

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787806269497

10位ISBN编号：7806269495

出版时间：2004-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：马凤华,何芳,洪应明

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

内容概要

善用环境者生机，不善用者杀机。

寂寞刺痛心灵的同时，也掘出了生命的泉水。

“风恬浪静中，见人生之真谛；味淡声希处，识心体之本然”。

一个被历史忘记的普通人，用他平淡的人生去感悟生活真谛，生成了这部为历史所不能忘却的奇书。

《菜根谭》中充满了思辨，充满了经邦治国的谋略，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意

。

<<菜根谭>>

章节摘录

书摘六十六人知名位为乐，不知无名无位之乐为最真；人知饥寒为忧，不知不饥不寒之忧为更甚。译文人们知道有名声地位是件乐事，却不知道没有名声地位才是真正的快乐。

人们知道饥饿寒冷是令人忧愁的，却不知不饥不冷时的忧愁更深。

评点饿出来的病好治，撑出来的病难治。

当人们的基本生活无法保障时，人们每天都像一个陀螺，旋转起来没有时间多想。

艰难的环境对人的品格是一种砥砺，对人的才能是一次磨练。

富贵人家衣食无忧，但每天干什么却成了大问题，许多人犯愁用什么方式杀死时间。

当一个人问自己：“我是否忧郁”时，他的结论十之八九是肯定的，最好的办法是不问。

但他们不能，因为他们实在太有时间了。

饿出来的病，吃一顿就治好了。

闲出来的病却与你纠缠不清。

富贵出淫者，贫寒出英杰，大都如此。

六十七为恶而畏人知，恶中犹有善路；为善而急人知，善处即是恶报。

做了坏事怕别人知道，罪恶中还有通往善的路径；做了好事急着让人知道，好事里已埋下了恶的报应。

做了坏事并不可怕，怕的是没有羞耻之心。

羞耻之心是恶人心中深埋的一粒善的种子，只要温度适宜，有人精心护持，它终会挤开恶的泥土，长出一片阴凉。

于恶人心中多寻善的踪迹，世上就会少许多恶人。

相反炫耀之心是恶的起点，一个原本善良的人，如果不消除求名之心，一样会干出许多坏事。

六十八天之机缄不测，抑而伸，伸而抑，皆是播弄英雄、颠倒豪杰处。

君子只是逆来顺受，居安思危，天亦无所用其技俩矣。

译文命运的奥妙难以预测，有时先抑制你再使你发挥大志，有时是先使你实现抱负再使你受到压制，这都是对英雄豪杰的捉弄。

君子只要逆来顺受，居安思危，天的伎俩也无处可用。

评点大丈夫能屈能伸，生活需要韧性。

有的人能屈不能伸，即使把他推上众首的位置，他也只能让别人拿主意，自己毫无见识，他是懦弱无能的人。

无法改变自己的角色。

有些人能伸不能屈，功高盖世，受到世人尊敬，就喜气洋洋，一遇到挫折，就愁眉苦脸。

这种人太执迷、顽固，性情脆而不坚。

真正的英雄入则兼济天下，出则独善其身。

六十九 躁性者火炽，遇物则焚；寡恩者冰清，逢物必杀。

凝滞固执者，如死水腐木，生机已绝。

俱难建功业而延福祉。

译文性情暴躁的人像炽热的烈火，遇到东西就烧毁。

性情苛薄的人像寒冷的冰，遇到东西就冻死。

顽固的人像不流动的水、腐烂的木头，已经没有生机。

这几种人都难以建功立业，造福于人。

评点人贵有所专，忌有所偏。

儒家主张和，道家倡导五行相生相克。

都是时偏的否定。

世界构成本身就是一种阴阳调和，人的性情行为应该顺乎自然的规律。

每种性格都有优点，也有缺点，只有吸收相反性格的长处，人才会全面。

七十福不可徼，养喜神以为召福之本而已；祸不可避，去杀机以为远祸之方而已。

<<菜根谭>>

译文 福不是求来的，培养愉快的心情就是召来幸福的根本。

祸不是躲开的，除去害人之念就是远离祸害的方法。

评点微笑是一封打开的介绍信，它使你受到人们的欢迎。

微笑也是一种自信的表现。

它代表你认为自己能征服一切，是一种精神优越的表现。

人常说笑面预示着命运吉祥，这也不完全是迷信。

苦相的人则相反，他们注重自己的感受，不在乎别人，凡事总喜欢往悲观处想，性格抑郁。

他们的苦相也预示了他们的人生不会顺利。

性格即命运，性格开朗喜庆的人，会给自己召来好事。

征：微：强求。

七十一十语九中，未必称奇，一语不中，则愆尤骈集；十谋九成，未必归功，一谋不成，则訾议丛兴。

。

君子所以宁默毋躁，宁拙毋巧。

译文说十句话有九句是正确的，未必有人称赞，有一句话没说对，就会责难云集。

筹划了十件事，有九件成功了，不一定有人把功劳归给你。

有一件事没有谋划成功，别人就会纷纷批评。

所以，君子宁可沉默也不急躁多言，宁可看似笨拙，也不显露机巧。

译文 做事越多的人，犯错误的机会就越多，什么事也不做的人才可能不犯错误。

为明哲保身起见，少做事的确是一个好办法。

但谁也不出头做事，就什么事也做不来。

人有保存自己的本能，更有发展人类的义务。

三思而行是必要的，但不可不做。

征：愆尤：过失，责备。

骈集：集中。

訾议：批评。

七十二天地之气，暖则生，寒则杀。

故性气清冷者，受享亦凉薄；唯和气热心之人，其福亦厚，其泽亦长。

译文 自然界天气暖和时万物生长，天气寒冷，万物凋零。

所以，性情冷漠的人，福份也比较浅。

只有那些待人和气的热心人，福份深，给别人留下的恩泽也长久。

评点人与人之间如果没有爱，所有的面孔都是模糊的图画，所有的交谈都成为多余，城市就像是一片旷野。

世界需要热心肠的人。

人能够战胜野兽、战胜自然，都是因为人与人之间有一份关照。

把爱奉献给世界的人，也一定会受到世人的热爱。

而冷漠待人的人，也必然会受到别人的冷淡、孤立。

……插图

<<菜根谭>>

媒体关注与评论

序清乾隆五十九年，遂初堂主人游古刹时，在残卷弃书中拾到一本明代洪应明著的《菜根谭》。通读之后，他深感此书关于性命之学，令人警醒，于是，校正付印，公之于世。

“谭者，谈也。

性定菜根香。

”花的香用鼻可以品味，叶的香用口可以品味，根的香却需要一颗有智慧的心灵。

洪应明，字自诚，生活在明代嘉靖、万历年间。

这是一个缺乏明君贤相，不断产生忠良奇冤故事的年代。

嘉靖皇帝“威柄自操，重典以绳臣下”，常常大规模庭杖重臣。

万历皇帝惰于朝政，经年不朝，善恶俱无迁谪。

他们宠信的又大都非人。

嘉靖末年，严嵩父子专权二十年，万历前期的张居正、后来的申时行，世人也颇有微辞。

当时，党争纷起，朝政混乱，军政废弛，财政困难。

这不是开元盛世盛唐气象，“至君尧舜上”的雄心对于这一代文人是切实际的。

他们难以发展成独立不倚的大树。

要立足官场，除非作攀附而上的藤萝。

但“栖守道德者寂寞一世，依阿权势者，凄凉万古。

达人观物外之物，思身后之身；宁受一时之寂寞，毋取万古之凄凉。

”洪应明的生平终不可考，他的一世生活是寂寞的。

善用环境者生机，不善用者杀机。

寂寞刺痛心灵的同时，也掘出了生命的泉水。

“风恬浪静中，见人生之真谛；味淡声希处，识心体之本然。

”一个被历史忘记的普通人，用他平淡的人生去感悟生活真谛，生成了这部为历史所不能忘却的奇书——《菜根谭》。

《菜根谭》中充满了思辩。

“子生而母危，镃积而盗窥，何喜非忧也？

贫可以节用，病可以保身，何忧非喜也？

”有了辩证就有了弹性，在生活中才会适可而止，不会为逆境撞成粉碎。

他用透视的眼光去看人生历史，“自老视少，可以消奔驰角逐之心，自瘁视荣，可以绝纷华靡丽之念。

”有了洞穿历史的深邃，他才能不随世尘飞扬，保持冷静。

他曾引邵雍诗说：“昔日所云我，而今却是伊。

不知今日我，又属后来谁？

”这是一种对自为存在的思考。

他不只关注人类，也充满了对宇宙万物的终极关怀。

“人情听莺啼则喜，闻蛙鸣则厌；见花则思培之，遇草则欲去之，俱是以形气用事；若以性天视之，何者非自鸣天机，非自畅其生意也。

”他的思维超出了狭隘功利，超出了个人生命，走向广阔的天地。

《菜根谭》中充满了经邦治国的谋略。

“居轩冕之中，不可无山林气味；处林泉之下，须要怀廊庙经纶。

”“议事者身在事外，宜悉利害之情；任事者身居事中，当忘利害之虑。

”他的议论要比书生枉谈实际，又比热衷世故者冷静。

《菜根谭》中充满了富于通变的处世哲学。

处治世宜方，乱世宜圆。

他深知世态炎凉：“我贵而人奉之，奉此峨冠大带也；我贱而人侮之，侮此布衣草履也。

然则原非奉我，我胡为喜？原非侮我，我胡为怒？

<<菜根谭>>

”不惮以最坏的恶意度小人，以最少的信任寄于世情，才能在世上宠辱不惊，去留无意，获得真正的自由。

对一切他不轻取、不轻信。

“非分之福，无故之获，非造物之钓饵，即人世之机阱。

此处着眼不高，鲜不堕彼术中矣。

”“完名节，不宜独任，分些与人，可以远害全身。

辱行污名，不宜全推，引些归己，可以韬光养德。

”只有未雨绸缪，防患于未然才能平安度过乱世。

.....

<<菜根谭>>

编辑推荐

《菜根谭》中充满了思辨，充满了经邦治国的谋略，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>