

<<饮酒祛百病>>

图书基本信息

书名：<<饮酒祛百病>>

13位ISBN编号：9787806278628

10位ISBN编号：7806278621

出版时间：2002-2

出版时间：东方出版中心

作者：余子祥 主编

页数：247

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮酒祛百病>>

内容概要

本书简要介绍酒、酒疗的由来、特色、种类、饮用方法及注意事项等科普常识；重点介绍了上百种常见病、多发病的酒疗方例，供患病的读者参考采用，使其病症痊愈，早日康复。

酒疗历史源远流长，古人早有“酒为百药之长”之说，酒具有增强身体健康、延年益寿、增进食欲、帮助消化、解暑止渴、活血通络、散寒止痛、优化心理、使人乐观、解除疲劳、促人兴奋、消毒杀菌、除腥防腐等功效。

何况酒与大量的天然药物巧妙结合所产生的疗效那就更可观了。

<<饮酒祛百病>>

书籍目录

酒品概述 酒是人类的老朋友 饮酒者须知 喝啤酒亦应取益避害 古老黄酒青春常驻 葡萄美酒最益健康
适量饮酒于养生有益 饮酒利弊关键在适度 切莫陶醉于酒后欣快感 饮酒禁忌 酒疗的注意事项酒疗方
例 内科疾病 外科疾病 妇科疾病 泌尿、生殖系统疾病 五官科疾病 滋补养生酒方例

<<饮酒祛百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>