

<<青年必知艺术知识精华读本>>

图书基本信息

书名：<<青年必知艺术知识精华读本>>

13位ISBN编号：9787806486818

10位ISBN编号：780648681X

出版时间：2008-11

出版时间：延边人民出版社

作者：刘文清 编著

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青年必知艺术知识精华读本>>

内容概要

青少年必读文丛根据青少年成长过程中关于生活、学习、交友等诸多方面的问题，精选中外最具启发性、智慧性、故事性和艺术性的美文。这些美文可读性强，容易理解，书中所涉及到的理论和故事，是青少年成长过程中必不可少的良师益友，阅读它能使您产生共鸣和启迪……

书籍目录

- 第一章 把话说好：沟通顺畅的保障 1.克服交谈中的卑怯心理 2.说话要看清对象 3.到什么山唱什么歌 4.说话的时机 5.说话的场合 6.与人交谈要把话说得条理清晰 7.说话语言要规范 8.说话时一定要通俗易懂 9.讲话时要简练有力 10.富有激情是成功交谈的秘诀 11.善于使用礼貌语言和谦词 12.小说“我”多说“你” 13.驾驭说话的语气 14.掌握语气的特点 15.改变不良的习惯语势 16.根据不同场合调整语气 17.培养表达心声的语调 18.掌握有特色的各种句调 19.语调要抑扬顿挫 20.控制说话的轻重快慢 21.如何让你的声音更动人 22.提高自身文化修养水平 23.广泛阅读 24.恰当措词
- 第二章 展现体态语言的魅力 1.体态语言：讨人喜欢的助手 2.肢体语言的秘密 3.肢体语言的类型 4.肢体语言的特性 5.肢体语言的功能 6.站出健康与自信 7.坐出端庄与稳重 8.正确的走姿 9.手势 10.通过眼神表达内心情感 11.通过眉毛传递信息 12.嘴巴传递的无声语言 13.鼻子语言的秘密 14.服装仪表的最基本要求 15.保持微笑 16.微笑的类型 17.微笑的内涵
- 第三章 说服他人的技巧 1.有效说服他人的四个步骤 2.说服之前先了解对方 3.说服要抓住要害 4.说服要有力度 5.说服要有耐心 6.说服他人的有效策略 7.说服别人的方法和技巧 8.有效说服别人的十大秘诀 9.消除对方的防范心理 10.从侧面打开说服关卡 11.对症下药，说服更有效 12.通过恳求的语言说服对方 13.巧妙运用“如果我是你” 14.劝架要讲究艺术 15.提高说服力的秘诀
- 第四章 发挥幽默的力量 1.幽默可以缩短人与人之间的距离 2.人人都有幽默的因子 3.幽默形成的基础和条件 4.有意识地培养自己的幽默感 5.如何运用幽默进行沟通 6.幽默的五大方法 7.言语幽默要情调高雅 8.幽默要讲究时机和场合 9.幽默要注意对象 10.幽默莫过火 11.制造言语幽默的技巧 12.制造表情幽默的技巧 13.制造动作幽默的技巧
- 第五章 与父母沟通的技巧 1.错误的沟通方式阻碍孩子健康成长 2.良好的沟通方式是联系家长与子女的情感纽带 3.在理解与尊重的前提下沟通 4.要与子女倾心交谈 5.怎样主动与父母沟通
- 第六章 与朋友沟通的技巧 1.勇于为朋友付曲 2.怎样去交朋友 3.交朋友要有选择 4.交朋友不要势利眼 5.关注朋友的感受与需要 6.能够站在对方的立场上 7.朋友之间要以诚相待 8.在金钱面前要公事公办 9.朋友间交往的九忌 10.沟通时要避免产生误解 11.尊重朋友的习惯 12.理解并帮助朋友 13.给朋友留一些自由的空间 14.开玩笑要有分寸 15.对朋友不要过于随便 16.对朋友不要苛求 17.与朋友交往的误区 18.道歉要讲究方法 19.别在朋友面前炫耀自己 20.让对方产生优越感 21.用赞赏去征服对方 22.不要轻易指出对方的错误 23.避免说朋友的短处 24.绝不质问 25.如何安慰朋友 26.认真聆听朋友的想法和观点 27.朋友之间不要说假话 28.朋友间少讲客套话 29.朋友面前不自大 30.与朋友交谈要有分寸 31.与朋友交谈要注意场合
- 第七章 与异性沟通的技巧 1.与异性交往应有正确的认识 2.对异性交往不必心存偏见 3.男女之间该怎样交谈 4.分清友情和爱情 5.与普通异性交往要把握尺度 6.细心领悟对方的感情暗示 7.怎样拒绝异性的感情
- 第八章 与陌生人沟通的技巧 1.如何克服与陌生人交往的心理障碍 2.待人接物要有分寸 3.用微笑赢得对方的好感 4.真诚地赞赏对方最想被称赞之处 5.改变自身的不足之处 6.记住对方的名字非常重要 7.交谈话题唾手可得 8.谈论对方感兴趣的话题 9.与陌生人交谈的基本原则 10.关心对方能打破沟通的坚冰 11.尽量多了解对方 12.要有一个好的开头 13.尊重、迎合对方的爱好 14.与初识者交谈成功六步骤 15.个人隐私八不问 16.跨越与陌生人沟通的栅栏 17.说好第一句话 18.社交语言的忌讳
- 第九章 应付沟通受阻的技巧 1.导致沟通受阻的原因 2.不明确的交谈是沟通的大忌 3.避免自己的话被误解 4.造成误解的几种原因 5.避免被误解的注意事项 6.与无理取闹者周旋的技巧 7.耐心倾听对方的意见 8.面对讨厌的人应该如何沟通 9.宽容与自己做“对”的人 10.化解沟通中的冲突方法 11.如何应对沟通中的险境 12.有效避免争辩的技巧 13.如何与反对者沟通 14.化解沟通中矛盾的方法与原则 15.言语出现失误时的补救措施 16.说错话要及时道歉 17.驱除害羞的恐惧心理

<<青年必知艺术知识精华读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>