

<<秘传中华药膳宝典>>

图书基本信息

书名：<<秘传中华药膳宝典>>

13位ISBN编号：9787806512531

10位ISBN编号：7806512535

出版时间：2003年9月1日

出版时间：羊城晚报出版社

作者：陈剑锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘传中华药膳宝典>>

内容概要

养生并不难，难的是你有没有找对方法；读一读本书，掌握最便捷有效的药材养生秘诀！
药膳在我国源远流长，是中华民族传统文化宝贵遗产的一个重要部分，也是中医养生学的重要内容

。本书精选了各种实用的中华药膳秘方，让您走进秘传达室中华药膳宝库去感受她的博大精深，灵活运用秘传中华保健药膳，达到防病、治病、强身养生与延年益寿的目的。

<<秘传中华药膳宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>