

<<天然健康的自然盐美容>>

图书基本信息

书名：<<天然健康的自然盐美容>>

13位ISBN编号：9787806418239

10位ISBN编号：7806418237

出版时间：2005-1

出版时间：中原农民出版社

作者：徐玉枝

页数：159

字数：91000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然健康的自然盐美容>>

### 内容概要

减肥也好，护肤也罢，在达到效果后作用马上就会消失的原因，在于这个方法并不适用于每个人。

作者在长年研究自然盐的过程中，了解自然盐对许许多多的人都发挥了绝佳的效果，不仅是减肥、护肤而已，还能克服疾病，创造健康的身体。

其实，一般人印象中盐分的摄取与成人病是绝无关联的，美国医学会也是这么认为的。

本书详细叙述了自然盐的使用方法，把相加抹在身体上是不会造成身体的异常吸收的。经常出海的渔夫或冲浪者很少有人得成人病就可以说明问题。

也许你俩会怀疑盐对健康减肥的作用，不过，请亲身体会看看，也许你会改变看法。

## <<天然健康的自然盐美容>>

### 书籍目录

第一章 自然盐 重新认识其绝佳健康效果 自然盐中含有许多对健康很重要的矿物质 每天坚持就能轻松减肥 为什么自然盐对身体有好处 盐为什么能让人变瘦、皮肤变美 盐能破坏肥皂形成的膜, 创造新鲜肌肤 为什么自然盐对妇科疾病有效 重新认识自然盐健康法的重要性 每天沐浴时都能用的简单盐健康法 沐浴时用盐按摩可让全身紧绷 按摩及出汗作用让肚子上的脂肪消失 盐水浴能让血液循环变好, 解除水肿 盐会使皮肤、头发变得光滑、柔软 盐会使你的皮肤变紧 盐会使头发健康地生长 过敏性皮炎因自然盐的效果而痊愈

第二章 减肥 我们因这个方法而轻松 不用沐浴液只用盐 —— 一位24岁女士的减肥瘦身经历 死海盐燃烧肚子脂肪的按摩法 —— 一位38岁女士的减肥瘦身经历 在脂肪容易堆积的地方用盐按摩效果非凡 —— 一位28岁女士的减肥瘦身经历 用盐、蛋白及蜂蜜特制的乳液来美颜 —— 一位25岁女士的瘦脸经历 用自然盐按摩让双下巴消除了 —— 一位31岁女孩的瘦脸经历 每天用盐敷脸两颊多余的肉消失了 —— 一位19岁女孩的瘦脸经历 用自然盐按摩消除了我肚子上的游泳圈 —— 一位35岁女士的瘦身经历 ..... 第三章 美肤 转眼间脸及皮肤都紧绷, 头发也变黑了

第四章 健康 长年的身体毛病在不知不觉中消失了附 塑身健康操——盐疗的伴侣

<<天然健康的自然盐美容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>