第一图书网, tushu007.com

<<DIY嫩肤美人>>

图书基本信息

书名：<<DIY嫩肤美人>>

13位ISBN编号：9787806467060

10位ISBN编号：7806467068

出版时间：2005-1-1

出版时间：上海文化出版社

作者：陆莹

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<DIY嫩肤美人>>

内容概要

本书针对28岁的肌肤特点和实际护理需要，精挑细选了50款功效各异的DIY护理产品，有效解决28岁女人常见的面子问题，让皮肤重新焕发光彩，呈现出自然，充满活力的完美效果。
　本书分为活肤、保湿、全身SPA三个章节。
在平衡修复换新颜一章，我们为28岁皮肤黯淡的问题设计了一系列方案，从清洁卸妆、深层滋润到去除死皮、活化肌肤，一步一步改善肌肤问题，让你重塑完美肌肤，在28岁也拥有18岁女孩子一样的娇嫩肌肤。
面部干燥是28岁最溃凶的问题，本书第二章成就光洁水肌肤，就可以为你解决这一问题，在利用蔬果和一些天然精油补水的同时，达到美白、祛斑、修护的功效：改善了面部肌肤，不要忘了全身的保养啊！
嫩肤美人第在平日 护肤提神全身浴，教你水疗护养、修身按摩，在家里就可以轻轻松松享受美体浴！
　不要再终日烦恼于日益色衰的自己，有了《DIY嫩肤美人》，你可以重新找回28岁女性该有的自信，在物质精神充足的时候，给自己的身体也做一些保养吧。
聪明的女人，就是懂得爱异自己的女人！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陆莹，中国医科大学硕士学位，同期赴法交流学习，回国后在化妆品公司从事美容顾问一职致力于研究成年女性的肌肤问题，在实践中积累了丰富经验，尝试用天然蔬果和植物精油来改善肌肤并且得到了显著效果，故整理成书，与读者一起分享其多年来的美容经验。

第一图书网, tushu007.com

<<DIY嫩肤美人>>

书籍目录

作者序推荐序平衡修复焕新颜——活肤DIY 基础净肤　黄瓜滋润洗面乳　梨子酸奶深层洁肤水　牛奶嫩白洁面乳　绿茶净白卸妆水　柚子美白净肤凝露　勿忘我收敛洁肤水　抗皱美肤平衡水　小麦柠檬抗菌凝露 活肤水养　薰衣温和化妆水　迷迭果香化妆水　芦荟嫩肤化妆水　西洋菜化妆水　茶树柠檬化妆水 深层醒肤　奇异果奶香面膜　杨梅果味面膜　草莓酸奶嫩肤面膜　尤加利薄荷清凉面膜　蜂蜜酸奶滋润面膜　番茄蛋清活肤面膜 特效润肤　维E可可滋润霜　方糖营养滋润霜　维B天然润肤精华　燕麦色拉去角质修护乳　杏仁蛋清平衡乳成就光洁水肌肤——保湿DIY 净肤补水　绿茶水嫩洁肤水　百合保湿洁肤水　茄汁保湿洁肤水　生菜保湿洁肤水　……护肤提神全身滋养——SPA DIY

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com