

图书基本信息

书名：<<血虚体弱保养汤水/家庭保健食谱系列>>

13位ISBN编号：9787806197998

10位ISBN编号：7806197990

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲(阿二) 编

页数：159

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书共计159种补肾益精汤的作法以及材料、功能。
大多数是健脾、补肾、强壮身体。
汤水味道鲜甜、滋补有益，本书是家庭主妇的好帮手。

书籍目录

补虚江瑶柱鱼唇鲍鱼汤 补气党参红枣牛腱汤健脾番茄牛肉马铃薯汤 补血花生红枣鸡脚汤养颜红豆排骨汤 补肾花生大鱼头汤滋阴虫草核桃龙眼骨髓猪腰汤 祛湿眉豆花生发菜猪腱汤益气北芪当归花胶汤 开胃天麻淮山红枣珍珠肉汤补益杜仲杞子骨碎补猪脑汤 滋补淮山燕窝乳鸽猪腱汤益气北芪党参龙眼排骨汤 补虚玉竹虫草乌鸡汤健脾芡实章鱼骨髓汤 补血北芪党参眉豆鸡脚汤补气党参乌豆塘角鱼汤 益气猪尾花生鸡脚汤开胃高丽参鸡汤 养血党参当归(鱼仑)鱼汤健脾莲子黄芪田鸡汤 益气黄芪党参淮山鹅汤养心柏子仁红枣猪心汤 滋阴夜交藤黄精水我于汤补虚洋党参椰子鸽汤 补血杞子红枣乌鸡汤养肝莲藕乌豆章鱼猪脚汤 强身红枣银耳老母鸡汤和胃白萝卜陈皮羊腩汤.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>