

<<水果食疗与宜忌>>

图书基本信息

书名：<<水果食疗与宜忌>>

13位ISBN编号：9787806512616

10位ISBN编号：7806512616

出版时间：2004年1月1日

出版时间：羊城晚报出版社

作者：王昱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果食疗与宜忌>>

内容概要

中医果蔬茶酒治疗保健丛书。

书中介绍了水果的分类、营养价值、药用价值、选食水果注意事项和如何选择水果治疗保健方，以及100种水果的来源、别名、治疗保健作用、营养成分、性味归经、功能主治、用法用量、效验便方、注意事项、文献选录等，尤其重点介绍了各种水果治疗保健方的临床应用。

该书内容丰富，通俗易懂，有一定的科学性、实用性和可读性。
适合于患者、家属、医务人员和对水果治疗保健有兴趣者参考阅读。

<<水果食疗与宜忌>>

书籍目录

第一章 水果治疗保健总论

- 1 水果的分类
- 2 水果的营养价值
- 3 水果的药用价值
- 4 进食水果的注意事项
- 5 如何选择水果治疗保健方

第二章 鲜果类治疗保健

- 1 芒果（芒果叶、芒果核、芒果树皮）
- 2 梨（梨叶、梨皮）
- 3 苹果
- 4 橘（橘叶、橘皮、橘红、橘络、橘核）

.....

第三章 干果类治疗保健

.....

第四章 果仁类治疗保健

.....

附录1 按病症查果品治疗保健方索引

附录2 主要参考文献

<<水果食疗与宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>