

<<家常食物中药220例>>

图书基本信息

书名：<<家常食物中药220例>>

13位ISBN编号：9787806279816

10位ISBN编号：7806279814

出版时间：2003-1

出版时间：东方出版中心

作者：葛德宏

页数：340

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常食物中药220例>>

内容概要

本书是一部通俗的医学科普类读物，精选了家庭常用的食物中药220种，分为谷豆类、畜禽蛋类、鱼甲藻类、蔬菜类、果品类、香花类及调味类共七大类。

听谓食物中药，是指这些食物在中医学中常被用来作为药物以治疗疾病，或虽非传统中药，但亦可运用中医学的理论与方法对其加以研究，阐明其药用价值与治疗作用。

本书以中医学理论为基础，从临床实践出发，结合现代药理研究，对每一种食物中药均从营养食用、性味功能、药用方法、服用禁忌四个方面作了介绍。

读者可从中具体了解到哪些食物具备哪些防病治病作用，哪些食物对哪些人体适宜或不适宜，以及哪些疾病又应选取哪些具有针对性的治疗处方等。

书末还附有“常见病治疗索引”，可使读者根据自己的需要，从书中快速找到简易治疗处方。

本书熔科学性、实用性与可操作性于一炉，是现代家庭必备的养生保健参考书，对从事食物营养研究人员及医务工作者也有一定的参考价值。

<<家常食物中药220例>>

书籍目录

前言一、谷豆类 1. 粳米 2. 糯米 3. 小麦 4. 大麦 5. 荞麦 6. 燕麦 7. 玉米 8. 高粱 9. 黍米 10. 粟米 11. 薏苡仁 12. 黄豆 13. 黑豆 14. 绿豆 15. 赤豆 16. 黑芝麻二、畜禽蛋类 17. 猪肉 18. 猪肝 19. 猪肚 20. 牛肉 21. 牛骨髓 22. 羊肉 23. 狗肉 24. 兔肉 25. 鸡肉 26. 鸡蛋 27. 鸭肉 28. 鸭蛋 29. 鹅肉 30. 鸽肉 31. 鹌鹑肉三、鱼甲藻类 32. 鲫鱼 33. 鲤鱼 34. 鲢鱼 35. 鳙鱼 36. 草鱼 37. 桂鱼 38. 黑鱼 39. 鳗鱼.....四、蔬菜类五、果品类六、香花类七、调味类附录 常见病治疗索引

<<家常食物中药220例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>