

<<生理周期减肥法>>

图书基本信息

书名：<<生理周期减肥法>>

13位ISBN编号：9787806466346

10位ISBN编号：7806466347

出版时间：2004

出版时间：上海文化出版社

作者：李震雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生理周期减肥法>>

内容概要

娱乐时尚 - 减肥健身

目录

生理周期减肥三大方法

饮食+运动每周循环节奏

维持身材大作战

成功瘦下18公斤真人实证

搞定你的生理周期

<<生理周期减肥法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>