

<<倒掉鞋里的沙>>

图书基本信息

书名：<<倒掉鞋里的沙>>

13位ISBN编号：9787806008713

10位ISBN编号：7806008713

出版时间：2004-7-1

出版时间：京华出版社

作者：秦榆

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<倒掉鞋里的沙>>

### 内容概要

在漫漫人生旅途，人们朝着成功和幸福的目标前进。  
每个人心中都有不落的太阳，我们会抬头看天，也会低头走路，难免会碰到障碍，难免会徘徊不前，速度缓慢，有时还会陷入误区。

面对真实的人生，只有脚踏实地，逐步攀登，才能风光无限。  
使我们激动是奋斗与成功的喜悦，使我们心情悸动的还有诸多挫折、失败，而使我们懊恼沮丧的也许就源于那么一点点东西，一颗留在鞋里许久的颗粒。  
这个不被注意的角落让我们心力憔悴，错误连连。

能倒掉鞋里的沙粒，就能攀登上人生的高峰。

别为自己的挫折和错误流泪，最重要的是扫除心中的那粒沙。

面对真实的社会和人生，只有付出一步一步攀登险峰的实践，才能贪略那无限的风光。

## &lt;&lt;倒掉鞋里的沙&gt;&gt;

## 书籍目录

序第一章：身边的风景1．认真无过2．不要忽视小事的力量3．跌倒的原因4．能力胜过公平5．把"失去"当作被遗弃6．不要忘了闲适7．正视自己8．"亏"的营养9．完美只在追求之中10．杂草的用处11．什么时候都不要忘了理想12．人生的精彩只要一项就够了13．慢说"你错了"14．保持内心的宁静15．你做了吗? 16．沉默的智慧17．成功自在心中18．小蓝裙的魔力19．良知的引导第二章：为什么不停下来1．放掉车胎里的气2．放低你的姿态3．"腾出一只手"4．嘲笑也是一种帮助5．满意的和不满意的6．遗忘也是上帝的礼物7．残疾的仅仅是躯体而已8．退让的艺术9．干杯的理由10．三万头绵羊的毛11．心灵的枷锁12．道德的出卖13．知足但不能停止前进14．可爱的对手15．别吝啬同情16．一根肋骨和一个女人17．微笑着生活18．失败是一种磨炼第三章：商场得失1．做山野菜的年轻人2．自己才是自己的上帝3．先命令自己4．梦想的财富5．西瓜与芝麻之间6．用人不疑7．世界上最昂贵的咖啡8．出奇制胜9．"人性化"的商品10．智者用人11．不可能的事12．钓鱼的启示13．一美元与八颗牙14．有备无患15．留下思考的时间第四章：水底的危险1．白天亮着的路灯2．晋献公的马3．看不见的资产4．强生的业务员5．自己的生活6．小腐败，大灾难7．心动尚需行动8．危机意识9．由爱生爱，由恨生恨10．一个钉子和一场战争11．最懦弱的鱼12．鱼和熊掌不可兼得13．种子的力量14．学习没有晚的时候15．勤勉的荣誉16．守住自己的空间17．拒绝内心的骄傲18．只剩九十九顶19．井里的青蛙20．国王的金床第五章：生活在此处1．"沉重"的玩笑2．"小节"与"大雅"3．父子间的诺言4．自卑的代价5．现在要做的6．保持爱的纯真7．你的错8．对孩子说"不"9．走不出心里的圈10．丁丁的大苹果11．互谅互让12．真爱无需说出口13．浪漫是一种心情14．情感的关怀15．爱人的宽容16．"看"起来好17．幸福是要自己找的18．爱笛的鞋第六章：无形的羁绊1．老鼠嫁女儿2．生活需要"长线"3．懒惰是一种浪费4．虚伪的陷阱5．恃才傲物6．林肯的辩护7．"礼"与"理"8．心里的魔鬼9．共同的敌人10．人生都是第一次11．白日做梦12．要"一意孤行"13．大嘴巴14．思想上的弯路15．痛苦只是自己的16．磨难带来完美人生17．"正义"的辩解18．守株待兔第七章：自己的世界1．无意识的自闭2．缺乏微笑的世界3．热情与创造力4．农场里的石头5．梦想的力量6．成功冒险的条件7．拿破仑就是你自己8．雕塑家的"病"9．勇于道歉10．最好的自助方法11．先许的愿望12．拥有就是快乐13．别人的怜悯14．上帝的恩典15．雨的心情16．原谅别人17．退缩即灭亡18．用心很重要19．手里还有笔第八章：什么是真的1．"惧怕真实"的真实2．船到桥头自然直3．自己的鼓励4．给自己增重5．等待三天6．不可拒绝的要求7．清空"回收站"8．松开你紧握的拳头9．老头和金嘴巴鸟10．水泡做的花环11．年轻的卖鱼郎12．把"如果"改成"下次"13．势均力敌的搏击手14．发现美丽15．人生三境界16．只是一杯茶17．让生命充满活力18．下一个最好19．智慧是人生的靠山20．家和万事兴21．生活不需要拐杖

<<倒掉鞋里的沙>>

章节摘录

书摘能力胜过公平 小王和小李是艺术系的同班同学，小李毕业后因父亲的关系，进入某报社担任美术设计工作。

不甚如意的小王，每次看见小李在报上刊出的作品，就痛骂报社只认人情，不长眼睛。但是原本远不及小王的小李，由于报社的工作环境好，经常能接触最新的材料与作品，加上因而后学的努力，几年后树立了独特的风格，也闯出了不小的名声。

小王终于不再讥评小李，因为长久地怨天尤人，使他由一时的怀才不遇，变为真正的外强中干，作品的水准，已经远远落于小李之后了。

社会上诚然有许多不公平的事，惟一的方法是加倍地努力，以求出头，使自己有能力创造一个未来公平的社会；如果只知自怨自艾，恐怕原本短期的时运不济，终要成为长期的命运多舛了。

世上没有绝对的公平，如果总是抱怨怀才不遇，一则说明你没有推销自己的才华；二则说明你有的那点才还太小。

人生不如意事，十之八九。

无法改变的事，忘掉它；有机会去补救的，抓住最后的机会。

后悔、埋怨、消沉不但于往事无补，反而会阻碍新的前进步伐。

P5

## <<倒掉鞋里的沙>>

### 编辑推荐

短小的故事，带给你的是无穷的知识 and 无尽智慧；它能使你在轻松的阅读中得到有益的启迪，更深刻地理解和把握人生；它能使你的意志更加坚强，使你的人格越发健全；它是你迷失时的灯塔，它也是你春风得意时的镇静剂……本书为你带来正是这种能给你人生提供大智慧的N个小哲理故事，内容轻松幽默，而内涵却令人回味无穷。

<<倒掉鞋里的沙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>