

<<中学生心路 - - 初饮人生>>

图书基本信息

书名：<<中学生心路 - - 初饮人生>>

13位ISBN编号：9787806159330

10位ISBN编号：7806159339

出版时间：1998-12

出版时间：海天出版社

作者：徐岫茹 / 王文雄

页数：269

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生心路 - - 初饮人生>>

内容概要

青春是一棵常青的树，我们要用智慧给它沃土，给它营养；青春是一朵初开的花，我们要用热情给它阳光，给它雨露；青春是一艘刚启锚的船，我们要用意志给它风帆，给它能源；青春是一湖最清澈的活水，我们要用爱心给它生命，给它永恒.....青春是美丽的、宝贵的，你怎么形容它都不过分。当你的青春之湖泛起不平静浪花时，就请你翻一翻这本书，它将伴随你青春的脚步，帮助你度过这泥泞的雨季。

《初饮人生》从中学生的心理出发，通过不同人物的经历和对话及分析，来剖析中学生生活的酸甜苦辣，从孩子们的心理出发来了解每个不同的孩子行为的原因和学习的态度及方法，从不同的侧面来向孩子们介绍学习的方法和注意事项，同时，也在提醒父母和老师们怎么样正确去对待孩子们，对待学生们，这是一本中学生学习指导的书，也是父母老师们引以为诫的书。

<<中学生心路 - - 初饮人生>>

作者简介

徐岫茹1970年毕业于北京大学哲学系心理专业。

现任中国健康教育研究所副研究员，心理健康咨询中心副本任。

多年来从事学校健康教育和青少年心理健康方面科研工作。

近年来发表心理健康方面科普文章约600余篇；其著作有《心理健康你我他》、《青春期家教漫谈》、《教孩子保护自己

<<中学生心路 - - 初饮人生>>

书籍目录

序一、青春为伴读书难 1. 没心思学习的苦恼 2. 落魄的“差生” 3. 注意力缺乏症 4. “坏学生”要留级 5. 好学生的心理压力 6. 中学生与小学生的不同 7. 不要怨天尤人 8. “思维搁浅”的危害

二、我们不是学习的机器 1. 被操纵得身心疲惫 2. 麻木的“听神经” 3. 斥责之声不绝于耳 4. 用同一把尺子衡量 5. 作文命题的困扰 6. “强迫症”的根源 7. 赶不走的神经衰弱 8. 学习方法为何保密

三、倾诉厌学的烦恼 1. 学习没有愉快感 2. 付出与成绩极不相称 3. 从未体验成功感 4. “拒登校”传染快 5. 少年的“快速遗忘” 6. 贪玩与善学 7. 学习效率的自我训练 8. “大脑体操”治厌学 9. 科学用脑有良方

四、心平气和说考试 1. 考试焦虑人人有 2. 考试分数的“含金量” 3. 说考试作弊现象 4. 剖析“考试紧张综合症” 5. 轻松考试有窍门 6. 记忆力的自我训练 7. “分数可以成为学生隐私”的辩论

五、素质教育离我们有多远 1. 关于非智力因素的作用 2. 不做新时代的文盲 3. 如何对待“考试指挥棒” 4. 认识现实的学校教育 5. 智能结构新观念 6. 进入21世纪的“通行证” 7. 从国情出发看学历 8. 准备参与国际竞争 9. 学会求知与生存

六、信息时代的学习方法 1. 运用计算机的启示 2. 思维方式多元化 3. 从电子宠物说“玩伴” 4. 会想象与科学素质 5. 重视课堂之外的学习 6. 创造是最好的学习 7. 联网与信息交流 8. 知识更新的速度

七、同窗竞赛“马拉松” 1. 承认个体差异 2. 取长补短总相宜 3. 无人嫉妒是庸才 4. 分数名次并非竞争 5. 父母校友的今昔 6. 成才之路“马拉松” 7. 让自己有后劲 8. 国际竞争在召唤

八、学习障碍诊断与矫治 1. 学校适应不良综合症 2. 情绪自我调适 3. 能力抑制可突破 4. 社会退缩无出路 5. 精神病要早治疗 6. 品行紊乱重矫正 7. 神经症要及早治疗 8. 学习中的心理卫生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>