孩子，该如何和孩子相处，以使他们可以更加健康、快乐地成长！

——杭州师范大学教授 刘克敌作者用一根爱的金线，将感恩珍惜爱心自信包容尊重毅力反省这些培养孩子成长和成才的元素，像珍珠一样串了起来，呈献给每一位孩子以及热爱孩子的父母亲·这的确是一件珍贵的人生礼物！

——深圳报业集团出版社社长、《花季·雨季》责任编辑 旷昕中国伟大的教育家陶行知先生有句名言：千教万教教人求真：干学万学，学做真人。

女作家晴雪，一位充满教育智慧的母亲，用心营造了孩子的“成长课”，为孩子奉献着“真善美”的阳光雨露“课堂”中母子每一次心灵对话，无不给人以震撼与启迪，无不在唤醒着当今人们对创造真善美教育的执著追求。

此书不仅是为人父母的阅读佳作，也是为人师长的优秀读本！

——广州市越秀区八一希望学校校长 汪晓佳如果父母是热心、平和、冷静的人，一般来说，他们的子女也会发展出相同的态度与行为来所以，孩子是来到这个世上逼你修炼的。

本书的作者就是一位热心、平和、冷静的人，所以培养出一个快乐向上的好孩子，我愿意向更多的父母推荐《好孩子的成长课》。

——畅销书作家、著名时评人 胡泳教育氛围影响孩子的性格和人格，而性格和人格影响命运孩子的成长环境在很大程度上取决于父母的教育方式有的孩子在打骂中长大，有的孩子在缺爱的冷漠中成长，有的孩子在溺爱和怂恿中成长，而要培育出有责任感、懂得上进且具备良好性格的孩子，必须要有健康、良好的教育方式，此书为我们探索了一个值得推崇的“温情教育模式”。

——广东电视台编导 杨恒文

<<好孩子的成长课>>

编辑推荐

《好孩子的成长课:让孩子受益一生的谈心教育》出版前已被上百个家庭争相传阅,孩子成长遇到的棘手问题迎刃而解。

最有效的谈心式家庭教育方法,献给孩子最珍贵的礼物

<<好孩子的成长课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>