

<<野山菌健身菜谱>>

图书基本信息

书名：<<野山菌健身菜谱>>

13位ISBN编号：9787806464649

10位ISBN编号：7806464646

出版时间：2003-02

出版时间：上海文化出版社

作者：蔡育发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野山菌健身菜谱>>

内容概要

野山菌健身菜谱, ISBN : 9787806464649, 作者 : 蔡育发编著

<<野山菌健身菜谱>>

书籍目录

盐渍野山菌也是美味健康佳肴（代序）

盐渍野山菌类及其烹制诀窍

一 冷菜类

1 红乳香姬菇

2 蒜椒杏鲍菇

.....

二 炸、熘、煎、炒类

1 三丝百灵菇

2 椒香鸡油菌

.....

三 蒸、烧、烩、烤类

1 三鲜仙人菇

2 蟹粉玉女蘑

.....

四 汤、羹类

1 翅菇菌王盅

2 野菌锅仔蟹

.....

五 点心类

1 野山菌炒饭

.....

<<野山菌健身菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>