

<<补益药茶>>

图书基本信息

书名：<<补益药茶>>

13位ISBN编号：9787806419571

10位ISBN编号：7806419578

出版时间：2006-7

出版时间：中原农民出版社

作者：范晓清

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补益药茶>>

内容概要

《补益药茶》作者从卷帙浩繁的古今医学典籍中，从功效不一、数量众多的药茶方中，选择养生保健最常用、最有效者，根据现代人压力大，却又“损之多途”的特点，以补益身体机能为主旨，汇集了近百个补益药茶方，并予以分类，编撰成书，以飨读者。书中对这些药茶方每个都做了详细的药性配伍分析与使用指导，读者一册在手，就可以方便地选用适合自身情况的药茶，既能起到养生保健的功效，又可以达到延年益寿的远期目标。

<<补益药茶>>

书籍目录

第一章 中药基本知识 中药的分类 中药的命名 中药的性能 道地药材 中药的采集特点 中药的炮制 中药配伍的七情.....第二章 补益中药 补益中药的分类 补益中药的养生保健功效 第三章 药茶小常识 药茶及应用药茶的种类 补益药茶及其特点 饮用药茶的注意事项 第四章 补气药茶 参术当归茶 洋参龙眼茶 参芪白术龙眼茶.....第五章 壮阳药茶 杜仲大蒜茶 景岳益肾茶 益肾助阳茶.....第六章 养血药茶 舒肝解郁茶 首乌丹参蜂蜜茶 丹参六味茶.....第七章 滋阴药茶 人参二冬茶 地黄山药茶 首乌三地茶.....第八章 安神药茶 灵芝银耳茶 安神养心茶 安神定志茶 柏子养心茶.....第九章 益胃药茶 山楂陈皮茶 健脾开胃茶 消食益胃茶.....

<<补益药茶>>

编辑推荐

本书作者从卷帙浩繁的古今医学典籍中，从功效不一、数量众多的药茶方中，选择养生保健最常用、最有效者，根据现代人压力大，却又“损之多途”的特点，以补益身体机能为主旨，汇集了近百个补益药茶方，并予以分类，编撰成书，以飨读者。

书中对这些药茶方每个都做了详细的药性配伍分析与使用指导，读者一册在手，就可以方便地选用适合自身情况的药茶，既能起到养生保健的功效，又可以达到延年益寿的远期目标。

<<补益药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>