

<<你为什么这么霉>>

图书基本信息

## <<你为什么这么霉>>

### 内容概要

你是否感到人生总不如意？  
梦想和愿望再不属于自己？  
你是不是做什么都没劲？  
总觉得生活灰暗一片？  
你的生命在渐渐枯萎？  
而你总是霉运缠身？  
是什么在耗尽你的精力，降低你的生活质量，吞噬你的快乐？  
是什么让你感到渺小、脆弱，让你觉得可怜和不幸？  
想过其中的原因吗？

你的人生之树正在凋敝！  
但你却没有意识到。  
你是继续忍受痛苦，无助地目送成功和梦想渐行渐远，看着自己一天天衰老死去，还是重新找回属于自己的力量，从而走出囚禁生活活力的牢狱？

## <<你为什么这么霉>>

### 作者简介

艾伦·科恩是全美最受欢迎的励志作家和演说家之一，他是很多人的心灵导师。  
艾伦·科恩的作品和培训触动了数千万人的心灵，改变了他们的生活，使他们的日子过得更有意义。  
艾伦·科恩还是《纽约时报》头号畅销书《心灵鸡汤》的合著者之一，他的其他两部畅销书《生命的  
深呼吸

## <<你为什么这么霉>>

### 书籍目录

致谢引子原因一：你分散了自己的力量原因二：你期望自己越来越倒霉原因三：你被表面现象迷惑了原因四：你把精力浪费在使生活变霉的事情上原因五：你一直试图证明自己原因六：你想拒绝别人的请求时，却答应了原因七：你认为凡事必须事必躬亲原因八：你总是试图改善别人原因九：你的灵魂没有得到应有的滋养原因十：你忘记了享受生活

## <<你为什么这么霉>>

### 媒体关注与评论

可称之为《心灵鸡汤》的终结版《你为什么这么霉》，扭转无数美国人命运的警世奇书！更是《纽约时报》、《出版商周刊》、亚马逊网上书店六星级畅销书！

你是不是活着？

你为谁活着？

你该怎样活着？

“霉”是一个严重的问题，但也是一个让你觉醒的呼唤，一个让你重新开始的邀请。

你愿意过充实的生活，还是毫无色彩的生活呢？

生命导师艾伦·H·科恩说：不要接受“小人国”的生活，为自己活着，真正地活着！

## <<你为什么这么霉>>

### 编辑推荐

今天，我们似乎被人施了魔法，总以为自己很渺小。  
小小的花盆会束缚树苗的根脉，小小的鱼缸会限制金鱼的生长。  
我们总是不断地强调适应环境，调整自我，接受这种“小人国”的生活。  
但是，我们为什么不把同要的树苗扎根在广阔的田野，让金鱼跃入宽广的池塘，使它们超越束缚、迅速生长呢？  
树苗和金鱼需要人们为它们改变，而你不同，你不需要依靠别人推你前进。  
因为你生来就拥有让自己的前进的力量。  
生命导师艾伦·H·科恩说：不要接受“小人国”的生活，为自己活着，真正地活着！

<<你为什么这么霉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>