第一图书网, tushu007.com

<<青春豆四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<青春豆四季药膳>>

13位ISBN编号：9787806416471

10位ISBN编号：7806416471

出版时间：2004-1

出版时间：中原农民出版社

作者：彭铭泉

页数：177

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

青春痘又名痤疮，常见于青春期男女，这是因为这个时期的青年人血热偏盛，加之性激素分泌旺盛所致。
　预防和治疗青春痘的食疗药膳历史悠久，民间有许多验方、偏方，用之有效，所以历经千年而不衰。
我国古代有关医学书籍中也载有许多治疗青春痘的方剂。
中医药膳食疗治疗青春痘的药物有清热凉血、清热解毒、清热燥湿、利水渗湿的作用，用这些药物与食物巧妙地结合，可收到较好疗效。
　本书所载药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方都根据药食的性味、功能、特点进行科学配伍；对每道药膳既介绍其配伍、功效与应用，又介绍了制作方法，内容翔实，照方制作，即可收到较好的效果。

作者简介

彭铭泉，主任药师，退休前系四川省成都市中药材公司经理、党委书记。
曾任中国保健食品协会顾问、四川省保健协会副会长、成都药学会药膳专业委员会主任委员。
现任中国药膳研究会常务理事。

作者潜心研究中医药膳多年，曾撰写出版过《中国药膳学》、《中国药膳大全》

<<青春豆四季药膳>>

书籍目录

春 黄芩山栀饮 白果沙参饮 白果粥 山药菠菜汤 玉竹炖猪心 菊花枇杷叶粥 荸荠苡仁粥 海藻粥 山楂荷叶粥 桃仁贝母粥 海带玫瑰花炖白鸭 海浮石饮 枳实饮 冰糖百合饮 苡仁荷叶汤 山楂荷叶煮香蕉 荷叶苡仁堡冬瓜 马齿苋拌鱼腥草 玉米杏仁粥 山药烧胡萝卜 白茅根饮 白茅根麦冬饮 白茅根瘦肉粥 白茅根蒸蛋糕 荷叶菊花饮 荷叶赤小豆粥 荷叶炒豆芽 荷叶蒸鸡脯 芦根雪梨饮 芦根炒芹菜 山楂煮肉片 参芪蚂蚁饮 土茯苓蚂蚁蒸乌鸡 土茯苓当归蚂蚁酒 山茯苓蚂蚁山药饮 月季蚂蚁银耳羹 川明参黄芩乌鸡煲 黄连木通饮 水牛角饮 牛黄饮 水牛角大黄饮 麦冬冬瓜汤 麦冬绿豆粥 杏仁粥……夏秋冬附：青春痘四季药膳常用药物功效简介

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com