

<<30分钟做美食（全三册）>>

图书基本信息

书名：<<30分钟做美食（全三册）>>

13位ISBN编号：9787806018934

10位ISBN编号：780601893X

出版时间：2006-9

出版时间：辽宁画报出版社

作者：于文婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30分钟做美食（全三册）>>

内容概要

30分钟做美食（全3册），ISBN：9787806018934，作者：于文婷

<<30分钟做美食 (全三册) >>

书籍目录

饕餮肉食卷鸡肉蛋牛肉螃蟹虾鸭羊肉鱼猪肉异域美味肉食新鲜时蔬卷芦笋白菜苤苳扁豆菠菜菜花冬瓜豆腐豆芽胡萝卜苦瓜青菜土豆蘑菇芋头竹笋茄子异域美味蔬菜馋嘴点心卷蛋糕泡芙饼干面包小吃布丁甜品

<<30分钟做美食（全三册）>>

编辑推荐

美食人人都喜欢，但是要自己做可就不容易了，于是只好选择随便填饱肚子了。

这是一本帮“懒人”省时省力地搞定厨房问题的“偷懒秘笈”。

掌握了这本“秘笈”之后，你会发现厨房不再是那些仅仅为了填饱肚子而忙碌的人的独有领地，每一个“懒人”都能用最简便快捷的方法玩转厨房，制作出营养健康的美味。

偷懒秘笈，让你开心地“好吃懒做”；贴心提醒，招招有效，将做菜的繁琐与沉重感变为无穷的乐趣与成就感！

<<30分钟做美食（全三册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>