第一图书网, tushu007.com

<<现代家庭生活禁忌1000问>>

图书基本信息

书名：<<现代家庭生活禁忌1000问>>

13位ISBN编号：9787806512272

10位ISBN编号：7806512276

出版时间：2003-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：冯楚 姚丽湘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

迈向完美生活，提升自己的生活品质。

世上万物相生相克，只有掌握这一生一克的关系，我们才能常保身体健康，提升自己的生活品质。

本书重点介绍家庭生活中的“相克”，也就是有关的生活禁忌，诸如饮食禁忌、常见病用药调理禁忌、日常保健禁忌、瘦身美容禁忌以及夫妻相处、子女喂养禁忌等等，是一本居家必备的实用好书。

书籍目录

第一章 疾病防治
第二章 养生保健
第三章 瘦身美容
第四章 生病用药
第五章 衣饰服装
第六章 饮食烹调
第七章 居室物品
第八章 夫妻生活
第九章 婴幼儿喂养
第十章 交往处世
第十一章 其他

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com