

<<简易小炒>>

图书基本信息

书名：<<简易小炒>>

13位ISBN编号：9787806514184

10位ISBN编号：780651418X

出版时间：2005-2

出版时间：羊城晚报出版社

作者：周帆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易小炒>>

内容概要

《简易小炒》内容简介：现代人的工作、生活都非常繁忙，经常是“1分钟算成60秒来用”，但吃饭问题却又是人生的头等大事，使许多人每天不得不在下厨做饭上花费大量时间和精力。

如何在有限时间内做出营养丰富、滋味鲜美的菜肴？

这是很多人迫切期望解决的问题。

彩版《简易小炒》选用简单的原料，迅捷的烹调法，帮助人们在短短几分钟之内，做出既有营养又美味的家常菜式，兼收健康与高效之利。

<<简易小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>