

<<一位婚姻专家的离婚手记>>

图书基本信息

书名：<<一位婚姻专家的离婚手记>>

13位ISBN编号：9787806409718

10位ISBN编号：7806409718

出版时间：2004-08

出版时间：海峡文艺出版社

作者：（台湾）王瑞琪

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一位婚姻专家的离婚手记>>

### 内容概要

即使是两性关系的专家，也会遭遇离婚的变故。

知名的两性关系专家王瑞琪，遭遇婚变后，通过写作自我疗伤，整整写了两年，忠实地记录自己的失婚经验——从最初的伤痛，到开始寻找一扇窗，到重新学会爱自己、为自己而活，终于走出心灵困境。

珍贵的体悟，让她不再粉饰太平，并勇敢地扬弃“专家”的包袱，揭开婚姻的谎言，呈现自己真实的心路历程。

每一个对爱有所期盼的读者——不论是在寻找爱、体验爱、享受爱、还是反思的读者，都能从她书写中，得到经验的分享与内心的共鸣。

这本书，有的只是一个有血有肉的平凡女子，走过生命中最辛苦的两年后，以她的眼泪和独特的生命历程，跟读者做最真诚的交流，如此而已。

## <<一位婚姻专家的离婚手记>>

### 作者简介

作者：(台湾)王瑞琪王瑞琪，台湾知名两性关系专家。

在台湾多所大学开设“两性关系与辅导”等课程，并在台湾多个心理辅导中心兼任心理辅导师，是台湾为数不多的兼具有理论与实务的两性关系专家。

主要著作：《OPEN你的人际关系》《新恋爱世代》《生活多一点真心》《让你的女人快乐，其实很容易》《让你男人快乐，其实很容易》《亲子间的有儿沟通》等。

## <<一位婚姻专家的离婚手记>>

### 书籍目录

序一 死了一个婚姻专家之后  
序二 祝福瑞琪接下来的人生  
序三 面对自己的心情  
第一阶段 失婚的伤痛  
开玩笑  
离婚心情假象  
震惊蛛丝马迹  
姻亲我只要个“说法”  
是谁在比爱滋  
阴影池鱼儿子波及工作  
我在浴室单人床  
梳妆台睹物思人  
情歌Sae movies always mdke cry  
只想要一个拥抱  
每逢生病倍思亲  
蠢蠢欲动的情欲梦  
遗过年人是会变的好男人  
在哪里为何痛苦  
离婚派对矛盾  
第二阶段 寻找一扇窗  
向电话倾诉  
忧郁症部分增强  
落入凡间的精灵  
婚姻暴力我的工作  
嫉妒为什么一定要回婆家  
消瘦互补男人挑动了我的心  
“婚姻惯性”  
国为“不爱”  
施与受  
你把孩子教得真好  
经济压力知多少  
生计“赡养费”  
第三阶段 重新开始  
该听谁的尊重  
逛花市的浪漫  
从朋友到伴侣  
撒娇不是“秘密武器”  
“男人都是.....”  
有钱人家的少奶奶  
谁该买单  
我的未来VS我们的未来  
为自己开扇窗  
单身者的处境  
安全感完美伴侣  
婚姻专家的婚姻是“怜惜”，不是“可怜”  
补迫公诸于世  
自愿公诸于世  
纪念日恐惧症  
婚变像次人生大洗牌  
单身女郎健身房  
有一个人可以爱  
邂逅从“小女人”到“大女人”  
附录：让男人喘口气，别再叫他“拼”了  
终于学会爱自己

## <<一位婚姻专家的离婚手记>>

### 章节摘录

版权页：几年来，他都能以“一两个月回家一次”的方式，在海峡两岸穿梭。假如实在忙得无法返家，我就会去探望他。

虽然结婚多年，两人时有龃龉，但日常生活并无异状，性生活也还过得去。一切，好像都很正常。

现在回想起来，若不是他的演技真的太好，就是我实在太相信自己的魅力了。坦白地说，在得知那个消息的时候，我还不敢置信，频频问自己：“真的吗？可能吗？

会不会弄错了？

”在朋友的眼中，他是一个顾家的男人。

他会在祖国大陆买一些当地的特产带回家，也会在香港机场买孩子们爱吃的巧克力；回家后他会尽量呆在家里，除非跟朋友见面，很少出门；他的公司把薪水汇入他的账户，而他一向把提款卡交给我...这样的男人，怎么会持续跟一个酒店女子交往两三年呢？

“忠厚老实”这四个字已经跟了他几十年，大家都认为他是最不可能做这种事的人，为什么这种事会发生在我身上？

Why him？

Why me？

婚姻的假象，骗了我，也骗了许许多多的人。

其实，静下心来想一想，就会知道：凡事都是事出有因的。

我们的婚姻，一直都有很大的问题。

我们的个性南辕北辙，差异甚大——他的“大男人主义”跟我近年来逐渐萌芽的“女性主义”信念，岂止是格格不入而已，根本就是经常冲突！

再加上，前夫从来不尊重我的工作（他曾说过：“你的那种工作，只比妓女好一点。”）

## <<一位婚姻专家的离婚手记>>

### 媒体关注与评论

瑞琪的书写得沉痛却精彩万分，我为她喝彩，也为女人庆幸，因为这本书可以给她们当头棒喝。

——施寄青（作家）我多么希望更多女人，在读过王瑞琪这样的经验分享之后，无论是否在婚姻关系中，都能尽早学会好好爱自己。

——苏芊玲（大学教师）我在书中看到瑞琪剖析她的心路历程，欣赏到她的坦白与勇敢，更高兴看到她破茧而出、重新出发。

——王如家（律师）瑞琪不但勇敢走出婚姻，而且还把这段煎熬日子的点滴公诸于世，甚至连许多人隐讳不淡的私密“性心情”，也一一坦率铺述。

——郑丞杰（台湾性教育协会理事长）从王瑞琪的书中，我发现了女性心灵的一个秘密花园，真正学会怎样爱女人。

——普通读者

## <<一位婚姻专家的离婚手记>>

### 编辑推荐

《一位婚姻专家的离婚手记:终于学会爱自己》是由海峡文艺出版社出版的。

<<一位婚姻专家的离婚手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>