

<<孕产保健>>

图书基本信息

书名：<<孕产保健>>

13位ISBN编号：9787806145852

10位ISBN编号：7806145850

出版时间：2000-9

出版时间：南京出版社

作者：罗夫，游攀杰 主编

页数：177

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产保健>>

内容概要

本书从“认识你自己”开始说起，一步一步地带你走进了这一迷人世界。

书中会告诉你有关女性生理心理的一些奇妙知识；女人是如何怀孕的；肚子里这么一点儿大的宝宝是怎样一天天长大的；在这些日子里，你要避开一些什么危险，你会碰上一些什么困难，你应解决一些什么问题，你得做一些什么准备；你能吃什么，你该穿什么，你可以做什么，不可以做什么；你许多想到的和没有想到的情况，书中都尽量写到了。

这本书就像你的家人一样，如同与你聊着家常，说着一些知心话。

我们将分享你的忧愁，你的快乐，并给你真诚祝福，祝你好运！

祝你成功！

<<孕产保健>>

书籍目录

认识自己，女人的里里外外 先从你的“老朋友”月经说起 说说卵子的形成和排出 自我观察，熟悉一下你的身体 乳房——女人的自信与骄傲 情爱世界——性生理和保健 男女相爱，情性交融 从夫妻按摩说起 夫妻生活的身心体验 和谐性爱有益健康 夫妻生活中的意外 盘算一下你的受孕机会 什么情况下更易怀孕 暂时不想要宝宝——避孕指南 避孕——简单而又易疏忽的题目 不易接受的体外射精法 安全期法也并不是很安全 避孕套的使用与应急 有些烦琐的阴道隔膜 一劳永逸的宫腔内节育器 容易掌握的外用避孕药 最后说一下短效避孕药 避孕对性生活和谐有消极影响吗？

孕产妇月月记 准备要孩子前，应去医院检查一下 我们从孕期说起 孕1个月（0-3周） 我们再来说排卵 介绍一个你的“老朋友” 精子与卵子的结合 你与老公的“心理受孕” 做个计划，选择最佳受孕期说来说来安分娩产前产后常见病

<<孕产保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>