

<<准父母与保姆育婴读本>>

图书基本信息

书名：<<准父母与保姆育婴读本>>

13位ISBN编号：9787806511527

10位ISBN编号：7806511520

出版时间：2002-7

出版时间：羊城晚报出版社

作者：丁雪

页数：383

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<准父母与保姆育婴读本>>

内容概要

“十月怀胎，一朝分娩”刚结束，初为人父母就面临着育婴的千头万绪，很多准父母深感养儿育女责任重大。

从十月怀胎到呱呱坠地，从呀呀学语，蹒跚走路到健康成长，这真是一个既令人兴奋无比又令人焦虑牵挂的过程。

如何精心照料孩子，特别是尚在襁褓中的婴儿，如何促进婴儿智力得到良好的发展等等，这是父母最为关心的问题，也可以说是为人父母的难题。

为了使广大父母及保姆对育婴充满信心，在科学育儿方法的指导下，培育出又健康、又聪明、又可爱的婴儿，我们组织保育方面的专家精心编写了这本《准父母与保姆育婴读本》，书中不少地方吸收了国外最新的育婴方法和研究成果。

本书内容包括：准父母育儿新知，带领准父母走进育婴照料的教室，走入育婴喂养的课堂，教养婴儿的实施纲要，准父母育婴健康管理等，相信可以给为人父母者及保姆多一些快乐，少一点忧虑！

<<准父母与保姆育婴读本>>

书籍目录

第一章 准父母育儿新知 一、妊娠、分娩是夫妻共同的作业 二、育婴应从妊娠开始 1.每天保持平静、轻松、愉快的心情 2.做好产前定期检查 3.在呕吐期间切不可勉强行事 4.要多吃富于营养的食物 5.要适当活动和注意休息 6.最好用母乳喂养婴儿 三、妻子腹部凸起时,丈夫进入父亲的角色 1.胎儿讨厌烟味 2.自己的事情自己做 3.主动承担需要力气的工作 4.与妻子一起过休息日 5.从心理上做好当父亲的准备 6.要和妻子商谈育儿方针 7.夫妇共同做妊娠体操 8.丈夫须知(心得)十条 四、准爸爸的心理与任务 1.准爸爸的心理 2.准爸爸的任务 五、准妈妈的心理与生理 1.心理上——她可能会感到 2.生理上——她可能曾经历 六、妻子快要临产时,丈夫准备就绪 1.无论何时分娩,都不要惊慌失措 2.事先了解住院手续 3.了解去医院的交通工具及所需时间 4.事先确认住院用品 5.无论何时,都保持联系畅通 七、分娩时,丈夫在妻子身旁 1.住院分娩注意事项 2.在家中分娩注意事项 八、育儿以父母的亲情为基础 1.母性不是天性的,而是透过生产、育儿建立的 2.要面带微笑地护理婴儿 3.妈妈育儿的心理准备 4.婴儿与母亲的情感交流 5.请坚持母乳喂养 6.2岁前孩子母亲应专心于育儿 九、新生儿的特征 1.新生儿的特征 2.新生儿落地后有哪些变化 3.新生儿体重为什么下降 4.新生儿乳房肿胀是怎么回事 5.女婴出现假月经是怎么回事第二章 带领准父母走进育婴照料的教室 第三章 走入育婴喂养的课堂 第四章 教养婴儿的实施纲要 第五章 准父母育婴健康管理

<<准父母与保姆育婴读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>