

<<美乳>>

图书基本信息

书名：<<美乳>>

13位ISBN编号：9787806523490

10位ISBN编号：7806523499

出版时间：2004-6-1

出版时间：南方日报出版社

作者：周侃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美乳>>

### 内容概要

丰满、挺拔、匀称的乳房，能增加女性的曲线美，在女性的形体美中占有十分重要的地位。任何一位女性，都希望自己的乳房变得丰满性感、浑圆挺拔，都想让自己优美的曲线，根植于他人的梦魂之中。

本书从日常生活出发，全面地介绍了各种简单有效、实用易行的美乳方法，诸如体操丰乳法、沐浴美乳法，诸如饮食美乳法、姿态美乳法……本书还从服饰的装饰角度出发，探讨了内衣、外衣、胸花、围巾等与不同形状、不同大小的乳房的搭配技巧。另外，本书还针对乳房常见疾病介绍了相应的防治方法。

## <<美乳>>

### 书籍目录

#### 一 乳房的奥妙

- 1 乳房的魅力
- 2 乳房与性
- 3 乳房的困惑

#### 二 美乳塑造

- 1 美乳全攻略
- 2 姿态美乳法
- 3 体操丰乳法
- 4 沐浴美乳法
- 5 饮食美乳法

#### 三 美乳装饰

- 1 胸罩的选配
- 2 服装的选配
- 3 胸饰的选配

#### 四 拯救乳房

- 1 乳房保健与卫生
- 2 乳房常见疾病与防治

#### 五 妈妈的乳房

- 1 妊娠期的乳房
- 2 哺乳期的乳房

<<美乳>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>