

<<图解女性形象艺术>>

图书基本信息

书名：<<图解女性形象艺术>>

13位ISBN编号：9787806064214

10位ISBN编号：7806064214

出版时间：2003-10

出版时间：吉林摄影出版社

作者：[英]威尔斯 著；刘庆双，郭鼎文 等译

页数：143

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解女性形象艺术>>

内容概要

本书的目的不是让大家模仿年轻人，根本没想帮助你在外表上或是在内心深处把自己变成过去的样子，或者强迫你成为女儿的复制品。

你没有必要这样做，也没有要求你这样做。

但真正目的是你变得生机勃勃、富有活力。

拥有“年轻”这笔资产，例如像青年人一样的活力与乐观、健康的体魄和光洁的皮肤，不会再去计较这以外的其他事情了。

我会高兴地说自己经历过人生的风风雨雨，我关心自己、关爱生活、关怀我所爱的人，而且为此做出了努力。

有一点非常定：对自己的关心就等于感到自己越来越健康，于是我的生活更能充实，人也会长寿。

<<图解女性形象艺术>>

书籍目录

前言认识一下我们的学员10周时间安排第一部分 镜中形象：外表的你 专题1 形体评估 专题2 个人的饮食计划 专题3 形体1：整体健身 专题4 形体2：身体线条 专题5 基本护理 专题6 化妆技巧 专题7 发型潜质1：超级发型 专题8 发型潜质2：颜色和发质 专题9 形象评估1：寻找自己的风格 专题10 形象评估2：依你的身材去穿着第二部分 精力之源：你的活力第三部分 生活方式的选择：你的内心世界

<<图解女性形象艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>