

<<关于女人>>

图书基本信息

## <<关于女人>>

### 内容概要

本书为世界级成功大师戴尔·卡内基生前未完之作，在尘封50年之后首次公开出版。

出版后迅速风靡世界读者。  
在美国，本书受到新时代女性的热烈欢迎，众多男性也成为卡内基作品热心读者。

本书同时也带动了卡内基其他作品在美国的又一次热潮。

作者以成熟的笔触，描写了女性内心的成长历程。  
它的睿智和幽默，延续了卡内基一生作品的风格。  
在50年后的今天读来，依然深深打动了读者的心。

## <<关于女人>>

### 书籍目录

前言

上：快乐日志

第一章 一天400回

第二章 处理完美的需要

第三章 去除内在恐惧

第四章 如果没有苦恼，就别练习它

第五章 别叫自己“应该”做什么

第六章 杞人忧天者

第七章 放掉你的包袱

第八章 拒当偏执狂

第九章 人际关系的杀手

第十章 如何预防态度的僵化

第十一章 陶乐丝的欢乐日志

下：痛苦日志

第十二章 给自己的最好礼物

第十三章 不耀眼的光明

第十四章 厄运的芳香

尾声 毕业典礼

<<关于女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>