

<<妥协的单身女人>>

图书基本信息

书名：<<妥协的单身女人>>

13位ISBN编号：9787806409114

10位ISBN编号：7806409114

出版时间：2004-1

出版时间：海峡文艺出版社

作者：多莉

页数：258

字数：145000

译者：宋林静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妥协的单身女人>>

### 内容概要

本书的出版在欧美引起了巨大的争论，女人主动出击的约会方法给成千上万的单身女人提供了得到有吸引力的浪漫爱情、建立亲密关系和获得求婚所需要的有效信息。

作者强调妥协的单身女人不必寻找适合她的男人，而是吸引他。

书中给出的约会原则是简单易行的；当你想控制由谁请你出去、男人什么时间给你打电话，或者你试图逼他向你承诺时，你就是在把他赶跑。

相反，当你使他向你求婚时，你可以享受被人追求的快乐，你会感到自信和充满女人味，约会的乐趣又回来了，接下来就是结婚，你从此不再孤独。

## <<妥协的单身女人>>

### 作者简介

劳拉·多莉著名国际女性问题作家、被誉为解决美国单身女人婚恋问题的首席专家。是纽约时报最佳畅销书《妥协的妻子》的作者。她在国内主持几个研究并解决单身女人问题的工作室，并经常对单身女性进行辅导和授课。她是在线单身约会网站surrenderdsingle.com的创建人，她目前和丈夫住在加利福尼亚的考斯塔麦萨。

## <<妥协的单身女人>>

### 书籍目录

前言：永远把握生活的主动权做一个测验：你对中意的男人有吸引力吗第1章 为了实现幸福婚姻而妥协第2章 放弃完美男人的理想第3章 停止攻击，开始赞美男人第4章 对你遇到的每个男人微笑第5章 让男人邀请你出去第6章 改变你对约会的消极看法第7章 恐惧使你退缩第8章 结束前男友的朋友关系第9章 使自己每天都幸福第10章 优雅地接受第11章 婚姻服务机构帮助你立即找到爱情第12章 接受你不太愿意的男人的邀请第13章 有尊严地拒绝约会第14章 在第一次约会中妥协第15章 使约会有趣第16章 向其他追求者敞开大门第17章 保持目前状况第18章 从坏男孩里挑出好男人第19章 发现适合你的男人第20章 不要用性控制关系第21章 你无所畏惧，除非你渴望控制第22章 相信他的能力第23章 表达你受伤的感觉，不做任何要求第24章 保持你的生活状态，即使加入了你的生活第25章 正人先正己第26章 在同居前做了承诺第27章 实现结婚的愿望，但不要下最后通牒后记：妥协的奇迹

## <<妥协的单身女人>>

### 章节摘录

书摘 情况可能是：我们越老，越容易坠人情网，因为更加自信，随着年龄的增加，自身也更有魅力。

说法3：“我并不漂亮，所以不能吸引我喜欢的那类男人。

” 事实：首先你可能低估了男人发现你魅力的能力。

女人一般总是对自己的容貌比较挑剔。

男人们既可能被女人的容貌吸引，也可能为女人的精神所吸引。

在一首美妙的诗中，玛雅·恩基勒讲到，尽管她不漂亮，但她总是能吸引房间里男人对她的注意力。

如果你曾经见到过她，你就知道她的力量、自信和微笑具有独特的女性色彩。

她一出现，人们就被她富有磁力的坦诚所吸引。

你也有同样的魅力，试一试。

我们都曾见过这样的女人，她们华丽无比，但是们似乎不能吸引男人。

模特般的曲线和修饰并不能打动男人，除非她是友好和诚挚的。

一个女人无论多么美丽，如果她满面怒容或者是非常冷漠，她对男人的吸引力就不会大。

说法4：“男人需要的只有性。

” 事实：男人们的确需要性，但这并不意味着他们对浪漫的恋爱不感兴趣。

如果男人们知道你不同意有性行为，除非已经对你们的关系有了承诺，这并不是个问题。

那些只对性感感兴趣的男人会离开，而那些真正的男人会迎接挑战，先赢得你的信任和好感。

说法5：“我必须解决对男人的逐渐厌倦。

” 事实：当女人们表达这种恐惧时，实际上要说的是，开始对这个男人感到很有激情，但以后对他们的兴趣就下降了。

如果你被吸引的兴趣下降，可以这样认为：以前并不是他的性格缺陷吸引你，而是你被他的优点所吸引，而后来你了解到他还有一些令人无法忍受的缺点。

你可能会被他的冒险精神所吸引，比如他骑着摩托车去野外。

这时你认识到你们一起出去时，他会吸引所有姑娘的目光。

你被这种冒险精神所吸引，而不是他不诚实的内心。

你可能喜欢男人对你甜言蜜语，但他实际上对你并不痴迷。

你喜欢被恭维，但并没有盛装去什么地方。

换句话说，你被吸引的一些品质表现在一个男人身上，而这个男人身上还有一些不可纠正的毛病，这并不意味着你和另一个可靠的、忠诚的男人就不能有令人兴奋的生活。

这两种人并不是互相排斥的。

我记得当约翰告诉我说，我是如此的美丽，当时我感到紧张，我认为这不过是些花言巧语。

我想知道他是不是对谁都这样说，还是只对一个女人这样说。

但后来的结果是，他约会时接我不再迟到很长时间，当我们一起出去时，他也不再注意其他女人。

所以，如果这就是你寻找的激情，你会发现激情是对一个好男人的。

不是感到厌倦，你会发现自己更有吸引力。

它具有你喜爱的品质，而不是让你感到沮丧。

说法6：“男人们害怕成功的女人。

” 事实：男人们敬佩聪明、事业有成的女人。

所以没有理由担心你太聪明、太成功，而不能吸引男人。

翠西是一位美丽的四十出头的女人，拥有高出平均水平的工资收入，在高尚社区拥有一幢豪华的住宅。

但男人们从不与她进行第二次约会，她认为这是因为男人们被她的成功所吓倒，她告诉我说：“男人们并不愿意和拥有比他们的车好的女人在一起。

” 并不是翠西的成功吓跑了男人，而是因为她无敌的气质。

从她的言行中，没有人认为她感觉孤独、有挫折感、尴尬和弱小。

## <<妥协的单身女人>>

相反，她似乎是那种满脑子竞争、能力和管理的人，她是一个永远不会使自己感到脆弱的人。这的确是令人害怕的。

不是在约会中控制自己的举止，要表现出柔弱和女性化。

然而我并不推荐你们沉默或淡化你的成功，只要记住约会既不是求职的面试，也不是与客户的工作午餐。

我们在感情上吸引别人的是我们的美德和女人的脆弱，而不是我们的专业资质。

因此，当你约会时，你要记住，有时你需要伏下肩膀哭，有时候需要亲切地笑，要和别人一起分享幸福。

这并不会使你变弱，这只是使你更加温柔。

说法7：“男人喜欢弱一些的女人。”

事实：脆弱，并不是弱，而是一种吸引力，你不能制造脆弱，以引起某种反应，因为那是做作。

例如，当斯卡莱特告诉艾史利，如果没有他，她是多么孤独。

她的伤感是一种脆弱，但她的意图显然是强迫他表现出对她的喜爱，像所有控制的情况一样，她的动机是明显的。

换句话说，脆弱就是一种可靠性。

当你消除了自卫心理时。

建立亲密的关系就是承认你不是十全十美的，但你仍然是值得爱慕的。

当你全身心放松时，更容易发展亲密关系，因为你感觉到安全。

我过去总是避免脆弱，因为我也认为这意味着我是弱者。

现在我承认，人们认为脆弱是可亲的，不是排斥的。

我诚实地承认我离开家时在裤子内还穿上了一双连裤袜；我看了伤感的电视节目后，哭了20分钟。

尽管这些使我感到窘迫，但是我认为揭示这些柔弱的感情的能力是一种财富。

有时候，我们试图避免这种脆弱。

例如，一个女人希望有亲密关系时会对她的男朋友说：“我希望我们能更亲密一些。”

她希望这样能激发他谈情说爱，并能同他进行长时间的谈话，但是情况并不是这样。

当他的回答只是耸耸肩时，她会感到失望。

她感到很伤心，因为她对他的思念，因为他们以前还没有花过她所希望那么长的时间在一起。

温柔的信息“我想你”很难说出口，因为它反映了一种孤独，使我们被认为没有吸引力。

但是每个人都希望别人思念，包括男朋友在内，当听到她说出这三个字后，他会很高兴，并且相应地回答她：“我也想念你。”

他告诉她：“这个周末我们一起出去放松一下。”

在相互关系中，首先感到脆弱不是弱小和做作。

这是一种意味深长的交流方式，是爱慕之心的亲切表示。

无论你对约会会有什么样的消极观念，你都可以消除这些观念，面对现实。

当你做到时，你很快就会碰上一位你非常爱的男人，并建立关系。

.....

## <<妥协的单身女人>>

### 媒体关注与评论

前言永远把握生活的主动权 一个人爱上了另一个人，这也许是一件非常困难的事情，要最终获得这份爱情，只有事先做好一切准备。

——瑞尼·玛丽亚·雷尔克 妥协的单身女人是些什么人？她们为什么要妥协？她们为谁而妥协？妥协的单身女人承认她们要吸引能够发展亲密关系的男人，但她们又不能控制这种关系，她们不能确定男人们是否会邀请她们出去，男人们会采取什么方式，什么时候会给她们打电话，发电子邮件，是否会向她们承诺。

妥协的单身女人可能在无意中要控制、掌握、加强这种关系，但她们总是无功而返。

她们不能赢得她们中意的男人。

她们在与男人的最初约会中有意识地保持沉默，以便能够更多地了解男人，品味男人带给她们的感觉和直觉。

她们放弃了原来对男人的各种要求。

这时她们会承认和那些并不完美的男人在一起是非常幸福的，如果失去了这样的男人她们无疑会感到孤独寂寞。

如果你打算妥协就要遵守下面的一些规则，这些规则将有助于改变你的一些习惯和对约会的态度。这可能是令人害怕的，因为同时你会有受伤害的感觉。

但结果是有益的，你的恐惧将会被融化。

你将会找到令兴奋和感到舒适的男人，你将会得到被人喜欢的感觉，孤独寂寞的感觉将会消失。

你一定可以找到一个亲密的好男人。

放弃控制。

寻找你的缘分 浪漫的情感无处不在，但你无法控制它出现的时间、地点和你坠入情网的方式，你甚至也无法控制和谁坠入情网，爱情的神秘过程是无法预知的。

每一对情人的第一次相遇都包含着一种令人愉悦的惊喜和意外。

他们并没有预料到随时随地都可能遇见他们的伴侣。

这样的相遇不必非在星期三，不必非在颜料商店，不必非在一场棒球比赛的看台上。

玛尔拉原先并没有料到会爱上她朋友的同事，但现在他们已经幸福地结合在一起，并有了一个孩子。

如果海蒂·杰西卡知道某一天她会在健身房遇见她未来的丈夫，她可能就会在离开家前抹点口红，化一下妆。

萨拉在她失恋后的一段时间里不与任何人约会，但后来她嫁给的那个男人，是她共同的朋友介绍他们相互认识的。

这些女人都没有预料到在什么时间，以什么方式找到她们生命中的伴侣。

但无论怎样，这些女人都坚信在世界上的某个地方有一个她们中意的男人在等待着她们，她们只需要敞开心扉等待这个男人的出现。

这就是缘分——成功的大门被打开。

但也许你认为缘分对其他女人是必要的，但你并不相信这个令人难以理解的缘分会给你带来美妙的浪漫爱情。

请你再好好想一想。

相信缘分意味着你的生活将会有意外的惊喜，但这并不意味着我们不能把握自己的命运，这只是意味着我们拥抱不可知的未来，不惧任何未来不确定的因素。

这好像是在说你梦中的那个男人并不像你想象的那样。

缘分意味着你敞开约会的大门，而不论你多么没有勇气和有一种挫折感，因为你相信你中意的那个男人最终将向你走来。

.....

## <<妥协的单身女人>>

### 编辑推荐

《妥协的单身女人》是一本实用和富有同情心的书，它将逐步指导你做到：  
\* 使男人邀请你出去，你总是有浪漫的约会。

\* 避免说这样后悔的话：“我要是没有说……就好了。”

\* 尽量完善自我，吸引你中意的男人。

总之，无论你是否从过去的分手和离婚中恢复过来，你都要经历约会的场面，你的内心深处充满了对浪漫爱情的渴望。

《妥协的单身女人》将把你和你爱的男人的关系逼入你希望的境地——他“必须”爱你！



<<妥协的单身女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>