

<<水果约会>>

图书基本信息

书名：<<水果约会>>

13位ISBN编号：9787806467855

10位ISBN编号：7806467858

出版时间：2005-5

出版时间：上海文化出版社

作者：董长军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<水果约会>>

### 内容概要

哪一种水果更加适合你的体质?老人吃什么?孩子吃什么?爱美的女士吃什么?水果和其它食物搭配,将给你的健康带来怎样的损益?除了吃,日常生活中水果还有什么用武之地?本书作者用散文化的叙述语句,详细讲解了十多种常见水果的食用知识,告诉你吃水果是一门学问。

有关水果的栽培小史、营养功效、食疗验方、美容秘诀、实用菜谱、食用搭配宜忌,等等,你都可以从中找到答案。

“阅读地图”汇集了书中的关键词,方便你快速查检。

相信短暂、轻松的阅读,带给你的将不仅仅是水果食用知识的丰富,更重要的是帮助你确定到底应该和那一个“她”约会。

## <<水果约会>>

### 书籍目录

1 “相思”红了草莓香 相思果 相思红 草莓也浪漫 滋补养生效用多 民间验方参考 女性的“神奇之果” 美容护肤 选购与清洗 实用菜谱2 剥开香蕉的秘密 最古老的栽培果木之一 被当作食物的水果 选购与存放 营养虽好不宜空腹吃 人药的宜与忌 民间验方参考 香蕉皮的妙用 美容护肤 实用菜谱3 碧蔓凌霜宝西瓜4 来自菠萝的诱惑5 梨：“百果之宗” 药用多6 荔枝：超众果而独贵7 小资情调的柠檬8 苹果也疯狂的午后9 “饮人则陶然而醉”的葡萄10 像杏儿一样青春11 樱桃红了 樱桃熟了12 杨梅：初疑一颗值千金13 桃之夭夭 灼灼其华14 快乐的橙子黄灿灿15 橘子红了 爱就爱了

<<水果约会>>

章节摘录

插图

## <<水果约会>>

### 媒体关注与评论

书评日常生活中，有太多的常识我们不知道，或者因其琐细而被忽略。

岁月沉积，蓦然惊觉，青春的容颜，健康的身体，已随日月的轮回，成为了记忆中的断片，不仅仅是自己，还有你的家人；年长的，甚至年少的……韭菜割了一茬还有一茬，无奈地在懊悔中慨叹，又为何不珍惜眼前呢？

生活本身就是一种态度，只有认真地生活，才有可能把握真实的幸福。

让我们整理心情，步入生活的进修课堂吧。

在你翻开这本书的时候，你的健康生活也翻开了新的一页……

## <<水果约会>>

### 编辑推荐

日常的生活，有太多的常识我们不知道，或者因其琐细而被忽略。岁月沉积，蓦然惊觉，青春的容颜，健康的身体，已随日月的轮回，成为了记忆中的断片，不仅仅是自己，还有你的家人；年长的，甚至年少的.....韭菜割了一茬还有一茬，无奈地在懊悔中慨叹，又为何不珍惜眼前呢?生活本身就是一种态度，只有认真地生活，才有可能把握真实的幸福。让我们整理心情，步入生活的进修课堂吧。在你翻开这本书的时候，你的健康生活也翻开了新的一页.....

<<水果约会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>