

<<告别鼻病畅快呼吸>>

图书基本信息

书名：<<告别鼻病畅快呼吸>>

13位ISBN编号：9787806417430

10位ISBN编号：7806417435

出版时间：2005-4

出版时间：中原农民出版社

作者：谭地洲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<告别鼻病畅快呼吸>>

### 内容概要

你知道鼻病可能导致牙周病、失明、脑炎、心脏病甚至中风吗？

看似稀松平常的流鼻涕、鼻塞、流鼻血等症状，却可能是其它毛病的并发症，或是严重疾病的前兆！

保养你的鼻子，就从日常生活做起。

拥有健康的鼻子，你就拥有一辈子的健康！

早上起床跟晚上入睡前喷嚏连连，一把鼻涕一把眼泪睡觉时鼾声震天，连隔壁邻居都听得见就算没看到辣妹猛男，也会没事喷鼻血老是觉得鼻孔塞塞的，只好跟鱼一样张开嘴巴呼吸鼻子如果不健康，眼睛、口腔、整个呼吸道也都会跟着出问题。

## <<告别鼻病畅快呼吸>>

### 书籍目录

第一章 了解你的鼻子鼻子的构造鼻腔的功能鼻窦的作用第二章 危险的鼻子症状带血的鼻涕伤风感冒鼻出血打鼾儿童鼻子阻塞鼻窦炎牙齿与鼻窦炎鼻中隔偏曲中耳炎与鼻病第三章 爱护你的鼻子鼻子的不速之客选择耳鼻喉科治疗伤风感冒易患鼻病的人区别感冒与变应性鼻炎烟、酒、压力与鼻病注意擤鼻涕的方法拔鼻毛、挖鼻孔有害无益鼻子整形身心症与鼻手术鼻子手术的麻醉第四章 针对鼻子症状进行治疗伤风感冒如何防治伤风感冒.....第五章 健康的鼻子，健康的人生附；鼻部保健瑜珈术

## <<告别鼻病畅快呼吸>>

### 媒体关注与评论

书评我们跟自己的鼻子如此亲密，却不见得了解它真正的需要与问题。如果鼻子发出以下的抗议，就表示它需要更多的关爱了！

了解鼻子的各种毛病，把鼻子照顾得服服贴贴，健康才能零缺点！

## <<告别鼻病畅快呼吸>>

### 编辑推荐

你知道鼻病可能导致牙周病、失明、脑炎、心脏病甚至中风吗？

看似稀松平常的流鼻涕、鼻塞、流鼻血等症状，却可能是其它毛病的并发症，或是严重疾病的前兆！

保养你的鼻子，就从日常生活做起。

拥有健康的鼻子，你就拥有一辈子的健康！

早上起床跟晚上入睡前喷嚏连连，一把鼻涕一把眼泪睡觉时鼾声震天，连隔壁邻居都听得见。

就算没看到辣妹猛男，也会没事喷鼻血，老是觉得鼻孔塞塞的，只好跟鱼一样张开嘴巴呼吸鼻子如果不健康，眼睛、口腔、整个呼吸道也都会跟着出问题。

<<告别鼻病畅快呼吸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>