

<<琢与自以为是的猪>>

图书基本信息

书名：<<琢与自以为是的猪>>

13位ISBN编号：9787806049433

10位ISBN编号：7806049436

出版时间：2000-1

出版时间：长春出版社

作者：小泉吉宏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<琢与自以为是的猪>>

内容概要

这本书不针对一个个的烦恼来对症治疗，而是寻找烦恼的根源，以弹性柔软的思维方式，和烦恼做朋友。

只要翻一翻，你的心灵就能超越绝望，真是不可思议！

你认为什么可以，把你从烦恼中解救出来？

不是要依赖别人，试着改变你认识事物的方法吧！

这样心情就会轻松快乐起来的。

在这本四格漫画中，透过这只有各种各样烦恼的小猪，你就会明白心灵的构造，以及如何看待事物！

<<琢与自以为是的猪>>

书籍目录

为爱情苦恼的猪
在恋爱的痛苦中思考烦恼的原因
为什么我的恋爱会这么累
等待的痛苦
恋爱的幸福与不幸
我这样地喜欢你，可是
在爱的名义下
困惑的猪们
与己与人都合不来的猪们
爱能数吗？

伟大和不伟大
自视过高的猪
拆自己台的猪
不能幸福的猪
在慌乱中可以看见的东西
痛苦时才有机会看到事物的另面
什么是不安的心
希望和失望
幸福和不幸
恐怕
后悔
人生和向导
“糟糕”到哪儿去了？

活著就是
逐渐醒悟的猪
接受原来的自己
客观地理解现实
藉口
发现自我
自我评价
失望和自信
轻松多了
进一步考虑了很多
我们是看到了什么而烦恼呢？

向孩子的伟大精神学习
关于占卜
不祥的征兆
不烦恼的方法
享受每一天
一眼就可判断人吗？

近在眼前却看不见的东西

<<琢与自以为是的猪>>

烦恼的根源

对事物的看法能改变、心态

看自己

怎样看世界？

这本书里有猪吗？

用特慢镜头追踪从眼到心的活动

烦恼是什么？

觉悟

在真理中重生

没问题了

真理的样子

幸福的青鸟

心的驾驭

醒悟并非是特别的事情

每一天都是美好的

人生...

后记

<<琢与自以为是的猪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>