

<<简单生活>>

图书基本信息

书名：<<简单生活>>

13位ISBN编号：9787806398067

10位ISBN编号：7806398066

出版时间：2005-6-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：（美）史达德尔

页数：208

字数：221000

译者：李佩味

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简单生活>>

### 内容概要

简单生活正以前所未有的速度渗透到我们生活的方方面面，它将在新世纪纷繁复杂的物质生活中凸现另类生存境界。

这是一本不同于一般书籍的书，也可以这么说：“这是一本不像书的书。”

德乐女士意图在本书中展现另外一种写作的可能，即推开书本立即进入一段心灵的旅行。

这旅行是舒适、轻松的简单但蕴涵了深刻的意义。

德乐女士告诉了我们几个简单生活的观念。

首先，她告诉我们，时间并不可怕，只要放慢脚步就更能达到人与人性的基本生活需求。

其次，她教我们如何善用上天赐予的丰富资源——“我自己的身体感官”来观察世界，并与自己相处。

再次，好以其自身的经验告诉我们，在身心归零之后，如何发自真我的内心，快乐与人相处，甚至快乐与物相处。

最后，她告诉我们，这些都不应该消极的，我们应该扩大自己的视野，放眼看世界，自然就成了世界公民的一份子。

生活可以很繁复，也可以很简单…… 你知道谁的心中充满了快乐吗？

他们有着什么样的热情呢？

他们是生下来就有这样的天赋，还是曾学习追寻真正重要的事物呢？

仔细观察一个生活快乐的人，不论他是9岁或99岁，你都会看到一个对生活充满热情、有朝气、有活力的人。

对一个充满喜乐的人来说，这个世界是非常有趣的。

现在我们周围就充满了许多这样的机会，让我们也可以成为这样的人、过这样的生活。

我们需要的工具非常简单，就是用手和心。

<<简单生活>>

作者简介

亚莉珊卓·史达德尔，一个既感性又理性的女作家，对世界文学颇有研究，作品中融入了许多西方古典文学大师的精神和东方佛教禅宗的思想。

作者原本生活在纽约，是一名室内设计师，后移居长岛，过着“小国寡民”的生活。在那个被她称为柏拉图理想国的小村落里，她得到了一种生命

<<简单生活>>

书籍目录

简朴新世界 清晨的笑容 社区大家族 理想小世界 小小自治村 社区培养凝聚感 皱纹, 笑容曾出现的地方 人比昆虫更具社会性 奇妙的相遇机会 把人性带进工作 定期拿掉手表 到处有“慢”的标志 简化、再简化 简单生活的欢乐 用眼睛看世界的秘诀 摇钟看美景 悠闲散步云日间 感觉心中的宁静 内心的快乐不分年龄唤醒五大感官 快乐种在环境里 生根在大自然 用感官体验生活 梵高的晚餐 物品蕴涵着故事 神圣而亲密的空间 自得其乐 双眼让静物有生命 理性与感性 悠扬钟声用手过生活 动手更有趣 安步当车 电脑死机怎么办 用手过丰富的生活 过程才真实 手的深度冥想 我手表我心 手的内心世界 艺术家的手 工作的手 厨房不是平凡地 生活艺术家 手越用越漂亮享受你的生活独处培养优雅点燃家庭温馨欢乐的庆祝出国体验自己诗人般的生活

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>