

<<DIY素肌美人>>

图书基本信息

书名：<<DIY素肌美人>>

13位ISBN编号：9787806467046

10位ISBN编号：7806467041

出版时间：2005-1-1

出版时间：上海文化出版社

作者：田恬

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<DIY素肌美人>>

内容概要

本书针对18岁年龄段的肌肤特点，精心设计了60款功能不同、形式呼异的DIY护理产品，把18岁的肌肤问题解决得干干净净！

本书主要分为去痘、美白和沐浴三大部分，在去痘部分为被痘痘困扰的女孩们设计了去痘洁面水、平衡爽肤水、去痘面膜和调理乳液四步全套的战痘曲；在美白单元为皮肤不够白皙的女孩们介绍了美白面膜、美白紧肤水和美白修护乳三套方案；最后在沐浴部分则列举了修身浴和养肤浴两个系列，让你做个泡泡澡中脱颖而出的小美人。

每个部分的DIY产品所采用的材料大都是价格低廉、很容易购买的日常蔬果和饮品，所以18岁的你，根本不需要担心MONEY的问题；而且绝大多数的DIY制作是很简单的，不需要花多少额外的时间，自然也不会影响到美眉们的学业！

<<DIY素肌美人>>

作者简介

田恬，香港妍之专业美容机构首席美容督导，毕业于斯坦福大学医学院，从事纯植物DIY护理产品的开发和应用十余年，通晓人体肌肤构造和微循环理论，在植物与肌肤保养方面有相当丰富的经验。

其出著的《DIY植物修复法》在日本和东南亚地区广受好评，此次出著的这本《DIY植物

<<DIY素肌美人>>

书籍目录

作者序推荐序DIY好帮手如何使用本书战痘可爱先锋 去痘洁面水 芹菜控油洁面水 黄瓜保湿洁面水
芦荟抗菌洁面水 西瓜控油洁面水 桑叶排毒洁面水 平衡爽肤水 葡萄平衡爽肤水 生菜消炎爽肤水
猕猴桃保湿爽肤水 萝卜滑肤水 银耳平衡爽肤水 去痘面膜 蛋黄收缩面膜 红豆泥排毒面膜 糯米
紧肤面膜 香蕉排毒面膜 豆腐抗菌面膜 橄榄果泥嫩肤面膜 藕粉润肤面膜 野菊花排毒冰膜 红茶
润肤面膜 橙子燕麦调理面膜 调理乳液 薄荷牛奶保湿乳 黄豆牛奶润肤乳 柠檬抗菌保湿乳 珍珠
嫩肤乳白雪公主换你做 美白面膜 中药润白面膜 西洋菜焕采面膜 薏草美白面膜 牛奶嫩白面膜
木瓜净白面膜泡出无瑕水肌肤

<<DIY素肌美人>>

编辑推荐

保养肌肤要趁早，清洁、保湿美白，一个也不能少！
本书针对18岁年龄段的女孩的肌肤特点和实际护理需要，精心设计了60款功能不同、形式各异的DIY护理产品，专属年轻肌肤的保养小秘诀，帮女孩们把18岁的肌肤问题解决的干干净净！

<<DIY素肌美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>