

<<DIY元气美人>>

图书基本信息

书名：<<DIY元气美人>>

13位ISBN编号：9787806467053

10位ISBN编号：780646705X

出版时间：2005-1

出版时间：上海文化出版社

作者：林婧

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<DIY元气美人>>

### 内容概要

本书针对38岁左右女性的肌肤特点和护理需求，精挑细选了60款功效各异的DIY护理产品，有效解决中年女性常见的肌肤问题。

既然肌肤呈现老态，那么就从去除老化死皮开始吧，一步一步让肌肤重现年轻光泽。

书中的第一章去除死皮，从清洁肌肤入手，首先用清透洁肤水清洁毛孔中的残留油脂、污垢；再用软肤面膜软化肌肤表层，用专门的去死皮磨砂膏去除老化角质达到激活肌肤细胞新生的效果；最后使用精油滋养肌肤，在去死皮的同时收到保湿、活肤的双重效果。

第二章紧肤抗皱，用深层滋养面膜滋养肌肤的同时，让脸部肌肤油脂平衡；活肤抗皱面霜有防止肌肤老化的作用，进一步活化面部肌肤，激活老化细胞；另外，眼唇特效滋养霜更是针对成熟女性常见的眼角鱼尾纹、唇部细纹等肌肤问题而设计的，它能有效解决眼唇部肌肤松弛、干燥的状况。

书中的最后一章塑形润肤重在保养全身，清洁沐浴后用爽身水滋润肌肤，然后用身体乳液涂抹全身从而达到美白之效，是现代女性周身保养的最佳方法。

要改善肌肤，留住青春，当然要靠自己能做到，有了《DIY元气美人》，轻轻松松让肌肤重现光彩。

## <<DIY元气美人>>

### 作者简介

林婧，毕业于斯坦福大学医学院，在肌肤保养方面有相当丰富的经验，此次编写的这本《DIY元气美人》更是她多年理论与实践经验之总结，专门为中年女性而设定，一定会给肌肤护理带来新生体验！

<<DIY元气美人>>

书籍目录

作者序推荐序去除死皮，唤回柔嫩肌肤 清透洁肤水 白芷洁肤水 柠檬洗面凝露 橄榄清洁油 软肤面膜 牛油果面膜 提子面膜 芦荟面膜 番茄面膜 蓝莓酸奶面膜 去死皮磨砂膏 柠檬磨砂膏 燕麦磨砂膏 山楂磨砂膏 橘皮去角质泥 砂糖去角质霜 色拉去角质霜 橄榄磨砂香胶 精油活化护理 月见草活肤精油 玫瑰焕肤精油 蔓越莓抗氧化精油 洋甘菊舒缓精油 鼠尾草活肤精油 橙花润肤精油 伊兰平衡精油紧肤抗皱，留住光滑触感 深层滋养面膜 蛋黄除皱面膜 当归去皱面膜 牡丹美白面膜 橙花焕颜面膜 桃花嫩肤面膜 苦瓜祛斑面膜 银杏叶抗老面膜 .....塑形润肤，体验肌肤新鲜度

<<DIY元气美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>