

<<中国古代养生四书>>

图书基本信息

书名：<<中国古代养生四书>>

13位ISBN编号：9787806422885

10位ISBN编号：7806422889

出版时间：2001-09

出版时间：山东友谊出版社

作者：陈立明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国古代养生四书>>

### 内容概要

养生，古称“摄生”、“保生”、“卫生”、“道生”等，是通过各种方法增强体质、防病祛病以达到延年益寿、尽终其天年的理论和方法。

我国人民早在二千多年以前就重视养生之道，经过后世医学家、养生学家的不断总结、补充和发展，形成了不同的养生学派。

传统养生学的特点是，与中国古代哲学、传统医药学密切相关，具有完整系统的理论体系，拥有丰富的养生方法，出现了许多重要的养生学家。

<<中国古代养生四书>>

书籍目录

中国古代的养生文化黄帝内经素问 导读 重广补注黄帝内经素问序 重广补往黄帝内经素问序  
启玄子王冰撰 卷第一 上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匱真言论篇  
第四 卷第二 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七 卷第三 灵兰秘典论篇第  
八 六节脏象论篇第九 五脏生成篇第十 五脏别论篇第十一 卷第四 异法方立论篇第十二 移精变  
气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要

<<中国古代养生四书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>