

<<皮肤美容药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<皮肤美容药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787806522639

10位ISBN编号：7806522638

出版时间：2004-1

出版时间：南方日报出版社

作者：王守国

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤美容药膳食疗>>

内容概要

食出靓丽丛书。

美丽与健康息息相关，光泽的肌肤、红润的容颜和苗条的身材是每个人所羡慕的外形、而这些要有健康作为基础。

本书详细地介绍了每一道菜、小吃、饮料的配方、功效、制作方法、食法，配以精美的实物图片，使读者照方就可制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出美丽。

本书文字通俗易懂，图文并茂，既是药膳食疗菜谱，又是馈赠亲朋好友的佳品。

<<皮肤美容药膳食疗>>

书籍目录

- 1 参枣炖牛肉
- 2 二白炖甲鱼
- 3 茯苓炖老龟
- 4 无花果炖鸭
- 5 白术炖鱼头
- 6 白果炖子鸭
- 7 什锦西瓜盅
- 8 莲子绿豆羹
- 9 菊花炒肉丝
- 10 淮山炖鲜藕
- 11 玉竹荷兰豆
- 12 枸杞煮豌豆
- 13 枸杞炒莴苣
- 14 淮山焖莴苣
- 15 银耳炖雪蛤

.....

<<皮肤美容药膳食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>