

<<滋阴补肾粥>>

图书基本信息

书名：<<滋阴补肾粥>>

13位ISBN编号：9787806414293

10位ISBN编号：7806414290

出版时间：2002-7-1

出版时间：中原农民出版社

作者：马清江

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋阴补肾粥>>

内容概要

肾为先天之本，具有主生长、发育、生殖等功能。

生殖器的功能、生育的能力，都与肾气的旺盛与否息息相关。

随着社会的发展，生活水平的提高，越来越多的人注重肾的保养，以便提高家庭生活的质量。

本书向读者提供了近150道滋阴补肾粥，滋阴补肾，益精补气，使“衰弱”之器官在饮食中得到治疗，更能防病于未然，达到不药而愈的目的。

<<滋阴补肾粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>