第一图书网, tushu007.com

<<学做白领丽人>>

图书基本信息

书名：<<学做白领丽人>>

13位ISBN编号：9787806334898

10位ISBN编号：7806334890

出版时间：2005-1

出版时间：杭州出版社

作者：戚姚云 编

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<学做白领丽人>>

内容概要

中国是礼仪之邦，人民当是礼仪之民，“ 诚于中而行于外，慧于心而秀于言 ”，知书达礼，行为规范，这些应是我们民族的传统。
一个国家全民素质品格的高低是一个国家经济文化发展高低的晴雨计。
尤其在我们所处的21世纪，中国快速接轨世界，国际旅游、国际贸易、国际文化交流日益频繁，学会社交礼仪，提高自身素质，递交一张漂亮的国际社交礼仪名片是非常必要和迫切的。
这本戚姚云副教授主编的《学做白领丽人》与时俱进，应运而生，它是一把开门钥匙，教授初踏社会的年轻女性如何用社交礼仪谋生，具有可读性和可操作性。

<<学做白领丽人>>

书籍目录

学会递交国际社交礼仪名片(代序)一、形象意识培育篇女人的魅力在形象上体现你的所有表现都是形象形象设计--人生命运设计用心力塑造你的美丽形象眼睛望着远处，才能走得更远敢于梦想是人生的一种能力魅力白领丽人关系学为什么形象顾问公司都有饭吃不要急于求成美丽源于你的底蕴温柔的女人最可人不可丢弃的“女人味”优雅风度的学习训练从现在开始二、心理素质优化篇快乐女性的秘方是什么女性的秘密武器是什么战胜自卑懂得“我能，我行”让烦恼走开做情绪的主人送自己一束鲜花成功女性的心理调适保持积极心态如何化解压力白领丽人应具备的心理品质让自己永远年轻的秘诀不断超越自我学会宽以待人学会竞争白领独处也美丽有好心情，才有好工作学会克服抑郁心理理解丈夫，把握婚姻怎样克服猜疑心理不要说“我没有机会”关注自己的身心健康三、社交技巧训练篇初次见面如何获得良好的“第一印象”自报家门最出色的表达方式是什么你学会推销自己，你就可以推销任何东西……四、外在形象塑造篇主要参考书目后记

章节摘录

与急于求成相伴的，几乎肯定就是急功近利。
很多事情都是在过后，你才会觉得今是而昨非。
近在眼前的果子往往是诱人的，不过，却都是一些小果子。
我也是过了很久才领悟到这一点。
如果你已经找准了自己的定位，并且下定决心，始终不渝，那么祝贺你，你已经步入了人生的快行道。
然而，如果你一时还无法认清自己的真正志趣所在，还在为自己的定位和前程彷徨而迷惑，那么也请一定不要着急。
许多人不了解，伟大的成就是许多较小的成就不断累积的结果，因而它需要极长的时间，而且最初看起来，它们往往也只是一些个人兴趣所催生和萌发的小草，谁也不知道，它们日后竟会长得那么高大。
正确地认识自己，正是构建你未来伟大成就的诸多较小成就中的第一步，它同样需要花费一段必要的时间。
也许你会问，那需要用多长的时间？
柯林斯的调查结果发现，那些实现了从优秀到卓越跨越的公司，真正发现自己的核心定位，均大约用了4年的时间。
而对于个人来说，这个时间可能会更长，因为一个人要想真正掌握和领悟一个优秀的理念，并能将它与自己的实际情况相融合，还需要反复地摸索、试验和总结。
然而，对于年轻而聪明的你来说，如果能够避开本书中所提到的那些弯路，就一定能更快地找到自己的方向。
不过，你必须要认识到，任何成功都不是一蹴而就的，都是一个有机的累积的过程。
如果一个人总是幻想着一朝暴富，一夕成名，那恰恰说明了她此时的想法还非常的幼稚和不成熟。
许多人处心积虑地想找出一条能一举成功的捷径，这种不了解人生的想法是很天真的。
正如在拳击场上，你永远不要奢望着一拳就能把命运这个对手打倒（同样你也必须注意不要让命运一拳把你撂倒），你得如同那些专业的拳击选手一样，用一系列的组合拳，从各个角度向命运的目标打击，直到坚持到最后一个回合，你就胜了。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com