

<<图解女性生活艺术>>

图书基本信息

书名：<<图解女性生活艺术>>

13位ISBN编号：9787806062739

10位ISBN编号：7806062734

出版时间：2000-04

出版时间：吉林摄影出版社

作者：[英] 苏姗·奎利姆

页数：240

字数：180000

译者：盖笑松,刘子韬,孙刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解女性生活艺术>>

### 内容概要

本书系统阐释了女性一生的性生命活动，是一本完整的性科学和性知识读物。

它涵盖了女性一生性生理的发展、性人格的建立和自我完善等全部内容，提倡健康的性心理、完善的性人格和美妙的性生活。

它崇尚完美和智慧，荡涤烦躁、抑郁、自卑和污秽，无处不在展示着女性的积极人生和人类的自然之美，令女性更加自信和轻松。

本书专供女性阅读的全彩版女性图书关于女性性生命力终身发展的综合读物?描绘女性一生的性生活艺术性生命力贯穿每个女性生活的始终?英国性心理学家苏珊·奎利姆在本书中从女性的角度探索性生命力?研究女性如何从幼时的感受过度到成人后的两性亲密关系?她们又是如何在体验性生命力的过程中形成自我形象、自信心、性人格和性自我?涉及女性生活的各个层面享受性快乐、处理夫妻性关系解决性障碍以及开发性潜能。

## <<图解女性生活艺术>>

### 书籍目录

前言引言第一章 生为女人? 一、孕育一个有性生命的女性? 二、性的萌动? 三、成为女人? 四、初潮? 五、早期的生理感受? 六、开始结交异性? 七、第一次性生活? 第二章 作为性主体的女人? 一、了解自己? 二、月经带来的痛苦? 三、健康与舒适? 四、身体形象? 五、乳房疾病? 六、女人的麻烦? 七、与性有关的几种癌症? 八、当性引起了麻烦? 九、你的性心理? 十、性人格? 十一、性决策? 十二、无性的生活? 十三、性侵犯? 十四、描绘性自我? 第三章 做爱? 一、性礼仪? 二、营造氛围? 三、了解男性? 四、个性化模式? 五、性敏感区? 六、性爱前奏? 七、爱抚? 八、性交? 九、性交的姿势? 十、利用阴蒂? 十一、高潮? 十二、性交之后? 第四章 性与伴侣? 一、选择伴侣? 二、最初的信号? 三、发展到性关系? 四、新婚第一夜? 五、性生活的交流? 六、性的感受? 七、伴侣关系模式? 八、性导致的联合? 九、嫉妒? 十、三角关系? 第五章 性与家庭? 一、避孕1? 二、避孕2? 三、受孕? 四、新婚第一夜? 五、怀孕失败后? 六、人工受孕? 七、九月怀胎? 八、生育之后的性生活? 九、成为母亲? 十、早期性教育? 第六章 性障碍的处理? 一、对性感到忧虑? 二、性欲减退? 三、令人失望的性? 四、令人不适的性? 五、如果遇到插入困难? 六、你有权获得高潮? 七、早泄? 八、勃起障碍1? 九、勃起障碍2? 十、寻求帮助? 第七章 你的性潜能? 一、新鲜的性环境? 二、性幻想1? 三、性幻想2? 四、性感按摩1? 五、性感按摩2? 六、深入交流? 七、增强快感? 第八章 性, 一生相伴? 一、性的经历? 二、性的工作? 三、当你们的关系结束时? 四、绝经期1? 五、绝经期2? 六、绝经期3? 七、老年性生活?

<<图解女性生活艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>