

<<儿童食疗>>

图书基本信息

书名：<<儿童食疗>>

13位ISBN编号：9787806516249

10位ISBN编号：7806516247

出版时间：2008-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：何广贤

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童食疗>>

内容概要

《儿童食疗》全书30多万字、300多幅插图，着重介绍提高儿童身体素质、增强免疫力、健脑益智等食疗保健方法和40多种常见病的饮食宜忌，饮食疗法。

另外，还介绍了300多种常用食物、常用药物性味功能及应用。

饮食疗法是中医治疗学一大特色，它利用自然界食物不同的性味功能调配成药膳珍肴，防治疾病，健体美容，延年益寿，是中华饮食文化之瑰宝。

<<儿童食疗>>

作者简介

从事中医儿科临床四十多年，广东省人民政府授予其“广东省名中医”称号

《南方都市报》对何广贤的报道

望闻问切 所系皆儿童

从医四十余年的何广贤，对儿科的理解相当深刻。

在她眼中，“小儿无诈”是儿科的重要特点，小孩子没有七情六欲、没有精神原因造成的疾病，所以从这个意义上说，儿科医生做起来轻松一些；但与此同时，儿科又是哑科，小孩子不会说哪里不舒服，只会皱眉头或者哭个不停，儿科医生必须凭经验慢慢捉摸。

基于对这对矛盾的透彻理解，何广贤养成了“胆大心细”的职业作风。

她善于从孩子的点滴反应中发现有利于诊断和疗治的细节，并迅速开出药方；她乐于也善于与孩子打交道，总是想出各种办法引导、启发甚至是鼓励孩子来配合治疗。

用药讲究轻、清、淡、灵

作为中医，何广贤一直以“治病必求于本”作为自己的治疗原则。

在这一原则下，她根据儿童稚阴稚阳的生理特点和亦虚亦实的病理特点，坚持固本(元气)扶脾(脾胃)的办法。

<<儿童食疗>>

书籍目录

第一章 概述第一节 中医饮食疗法的特点第二节 中医饮食疗法的作用第三节 运用中医饮食疗法的原则
第四节 饮食卫生第五节 保健食品的几种常用烹调方法第二章 儿童保健饮食第三章 儿童期生长发育特点及饮食调理第四章 儿童保健营养粥谱第五章 常见病的饮食疗法第六章 常用食物的性味功能及应用
第七章 饮食疗法常用药物的性味功能及应用索引

<<儿童食疗>>

编辑推荐

《儿童食疗》注重科学性、全面性、实用性和通俗性，是科学育儿、指导儿童健康成长的必备手册。

<<儿童食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>