

<<带着野心上大学>>

图书基本信息

书名：<<带着野心上大学>>

13位ISBN编号：9787806528402

10位ISBN编号：7806528407

出版时间：2010-1

出版时间：南方日报

作者：杨成钢

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<带着野心上大学>>

### 前言

杨成钢同志送来书稿要我修正和写序，我立即被书名和书的内容吸引住了。

《带着野心上大学》一书显然触及到当代大学生精神建构、信念建立、心理建设的重大课题，这是一本专为大学生量身定做的普及成功规律、介绍成功方法的成功素质教育励志教科书。

它的目的只有一个，为大学生求学、修身、就职、创业，突破人生逆境，追求成功人生提供可借鉴的方法和范例，为他们早日成人成才提供宝贵的精神食粮，是大学毕业生求学修身的成长向导，是大学毕业生求职创业的行动方略，是大学生突破人生逆境的方法指南。

很值得大学生一读。

作为一名高校教育工作者，我深深地知道，我们的教育、我们的大学教育还存在一些突出的问题。

据凤凰网载，2009年3月广州一毕业不久的女大学生因为读大学时背了债务又找不到工作，在就业的巨大压力面前，丧失生活的勇气和信心，结果留下10多万字的日记跳楼自杀了。

这件事很明显地告诉我们，我们的教育可能出了问题。

长期以来，我们的教育体制、教育思想仍然自觉不自觉地在应试教育的怪圈中徘徊，素质教育并没有得到真正的落实。

学生因找不到工作而走上轻生之路，责任可能主要在我们的教育机制。

长期以来，我们的老师过分注重单纯的“知识”灌输，对学生的操作能力、实验能力、创新能力较少关注。

## <<带着野心上大学>>

### 内容概要

当代大学生真正缺少的正是报效国家、创造事业的积极心态，真正缺少的，是豪情与壮志、血气与胆魄、责任与担当，真正缺少的是在逆境中求生存求发展、反败为胜的奋斗精神，真正缺少的是成就事业、建造财富帝国的野心与激情，真正缺少的是气概与胸怀、精神和信仰。

要准确定位人生，关键在于能够正确认识自己，知道自己的优势长处之所在，目标抱负之所在，志趣爱好之所在，天生禀赋之所在。

.....自用之才，能自己搭建舞台，自己唱戏，自己创业。

被用之才，则一般在别人搭建的平台上帮忙。

大学生最主要的任务是通过系统的各种知识学习，理论探讨，逐步获知外部世界的各种自然规律和社会规律，逐步形成独立思考问题、分析问题、解决问题的能力。

专业也许不同，但道理却一定相似。

无论学文学理，只要融会贯通，举一反三，就能格物致知，通晓天下事理。

一个人不管你的理想是多么的崇高，不管你的设想是多么的美妙，也不管你的计划制订得多么周密，也不管你的心地多么善良，如果你没有了行动，那么你的理想即是空谈，你的美妙的设计只是空中楼阁，你的善良的心地也将一事无成。

就创业要有心机。

就是一个人做人做事要用脑子，凭智慧、会思考、讲策略、有城府、有方法。

心机所到之处，洞悉人心，明察世事；大智若愚，藏露有时；退让忍耐，能屈能伸；头脑灵光，善于变通；假物借力，因人成事；转劣为优，化解困境.....顺势而为，成就伟业。

## <<带着野心上大学>>

### 作者简介

杨成钢，湖南岳阳人。

大学文化著名成功励志演说家，北京天纵文化创作室主任，北京人人成功培训中心成功素质教育首席讲师。

现任湖南安普瑞商务餐饮连锁有限公司文化产业开发部总经理，安普瑞文化培训成功素质教育首席讲师。

早年曾从事教育和机关行政工作。

素怀远志，长著思考，常自浩叹：“气概只许英雄有，平庸不与半分毫”，心仪伟大人物，梦想成就伟大事业。

擅长写作，关注教育，主要从事“探索成功要义，提高国民素质”的研究工作2000年以来，特别关注当代大学生的精神成长及生存发展。

## &lt;&lt;带着野心上大学&gt;&gt;

## 书籍目录

序：给青年大学生推荐一本好书第一篇 心态：用积极心态向成功启航一、成功在于觉醒，心态决定命运二、激发你心中的野心，燃烧你心中的欲望三、一切都可以没有，就是不能没有梦想四、积极主动，机会垂青于有准备的人五、永葆进取心，不要惧怕失败六、建立自信心——山登绝顶我为峰七、立下愚公移山志，敢教日月换新天八、给自己加油，把自己激励成超人第二篇 定位：准确定位人生，做自己想做的事一、大学生的四种人生选择：从政?学术?明星?经商?二、准确定位人生的六大要旨第三篇 思考：思考一切，成功离你不远一、学会思考，凡事多思考二、思考一切，成就一切三、思考致富：不怕做不到，就怕想不到第四篇 行动：坐而论道不如起而迈步 一、世上没有白吃的午餐——没有耕耘，就没有收获二、扫除行动的敌人：空谈、懒惰、找借口三、勇于行动，行动即是真理第五篇 大学：读大学，究竟读什么一、人为什么要多读一点书二、大学到底怎么读三、读书在于态度：天道忌巧，下笨功夫第六篇 方法：成功一定有方法，失败一定有原因 一、认准目标，百折不挠二、天下之大，无借不有三、天下大事，必作于细四、辩证思维，趋利避害五、让人三尺，忍小谋大六、注重合作，倚重他人 七、志坚意毅，决不放弃八、君子自强，求人不如求己九、得道多助，失道寡助十、术业专攻，一以贯之十一、控制情绪，自制有力十二、良好习惯，内化于心第七篇 人际关系：人脉就是力量一、塑造形象，广结人缘二、人际交往的禁忌三、人际交往策略四、经营整合人脉关系的不传秘诀第八篇 职场：就职创业要有心机一、写求职简历要技高一筹二、面试要打有准备之仗三、找工作不要有地域依赖，好男儿志在四方四、放低身段，先进得门去 五、让老板喜欢你，离不开你六、老板喜欢会做事、能把小事做好的人七、洞悉人心，圆融处世，把每一个同事当作援手八、隐忍求成，绝对不能毫无保留 九、认清自己，大胆选择自主创业

## &lt;&lt;带着野心上大学&gt;&gt;

## 章节摘录

其六，自信的人有自信的思维方法。

自卑，来自个人内心的脆弱、懦弱、无助：自卑往往又是自己与他人比较后才自卑的，在成功优秀的高才生面前自卑，在美女的婀娜身材、性感风情面前自卑，在他人的权力威望智慧面前自卑，在他人的金钱、财富面前自卑。

但是乐观自信的人从不这样去比，从不这样去看。

他们看到的是自己的优点、优势，发挥的是自己的长处，永远向好的方面看，从不悲观丧气，从不自怨自艾，相信办法总会想出来，面包会有的，房子会有的，汽车会有的，钞票会大把大把赚来的，日子会一天天好起来的。

而当你由一个平凡人变为一个奇迹的创造者时，你的一颦一笑也罩上了明星的光环，你的笑容是那样的灿烂，你的眼睛是那样的有神。

是的，权威与财富可以弥补你的一切。

你不必为你的外貌不如人而寝食不安。

心态决定命运，自信走向成功。

具有高度自信心的人对生活充满了信心和勇气，具有积极适应环境而又追求成功的能力。

只有自信，才会重视人的主观能动性，创造性地开展工作；只有自信，才会使人发挥人的主观能动性，激发人的潜能，强化人的精神力量；只有自信，才会强化自己的主观能动性，蔑视任何困难。

2.恰当定位，自信心来源于自己的优势和核心竞争力我要告诉同学们的是：自信并不是自负，认为自己无所不能，认为自己无论在哪一方面都是老子天下第一。

所谓的自信，是对自己有清醒认知的自信，是对自己的优势、特长有充分了解的自信，是恰当定位人生后的自信，是对“天生我材必有用”的自信。

它包含两个要义：其一，正视自己的不足，不因差异而感到自卑，不为缺陷而感到烦恼，不让弱点影响你的成功。

因此，拿破仑没因自己的矮小而放弃，林肯没有因为自己的丑陋而止步，罗斯福没有因为自己瘫痪在轮椅上而沉湎于痛苦。

其二，最重要、最关键的一点是自信的人生，成功的人生，在于把握和信任自己的特长、核心竞争力，扬长避短，形成优势，由此进行人生的策划和竞争。

3.培养自信心的四个基本方法一个人的自信心到底源自何处？

我个人认为，自信心，一方面来自人先天的禀赋、来自一个人内心高贵的心灵和浪漫奔放的情感。

毛泽东是一个自信、坚强的伟人。

写起字来气势磅礴，作起词来气吞山河，干起事来惊天动地，具有一种当仁不让、舍我其谁的英雄气概和自信精神。

我还认为，自信心是可以后天培养的。

由自卑到自信，消除悲观思想，克服胆小、内向等消极思想，克服自我设限等消极心态，需要我们采取正确的方法来加强自信心的培养。

(1) 培养自己的核心竞争力，变“克服缺点”为“发挥优势”培养自信的关键在于认识并发掘自身的优势，培养并形成自己的核心竞争力。

一个人如果真的具备了“专而精”的核心竞争力，则这个学生一定是个自信的学生，自信心就来自于自己已经具备的核心竞争力，以及由此带来的优越感。

从某种意义上说，这比弥补自身的劣势更重要。

许多年轻人缺乏自信的原因是，我们以往的教育总是强调人的成长，是不断克服缺点的过程，我们的家长和老师在应试教育指挥棒的操弄下，更喜欢批评，而不鼓励学生。

我们许多学生也因此只看到了自己的缺点，而没有看到自己的优势和长处，在这样的教育环境中长大的学生，逐渐相信了家长和老师在批评时使用的说法，并慢慢认为自己天生愚笨、脑子不好使。没有艺术细胞，没有自制力，无可救药。

自信因此从成千上万名资质甚佳的学生身上悄悄溜走了。

## &lt;&lt;带着野心上大学&gt;&gt;

我们青年学生要改变观念，要由克服缺点变为发扬优势和长处，要由盲目学习变为主动学习、兴趣学习。

要由因循守旧变为个性开朗、思想开放、个性张扬。

总之，我们要多欣赏自己的优点和长处，要根据自己的兴趣和爱好，做到术业有专攻，真正培养出自己的核心竞争力，形成自己在某一方面某一领域的优势地位、优势技能。

这样，自信必立。

(2) 赞美自己，自我欣赏，从潜意识做起自信是一种态度，也是一种感觉，可以通过积极的自我暗示反复训练，经过潜意识的每一次思维，每一次强化，告诉你自己：你是值得信任的，你应当为自己感到自豪。

我们每天都不要忘记自我欣赏，自我鼓励：“我真的很不错！”

“我很有两下子！”

“只要我努力，我比别人做得更好！”

“我伟大的抱负一定能实现。”

每个人都有值得夸耀的东西，别人学习成绩好，你可能身体特棒：别人头脑灵敏，你可能品德淳朴很有人缘；别人可能在老师面前出尽风头，你可能会骑马、会武术、会玩小魔术而获得同学的喝彩。只要你有一项压众，你大可不必自卑，或许将来踏上了社会你比他们还要行。

在你的影集里一定收藏了很多照片，你不妨把你最中意的照片找出来每天都去欣赏，或者把它们放大后放入金边镜框里，然后挂在屋中最显眼的地方。

每当你看到它时，你的心目中，就会条件反射出一个明快、健康的自我。

从此，你会觉得信心百倍、干劲冲天，敢于向一切困难挑战。

与其注意电影明星广告，不如认真地创造并欣赏自我。

如果你是一个有理想、有抱负的人，意志坚强的人，那你就更应该自己赞美自己：我并不是那种鼠目寸光的人，我有远大的理想，我并不争一时的胜负和长短。

我志坚意毅，我勇敢顽强，我是不可战胜的。

最后的胜利一定属于我。

坚持积极的自我暗示，把自己的梦想、渴望、价值观念、奋斗目标深深地刻在潜意识中，并且采取行动，付出代价，你就一定会获得深深的自信。

一个人如果从精神层面树立了自信的潜意识，那么这个人一定会取得最后的胜利。

(3) 用行动激发人的自信心有自信心的人，会勇敢地去行动（办自己“信”的事），反过来行动本身又会增强一个人做事的自信心。

任何事情只有行动了，才知道事情是怎么回事。

若做成了一件事哪怕是小事，对一个人的自信心也将有极大的提高。

清朝学者彭端淑在告诫子侄时写了《为学》一文，说：“天下事有难易乎？”

为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。

人之为学有难易乎？”

学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。

”接着他讲了关于两个和尚的故事。

四川边境上有两个和尚，一个贫穷，一个富裕。

穷和尚告诉富和尚说：“我想到南海去，成吗？”

”富和尚说：“你凭什么去？”

”穷和尚说：“我只要一只水瓶、一个饭钵就足够了。”

”富和尚说：“我好多年来想雇船沿长江而下，还没有办到。

你凭什么来着！”

”到了第二年，穷和尚从南海回来，把这件事告诉富和尚。

富和尚脸上露出了羞愧的神色。

## <<带着野心上大学>>

### 编辑推荐

《带着野心上大学》：大学生求学修身的成长向导，大学生突破逆境的方法指南，大学生求职创业的行动方略。

不做蚁族，野心也是上大学的行李之一。



<<带着野心上大学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>