

<<善待此一身>>

图书基本信息

书名：<<善待此一身>>

13位ISBN编号：9787806398869

10位ISBN编号：7806398864

出版时间：2003-01

出版时间：哈尔滨出版社

作者：（美）艾格

页数：102

字数：80000

译者：刘筱燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<善待此一身>>

内容概要

美由自己把握

爱美之心，人皆有之。

美不是遥不可及的梦，也不是触手而得的身边之物，既不是化妆品堆砌成的失真，也不是不修边幅的原始和粗犷。

她是人对事物的某种态度，是评价人生价值的尺度。

我们在一个处处都讲究美的社会，美的准则无处不在，美女、美景、美言……美已成泛滥之势，让人辨不清方向。

善待，是美的一种方式，也是对纷繁的剔选。

身体是个人绽放美丽的舞台，任何形式的个人美都是通过身体展现出的。

善待身体，就是对自身的雕塑，对灵魂的过滤，对美的升华。

探索美的奥秘，寻求身心与外界适应和协调，让丰盈的色彩在生活中无处不在，那么每个人都可以展现出自己最具魅力的那一面。

善待此一身，让风采和作为成为旅途中的亮点，你就把握住了美。

<<善待此一身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>