第一图书网, tushu007.com

<<高效能人士的50个习惯>>

图书基本信息

书名：<<高效能人士的50个习惯>>

13位ISBN编号：9787806018606

10位ISBN编号：7806018603

出版时间：2006-6

出版时间：辽宁画报

作者：胡宝林

页数：317

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

高效能人士能够充分发挥自己的能力，有效利用时间和各种资源，在出色完成工作任务的同时，很好地平衡生活和工作的关系，保持身心健康，在事业、工作、家庭、生活等方面取得全面成功。
本书总结出高效能人士在思维方式、生活态度、工作方法、人际关系等方面的50个习惯，对其特点和作用进行详尽的分析，并结合大量实例，有针对性地提出养成这些习惯的切实可行的方法，帮助读者在短时间内重塑自己，养成这些习惯，迅速提高工作效率和能力，成为高效能人士，从而走向卓越，走向成功。

书籍目录

习惯1 在行行前设定目标习惯2 一次做好一件事习惯3 培养重点思维习惯4 发现问题关键习惯5 把问题想透彻习惯6 不找借口习惯7 要事第一习惯8 运用20/80法则习惯9 合理利用零碎时间习惯10 废除拖延习惯11 向竞争对手学习习惯12 善于借助他人力量习惯13 换位思考习惯14 树立团队精神习惯15 善于休息习惯16 及时改正错误习惯17 责任重于一切习惯18 不断学习习惯19 让工作变得简单习惯20 重在执行习惯21 只做适合自己的事习惯22 把握关键细节习惯23 不为小事困扰习惯24 专注目标习惯25 有效沟通……习惯50 追求卓越，超越自我

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com